



SAGENE IF ÅRSBERETNING 2024

1. STYRET.....	2
2. ADMINISTRASJONEN.....	4
3. ORGANISASJONSUTVIKLING.....	8
4. MEDLEMSUTVIKLING.....	10
5. INKLUDERINGSARBEID.....	14
6. ANLEGGsutVIKLING.....	19
7. TILTAKSOMRÅDER 2025.....	21
8. GRUPPENE.....	22
A. ÅRSBERETNING SAGENE IF ALLIDRETT OG FLERIDRETT 2024.....	23
B. ÅRSBERETNING SAGENE IF TURN 2024.....	24
C. ÅRSBERETNING SAGENE IF FOTBALL 2024.....	25
D. ÅRSBERETNING SAGENE IF INNEBANDY 2024.....	28
E. ÅRSBERETNING SAGENE IF BANDY 2024.....	29
F. ÅRSBERETNING SAGENE IF LANDHOCKEY 2024.....	30
G. ÅRSBERETNING SAGENE IF BRYTING 2024.....	31
H. ÅRSBERETNING SAGENE IF RUGBY 2024.....	32
I. ÅRSBERETNING SAGENE IF SYKKEL 2024.....	33
J. ÅRSBERETNING SAGENE IF TENNIS 2024.....	34
K. ÅRSBERETNING SAGENE IF HÅNDBALL 2024.....	36
L. ÅRSBERETNING SAGENE IF RUMPELDUNK 2024.....	37
M. ÅRSBERETNING SAGENE IF JUDO 2024.....	38
N. ÅRSBERETNING SAGENE IF SJAKK 2024.....	39

1. STYRET

Sagene IF ledes og forpliktes av styret som er Sagene IFs høyeste myndighet mellom årsmøtene. Styret består av et arbeidsutvalg som har 5 medlemmer, samt en representant fra hver avdeling/idrett.

Styrets oppgaver

- Styre i tråd med NIFs og Sagene IFs lov og årsmøtets vedtak.
- Sørge for at Sagene IFs midler brukes i tråd med årsmøtets vedtak og at klubben har en forsvarlig økonomistyring.
- Oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og vedta mandat for disse.
- Representere Sagene IF utad og i overordnede organisasjonsledd.
- Styre klubbens mål- og strategiarbeid.
- Utøve arbeidsgiveransvar for Sagene IFs ansatte.
- Påse at klubben har et fungerende HMS og GDPR system/ arbeid i tråd med loven.
- Sørge for at Sagene IFs vedtatte retningslinjer for aktiviteten blir fulgt.
- Oppnevne ansvarlig for politiattest.
- Informere medlemmene om styrets arbeid og vedtak.
- Forberede klubbens årsmøte i tråd med Sagene IFs lov.

Styret arbeider etter følgende overordnede rammer:

- NIFs lov og Sagene IFs lov
- Sagene IFs virksomhetsplan
- Sagene IFs budsjett
- Sagene IFs retningslinjer
- Sagene IFs sportslig plan

Styret sammensetning

Styrets arbeidsutvalg:

- Leder: Einar Eriksen
- Nestleder: Siri Moe
- Styremedlem: Mette Karoliussen
- Styremedlem: Erik Mæhlum
- Styremedlem: Finn Ulrik Berntsen
- Styremedlem (ung rep): Liv Lundell
- Varamedlem:

Avdelingenes representanter i styret:

- Fotball: Bernhard Norshus
- Innebandy: Ingerid Tvenning Andersen
- Bandy: Pål Skedsmo, Karoline Bakka Hjertø (vara)
- Landhockey: Michael Abramowski, Piotr Szymanski (vara)
- Bryting: Ingen
- Judo: Patrick De Sarrazin
- Rugby: Eva Ince, ble erstattet av Rebecka May Lund i Februar 2025
- Tennis: Christian Urke
- Sykkel: Ingen
- Rumpeldunk: Annika Zangenfeind
- Håndball: Ida Therese Homme, Einar Alexander Andersen (vara)

Styrets møter

Styret har i 2024 hatt 5 offisielle møter og flere avklaringsmøter på grunn av den økonomiske situasjonen. Styrets arbeidsutvalg har hatt månedlige møter i 2024. Også her har det vært flere avklaringsmøter på grunn av den økonomiske situasjonen.

Innkalling og protokoll fra alle møter uten avklaringsmøter er publisert på våre nettsider.

Representasjon

Styret har gjennomført følgende representasjonsoppdrag:

- Sagene IF har vært tilstede på årsmøter/ting i de særkretser og særforbundene vi er medlem av.
- Einar Eriksen (styreleder) har sittet som leder av Idrettens samarbeidsutvalg i Sagene (ISU) i 2024. Siri Moe (nestleder) har vært varamedlem til ISU.
- Styret var vertskap for besøk av kulturminister Lubna Jaffery, Idrettspresident Zaineb Al-Samarai og styreleder i Oslo Idrettskrets Marcela Montserrat Fonseca Bustos 30. oktober.
- Styret var representert på bydel Sagene sin feiring av frivillighetens dag
- Styret var representert på 2 samlinger for nabolagsklubber i regi av NIF Oslo .

Sentrale saker

Styret har prioritert følgende saker:

- Rydde opp i den økonomiske krisen sammen med god hjelp fra idretter og andre frivillige.
- Jobbet politisk for å realisere den planlagte utbyggingen av den sørvestre delen av Voldsløkka, fulgte opp sentrale utfordringer i drift og vedlikehold av våre anlegg.
- Fulgt opp og forbedre klubbens strategiarbeid, med fokus på utviklingen av en virksomhetsplan.
- Tatt tak i problemet med utstående medlems- og treningsavgifter ved å gjennomføre en omfattende rydding i medlemsregisteret og å systematisere arbeidet overfor medlemmer med lav betalingssevne.
- Satt i gang prosess for å kartlegge om det finnes systemer for medlemshåndtering som passer klubben bedre enn Klubbadmin; det er laget utkast til kravspesifikasjon og gjennomført møter med 3 aktuelle leverandører.
- Fått på plass et frivillige gruppe styre i turn og dans.
- Jobbet politisk og med våre samarbeidspartnere for å øke de økonomiske rammene for idrettslag som tar på seg et ekstra sosialt ansvar i sitt nærmiljø, og for å gjøre disse rammene mer bærekraftige, stabile og langsiktige. Målet er å sikre klubbens inkluderingsprosjekter, slik som gratis idrettskoler, Stjernesommer, nabolagsklubb, AKS- prosjektet, 15:00-klubben, Etter skoletid og Med hjerte for Voldsløkka.

Sentrale utfordringer:

Styret har hatt følgende hovedutfordringer:

- Bygging av økonomisk buffer mot presset likviditet er en stor utfordring som vi pt ikke har klart å løse permanent fordi klubben har få helt frie inntekter og fordi vi til enhver tid har store summer utstående i medlems- og treningsavgifter.
- Rask vekst i antall medlemmer, idretter, aktivitet, anlegg og ansatte gjør at styret har fått mer ansvar og flere oppgaver, samt at behovet for kompetanse er økende. Det gjør også at styrets oppgave med å lede denne veksten i en retning i samsvar med tilgjengelige ressurser og å finne balansen mellom nye tiltak/aktivitet og behov for konsolidering, har kommet mer i fokus og skapt diskusjoner.
- Behovet for å skape et aktivitetstilbud som kan konkurrere med naboklubben og øvrige fritidstilbud krever stadig større grad av profesjonalisering både sportslig og administrativt, og dette kommer ofte i et motsetningsforhold til klubbens ønske om billig deltakelse.
- Driften av våre anlegg tar mye tid og ressurser. Klubben gjør langt mer enn det driftsavtalene tilsier og som vi får betalt for, og føler oss ofte presset til det (ingen andre gjør det, det er oss det går ut over). Voldsløkka er både en park og et idrettsanlegg, det gjør at områdene utenfor selve aktivitetsflaten ofte faller mellom to stoler. Alle anleggene ligger også nær sentrum og har svært mange brukere og egne utfordringer helt uten at vi kompenseres for dette.
- Det har blitt vanskeligere å rekruttere og beholde frivillige, og styret har slitt med å fylle både egne verv og verv i gruppene i løpet av året. Det er ikke levedyktig økonomisk sett på sikt å både drive et stort gratis inkluderingsarbeid og holde prisene nede, samtidig som frivilligheten går ytterligere ned.
- Sterkt fokus på inkludering og at alle skal med har gitt resultater i en skala som vil kreve mer ressurser enn det vi har i dag, og klubben må bruke mye ressurser på å søke og rapportere på midler.

2. ADMINISTRASJONEN

Sagene IF har en administrasjon som holder til på klubbhuset på Voldsløkka. I januar 2024 bestod den av 14 ansatte fordelt på 10,4 årsverk, i desember 2024 var den redusert til 13 ansatte fordelt på 9,9 årsverk.

Endringene i løpet av 2024:

- Morten Østlie sluttet i sin 50% stilling som driftsassistent 31. mars 2024. Det ble ikke ansatt en erstatter.
- Nikolay Nitschke sluttet i sin 50% stilling som leder for prosjektet "Med hjerte for Voldsløkka" 30. april 2024. Prosjektassistent Siham Jama tok over hans stilling som leder fra og med 1. mai, og Khawla El-Hbabi ble ansatt som ny prosjektassistent fra og med samme dato.
- På bakgrunn av klubbens økonomiske situasjon, ble det satt i gang en nedbemanningsprosess av 0,9 årsverk mot slutten av 2024, den ble ikke fullført før i starten av 2025.

Slik så administrasjonen ut i desember 2024:

KONTORET	DRIFT	IDRETT OG AKTIVITET
Vibeke Thiblin Daglig leder (100%)	Kurt- Jarle Niltveit Driftsleder (100%)	Thomas Bakkene Rekrutteringsleder (100 %)
Elisabeth Høvås Administrasjons assistent (100%)	Trond Kristian Andresen Driftsassistent (100%)	Patrice Balauze Aktivitetsassistent og rugbytrener (100%)
	Hege Petrogalli Resepsjonsleder Bjølsenhallen (50%)	Amanda Luna Rodriguez-Marin Leder Etter skoletid (50%)
		Fatima Messadi Kjøkkensjef Etter skoletid (50%)
		Tomi Korhonen Aktivitetsleder Etter skoletid (40%)
		Pak Ling Li Leder FFO og trenerveileder (100 %)
		Siham Jama Leder hjerte for Voldsløkka (50%)
		Khawla El-Hbabi Assistent hjerte for Voldsløkka (50%)

Øvrige personer/ roller som har vært tilknyttet administrasjonen (ikke fast ansatte) i 2024:

- Maren Synnevåg – Søknadsansvarlig under kontoret – Oppdragsavtale med hennes firma.
- Warsame Isse Ali Elmi - Inkluderingsassistent under nærmiljø - Timebasert ettårskontrakt.
- Oddgeir Kristensen og Janis Kronberg - Tilkallingsvikar driftsavdelingen – Timebasert ettårskontrakt.
- Kevin Stenberg - Instruktør i rollespill under nærmiljø - Timebasert ettårskontrakt.
- Trenere – Om lag 100 personer ansatt på ettårs- trenerkontrakter i avdelingene.
- Vaktvikarer – Om lag 10 Vaktvikarer i anlegg følges opp av kontoret – Timebaserte ettårskontrakter.
- Ungdom i jobb (Ung opptur) - Omlag 200 ungdommer 13- 19 år har hatt jobb i klubben i løpet av 2024 - Ungdommene følges opp av ansatte under Idrett og aktivitet.

Administrasjonens oppgaver

Oversikt over ansvarsområder og arbeidsfordeling i administrasjonen:

KONTORET	DRIFT	IDRETT OG AKTIVITET
Tilrettelegge for og være sekretær for styret.	Ansvar for at forpliktelser i alle klubbens driftsavtaler overholdes.	Drive allidrett og fleridrett.
Representere Sagene IF utad og i mediene.	Tilrettelegge best mulig for Sagene IFs og brukernes aktivitet i alle anlegg.	Lede klubbens inkluderings- og rekrutteringsarbeid i tråd med vedtatte mål.
Personalansvar og personalarbeid.	Oppfølging av eget budsjett og egne ansatte.	Lede programmet Nabolagsklubb.

Oppfølging av økonomi (budsjett og regnskap)	Etablere og følge opp drifts- og HMS/sikkerhetsrutiner for anleggene.	Drive AKS- prosjektet, gratis idrettsskoler og 15:00 klubben.
Anleggspolitisk arbeid	Vinterdrift av Voldsløkka kunstisbane og Bjølsen kunstgress	Drive alle gratis ferieaktiviteter, inkludert Stjernesommer
Redaktør for alle Sagene IFs publikasjoner på nett	Legging og preparering av is, drift av kjøleanlegg.	Drive Etter skoletid for 5.-10. klasse.
Lede ledergruppa, og bistå avdelingenes aktivitetsutvalg	Drift av avdelingens rom, lager, garasjer, maskiner og utstyr.	Drive Ung opptur - arbeidstreningsprogram for ungdom
Lede arbeidet med HMS og GDPR	Gjennomføre faste tilsyn og enkelt vedlikehold i alle anlegg.	Følge opp familier som trenger ekstra støtte, og administrere aktivitetsfondet
Drift av kontorarealer- og utstyr	Melde fra til kommunen ved feil og mangler de skal utbedre, og være deres kontaktperson.	Drive Etter skoletid for til 5.-10 klasse
Sponsor- og markedsarbeid		
Medlemshåndtering		
Drive klubbens utleievirksomhet.		
Tilrettelegge best mulig for frivillige vakter og kioskdirift.		
Søknads- og rapporteringsarbeid		
Koordinere dugnader på klubbnivå		

Sentrale saker administrasjonen har prioritert

Administrasjonens prioriterte saker i 2024:

- Økonomi og økonomisk krise
- Anleggspolitikk og anleggsdrift.
- Personaloppfølging og personalrutiner/struktur
- Bistå gruppene generelt, og de gruppene som ikke har ledelse på plass spesielt.
- Sagene IFs organisatoriske fundament trinn 2: Organisasjonshåndbok
- Dugnadene på Tons of rock på Ekeberg, Klovner i kamp i Torshovdalen og Norway cup på Voldsløkka.

Sentrale utfordringer

Administrasjonen har hatt følgende hovedutfordringer i 2024:

- Økonomisk krise har vært den dominerende utfordringen i 2024, og har skapt problemer på alle nivåer i klubben. Krisen synliggjorde at det ikke lenger er nødvendig kapasitet og kompetanse i administrasjonen på økonomi og økonomistyring, og at det er kritisk å ta tak i dette for å få på plass en bærekraftig drift av klubben.
- Grupper som ikke oppfyller de krav klubben har for å være en gruppe og som velger å ikke ta tak i dette er et betydelig problem. Det fører til at oppgaver må løses av feil personer på feil nivå, og at det kun er ad-hovoppgaver som haster som løses og det blir lite eller ingen utvikling.
- Informasjonsarbeidet mangler en felles plan og et felles verktøy som fungerer. Den eksterne informasjonen når ikke de vi ønsker å nå (målgruppa for inkludering, sponsorer, nye medlemmer). Den interne informasjonen flyter ikke oppover/nedover slik den skal og stanser ofte, det vil si at medlemmer mangler info/ikke får svar.
- Klubben har fått langt flere ansatte i løpet av de siste årene, noe som krever at personalarbeidet settes i system ved økt fokus/tidsbruk på igangsetting, oppfølging, tilrettelegging, arbeidsmiljø og HMS. Vi er også sårbare for sykdom/fravær hos våre ansatte, det gjelder særlig kontoret og drift.
- Vi er langt bedre på å finne på nye tiltak/aktivitet enn vi er på å bygge opp det vi har, og det er en utfordring for klubben å finne balansen mellom vekst og nyvinninger på den ene siden og behov for konsolidering på den andre.
- Vi bruker mer tid og ressurser på anleggsdrift enn det vi egentlig har mulighet til og kompenseres for. Det skyldes både feilkonstruksjonen av Voldsløkka is- og landhockeybane spesielt og mye feil og mangler generelt, at Voldsløkka og Bjølsenhallen ligger midt i byen og har ekstra utfordringer og svært høy bruk pga dette uten at vi får betalt mer for det, og en rask utvikling av aktivitetstilbudet

som gjør at vi er i en konstant situasjon med behov for endring og tilpasning av aktivitetsflater, lokaler og lagerplass.

- Vi lykkes svært godt med vårt inkluderingsarbeid, og det er utfordringer med å synliggjøre at dette vil krever mer ressurser over lang tid. Det er også en utfordring for oss å vite om vi faktisk når ut til dem som trenger det aller mest.
- Vi lykkes også svært godt med vårt tilskuddsarbeid, men det er en utfordring at det genererer en stor mengde rapporteringsarbeid som ikke dekkes av midlene i prosjektene og at tiltakene ikke blir bærekraftige på lang sikt.

Personalmøter og prosesser:

- Personalmøter for alle fast ansatte hver onsdag kl. 12-13.
- Planleggingsdager (2 stk) der vi jobbet med HMS-rutiner og årshjul.
- Startet arbeidet med en digital personalhåndbok.
- Startet en prosess med å effektivisere og forenkle organiseringen av administrasjonen.

Kurs og kompetanse

Administrasjonen har deltatt på følgende kompetansehevende tiltak:

- Daglig leder har deltatt på kurs i Mitt varsel
- Daglig leder har deltatt på kurs i ny ordning for politiattester.

Møter og representasjon

Representasjonsoppgaver og kurs som administrasjonen har deltatt på i 2024:

- Daglig leder har deltatt på alle samlinger for daglige ledere i Oslo idrettskrets.
- Administrasjonen har deltatt på alle samlinger om inkludering i regi av Oslo idrettskrets.
- Daglig leder har hatt en rekke møter med bydel Sagene i forbindelse med at vår samarbeidsavtale med dem gikk ut 31.12.2023 og den ikke ble fornyet.
- Daglig leder og driftsleder har hatt en rekke møter med Bymiljøetaten vedrørende anleggsdrift.
- Administrasjonen har hatt en rekke møter med Kulturskolen på Voldsløkka for å etablere et samarbeid om lokaler og aktivitet.

Arbeidsmiljø

Arbeidsmiljøet i Sagene IF i 2024 kan beskrives slik:

- Klubben har fått langt flere ansatte i løpet av de siste årene, noe som gjør at personalarbeidet krever mer tid og må settes i et bedre system. Vi har startet arbeidet med en elektronisk personalhåndbok og vi har faste personalmøter en gang per uke.
- Sykefraværet har vært høyt i 2024, noe som skyldes to langtidssykemeldinger på fast ansatte, deriblant daglig leder. Den største utfordringen er høyt arbeidspress der tiden ikke strekker til for å løse oppgavene. Det gjelder særlig på kontoret, i drift på vinteren og i fotballgruppa når den har vært uten leder. Det er også en utfordring at vi ikke har klart å rydde plass til nødvendig utviklingsarbeid fordi ad-hocoppgavene blir for mange. Det er igangsatt arbeid for å organisere administrasjonens arbeid mer effektivt, det er en plan for å hente inn mer ressurser og kompetanse på økonomi, og fotballgruppa har fått på plass en leder og noe mer ressurser på administrasjon. Dette er tiltak som vil bedre situasjonen. Klubben er svært sårbar for sykdom og fravær, det får betydelige konsekvenser for både driften og utviklingsarbeidet, det er derfor viktig at klubben tar dette på alvor.
- Klubben har et HMS- arbeid som fungerer ok, men det må lages rutiner for årlig vedlikehold av risikoanalyse og handlingsplan. Det er rapportert få skader/ulykker i forbindelse med arbeidet, men det er flere enn i 2023 på grunn av flere ansatte og et høyt tempo.
- Flere ansatte betyr også at det brukes mer tid og fokus på tilrettelegging for den enkelte for å hindre sykefravær og sikre trivsel, planlegging og koordinering for å få mest mulig ut av ressursene og jobber i samme retning, kommunikasjon og samarbeid for å forhindre både dobbeltarbeid og konflikter. De fast ansatte i klubben jobber ofte på egne prosjekter/arbeidsoppgaver på ulike anlegg/lokasjoner, og det har vært nødvendig med flere felles møter og prosesser for å sikre at vi jobber i samme retning.
- Klubben har svært mange ungdom 13- 19 år i arbeid i et år, og fungerer i praksis som en arena for jobbtrening. Dette tilfører klubben store ressurser det er et stort behov for, samtidig som det krever

mer oppfølging og opplæring. Denne delen av klubbens drift bør settes i system tilsvarende Alnaskolen og Tøyenakademiet, slik at langsiktig finansiering kan sikres enklere.

Miljø og bærekraft:

Virksomheten forurensrer det ytre miljøet i liten grad. Det er tatt grep sammen med Oslo kommune for å redusere forurensningen fra granulatet på kunstgresset, det nye dekket på landhockeybanene får sand som innfyll, og ismaskinen er elektrisk. Vi har fått i gang kildesortering på klubbhuset i samarbeid med Oslo kommune. Fotballgruppa har plukket i nærmiljøet som en del av sitt dugnadsarbeid i forbindelse med støtte fra Handelens Miljøfond. Sagene IF har, gjennom våre driftsavtaler med Oslo kommune, ansvar for å plukke søppel på alle banene på Voldsløkka. Dette er en oppgave som har vokst voldsomt i omgang i takt med at aktiviteten på Voldsløkka har økt svært mye (ny ungdomsskole, nye anlegg, flere medlemmer/lag/idretter, parkaktivitet), og som vår driftsavdeling må bruke for mye tid og ressurser på.

3. ORGANISASJONSUTVIKLING

A. Idretter og aktiviteter

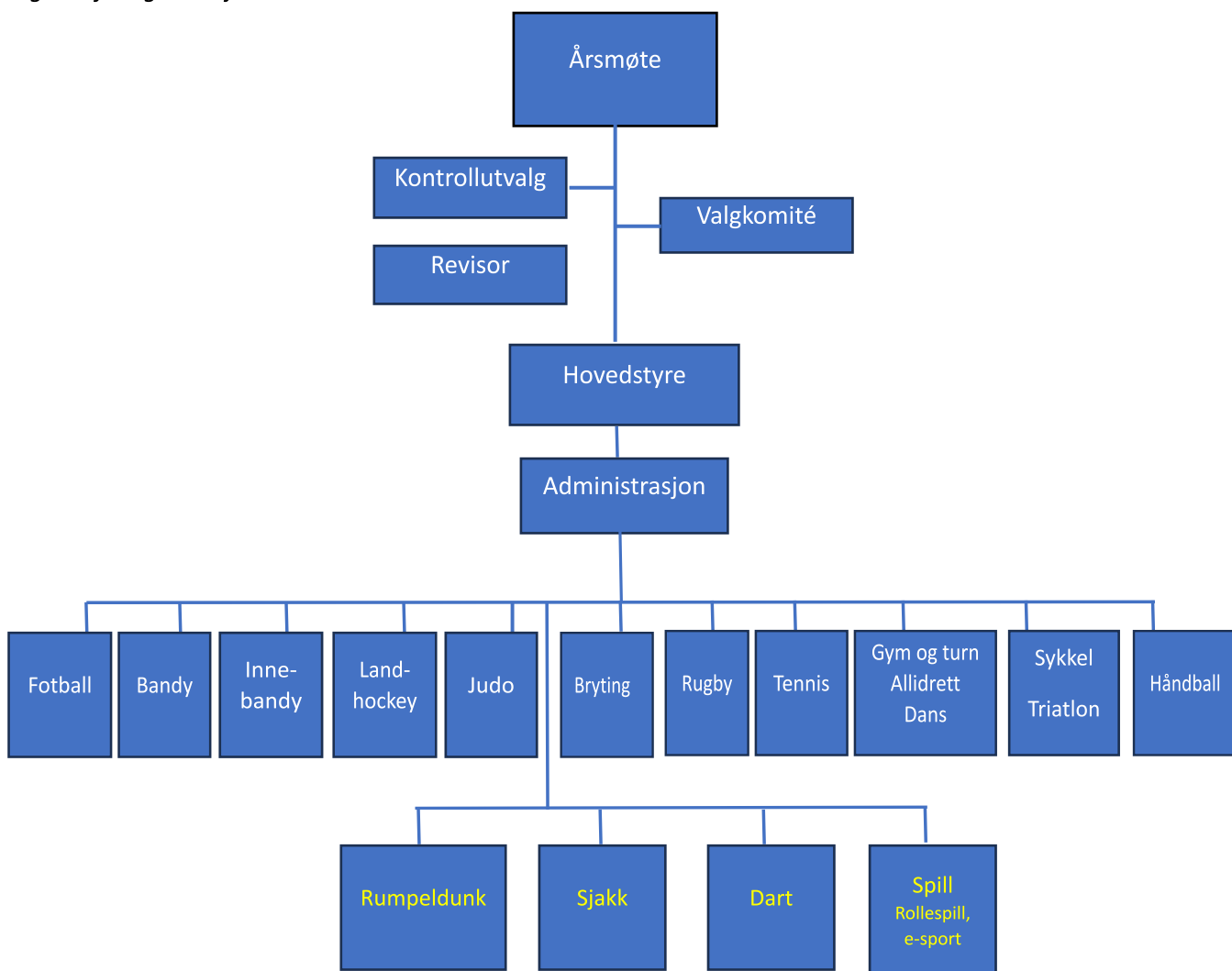
Sagene IF har i 2024 organisert idrettene fotball, futsal, innebandy, landhockey, bandy, bryting, judo, rugby, håndball, tennis, sykkel og triatlon, turn og dans, allidrett og fleridrett og rumpeldunk. Allidrett er ledet av vår ansatte rekrutteringsleder. Alle de øvrige er egne grupper i Sagene IF og har eget gruppestyre. Det er i løpet av 2024 etablert et velfungerende gruppestyre i turn og dans. Fotball, judo og bryting har vært uten leder og fungerende gruppestyre i store deler av 2024, det har skapt betydelige utfordringer.

Sjakk, dart og rollespill har også vært aktiviteter i klubben i 2024. Sjakk er etablert som en gruppe med eget styre, og jobber med å øke medlemstallet og sikre en mer stabil finansiering. Rollespill har bygd opp flere grupper og mer aktivitet i 2024, de jobber med å organisere seg selv og har som mål å bli tatt opp som egen gruppe på årsmøtet i 2026. Styret i dart trakk seg våren 2024, og dart ble kun videreført som en aktivitet på Etter skoletid.

B. Organisasjonskart

Sagene IF har i 2024 organisert sin aktivitet i henhold til organisasjonsplanen vedtatt på årsmøtet 2024, under finner du vårt organisasjonskart.

Sagene Ifs organisasjonskart:



C. Vårt organisatoriske fundament

Høsten 2023 satte styret i gang et arbeid med klubbens organisatoriske fundament, og Rune Hauger ledet dette prosjektet. Første skritt var å jobbe fram et utkast til virksomhetsplan, revidere vår lov slik at den var i tråd med lovnormen til Norges idrettsforbund, samt å forenkle og forbedre klubbens organisasjonsplan. Styret har videreført prosjektet i 2024 og Rune Hauger har fått mandat til og jobbet med å utvikle en organisasjonshåndbok for Sagene IF. Dette arbeidet er godt i gang, men ikke ferdigstilt, og fortsetter ut over i 2025. Parallelt er det satt i gang en prosess for å få til en optimal organisering av administrasjonen, dette har handlet om å få på plass oppdaterte funksjonsbeskrivelser for alle stillinger, finne fram til et organisasjonskart som fungerer, og å gjøre en forventningsavklaring overfor gruppene.

D. Kommunikasjon

Å få kommunikasjonen i klubben til å fungere er en av de største utfordringene i Sagene IF og noe både hovedlaget og gruppene strever med. Dette ga medlemmer og frivillige tydelig tilbakemelding på i arbeidet med virksomhetsplanen høsten 2023. Å ta tak i dette innebærer å se på alt fra klubbens kommunikasjonsplan, til å vurdere hvilke kommunikasjonsverktøy vi bruker, til å lage system for mottak av nye medlemmer/frivillige/ansatte, til å etablere et årshjul med oversikt over rutiner for kommunikasjon, til å forenkle og forbedre den informasjonen vi bruker i dag, og til å modernisere form og farge på de budskap vi ønsker å nå ut med. Styret har i 2024 gjort følgende:

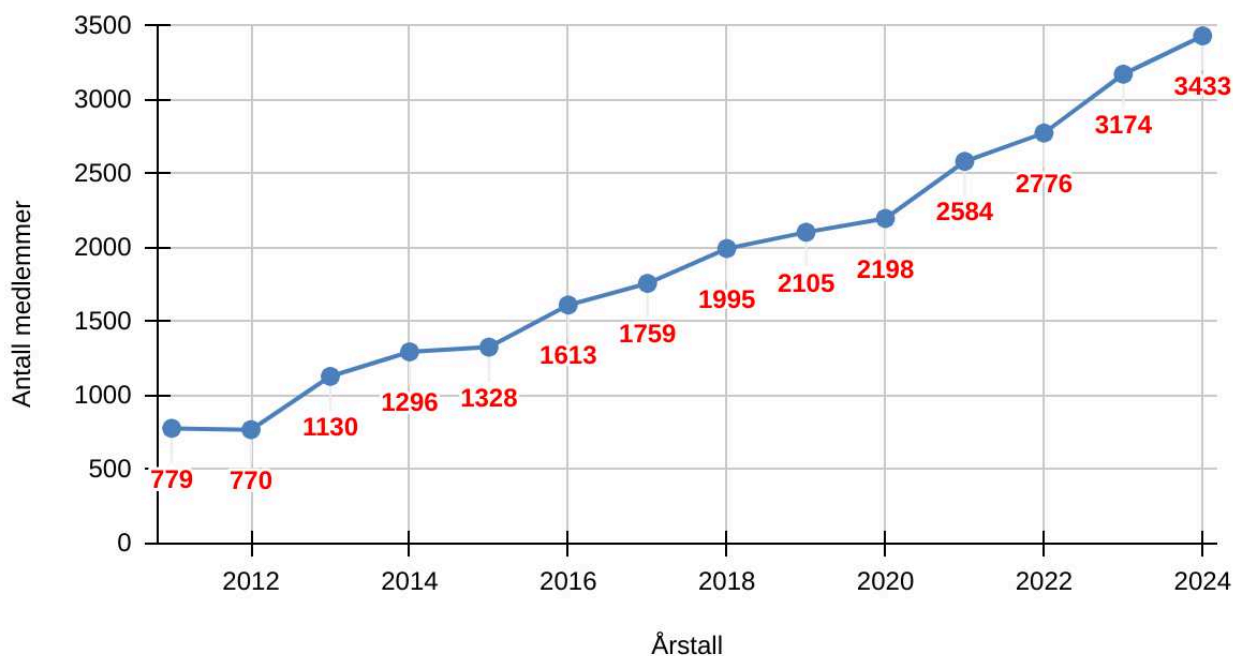
- Satt i gang et arbeid med å forbedre den interne kommunikasjonen i klubben. Arbeidet er ledet av Mikkel Moe (frivillig) og første skritt var en søknad til Prosperastiftelsen om de kan bistå oss i prosjektet.
- Ferdigstilt kartleggingen av hvilket medlemssystem som vil fungere best for Sagene IF, men den endringen vi ønsker koster foreløpig for mye for klubben.
- Fortsatt arbeidet med å få på plass et onboardingssystem for nye styremedlemmer, nye medlemmer av gruppestyrene og for nye ansatte.

4. MEDLEMSUTVIKLING

A. Generell utvikling

Sagene IF har hatt 3433 medlemmer i 2024. Dette er unike medlemmer, det betyr at en person teller kun én gang selv om en er med i flere idretter. Dette er en økning på 259 medlemmer (8 %) fra 2023. Veksten skyldes i første rekke en stor økning i antall medlemmer 6-19 år. Medlemsoversikten under viser at Sagene IF de siste 14 årene har hatt medlemsvekst hvert år, og at vi i perioden samlet har økt vår medlemsmasse med 340,6 %.

Medlemsutvikling i Sagene IF 2011- 2024



B. Alder og kjønn

Oversikt over alders- og kjønnssammensetningen i Sagene IF 2011 - 2024:

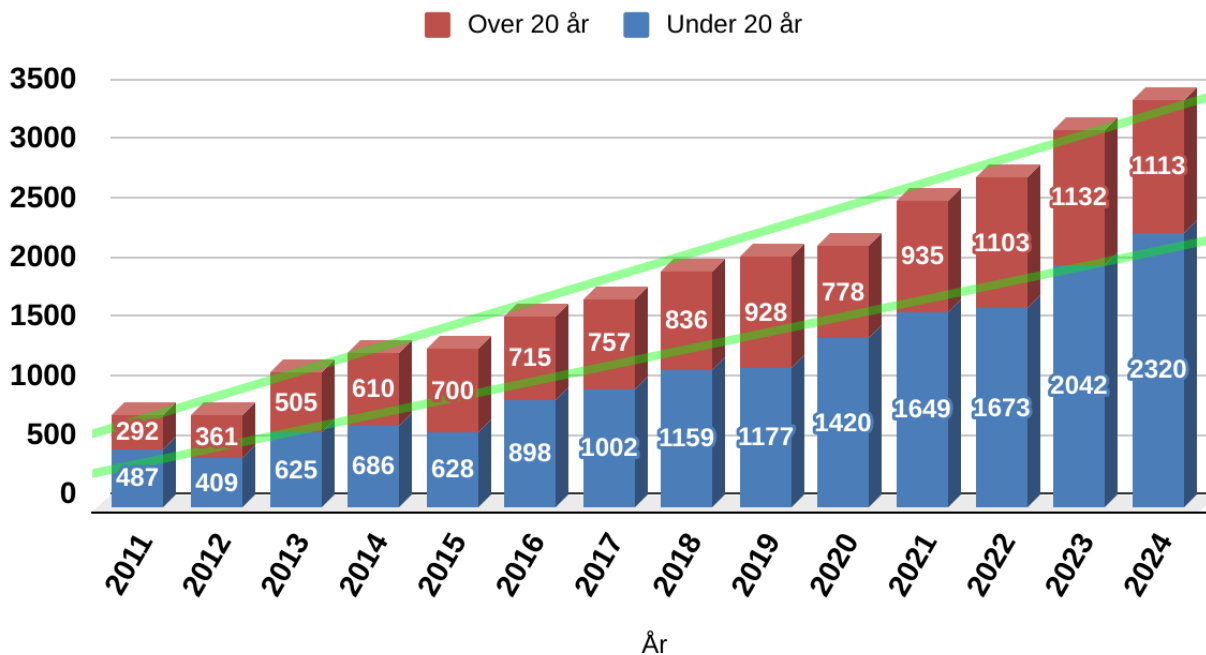
Kjønn	Kvinner					Menn					Total	
	Alderstrinn	0-5	6 - 12	13-19	20- 25	26-	0-5	6- 12	13- 19	20- 25		26-
2011		19	86	3	22	41	26	219	134	40	189	779
2012		18	72	9	16	66	22	176	112	41	238	770
2013		7	117	28	16	83	17	306	150	61	345	1130
2014		62	112	33	29	85	101	288	90	57	439	1296
2015		32	95	50	23	141	60	205	186	71	465	1328
2016		48	156	93	23	145	56	336	209	76	471	1613
2017		34	189	92	18	149	56	447	184	90	500	1759
2018		68	237	90	16	166	140	445	179	89	565	1995
2019		66	272	87	37	192	131	446	175	116	583	2105
2020		96	343	106	25	178	138	512	225	81	494	2198
2021		142	367	120	26	210	175	600	245	86	613	2584
2022		59	376	129	28	235	89	712	308	59	781	2776
2023		98	480	145	31	284	136	848	335	81	736	3174
2024		71	564	170	31	270	141	966	408	88	724	3433

Alder

Det er stor vekst i aldersgruppene 6-12 år og 13-19 år, og dette er den største årsaken til medlemsveksten. I aldersgruppen 20-25 år er det nær stillstand, også er det en liten nedgang hos de yngste 0-5 år og eldste over

26 år. Både antallet og andelen medlemmer under 20 år øker, fra 2042 (64,3%) i 2023 til 2320 (67,6%) i 2024. Det er aldersgruppene 6-12 år og 13-19 år som står for hele økningen. For femte året på rad har vi også en økning i antall ungdom 13- 19 år. Det er 98 flere ungdommer i klubben i 2024 enn i 2023, 25 flere for jenter og 73 flere for gutter.

Medlemmer under og over 20 år i Sagene IF 2011- 2024



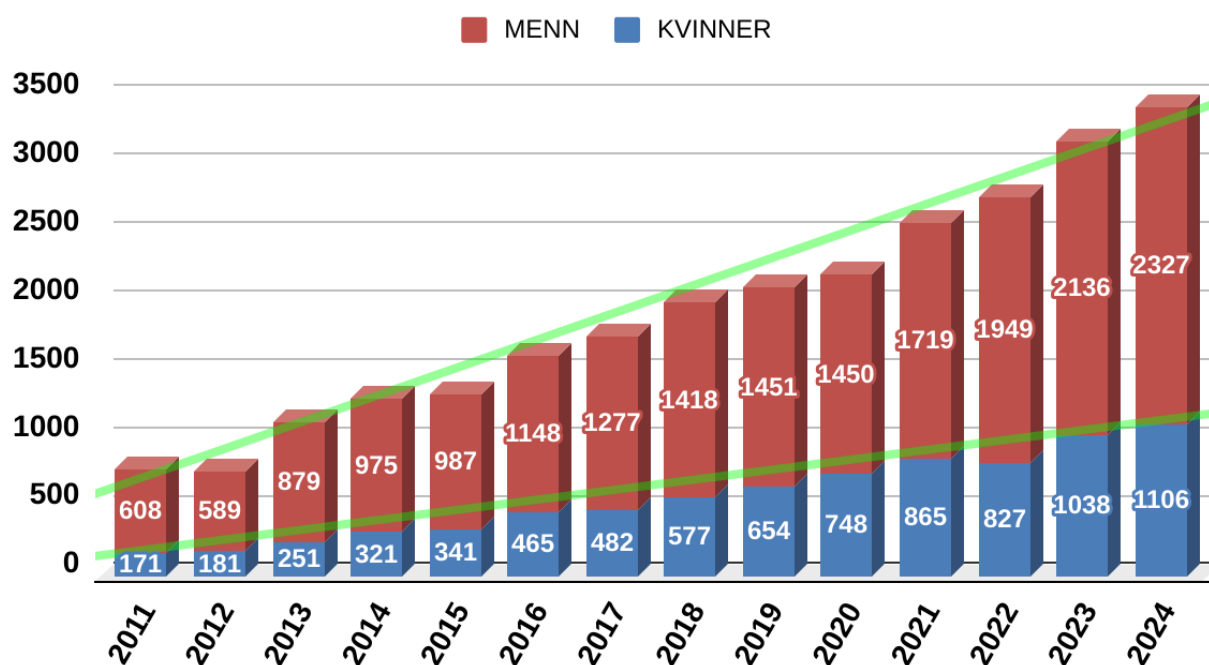
Kjønn

Oversikt over utviklingen i kjønnsfordelingen i Sagene IF 2011-2024

	KVINNER			MENN			TOTALT
	Antall	Andel	% økning i antall pr år	Antall	Andel	% økning i antall pr år	
2011	171	22%		608	78%		779
2012	181	24%	6%	589	76%	-3%	770
2013	251	22%	39%	879	78%	49%	1130
2014	321	25%	28%	975	75%	11%	1296
2015	341	26%	6%	987	74%	1%	1328
2016	465	29%	36%	1148	71%	16%	1613
2017	482	27%	4%	1277	73%	11%	1759
2018	577	29%	20%	1418	71%	11%	1995
2019	654	31%	13%	1451	69%	2%	2105
2020	748	34%	14%	1450	66%	0%	2198
2021	865	33%	16%	1719	67%	19%	2584
2022	827	30%	-4%	1949	70%	13%	2776
2023	1038	33%	26%	2136	67%	10%	3174
2024	1106	32%	7%	2327	68%	9%	3433

Av klubbens medlemmer er 2327 menn (68 %) og 1106 kvinner (32 %). Det er en økning på 69 kvinner og 191 menn. Selv om antallet kvinner øker for fjerde året på rad, så går andelen kvinner ned fra 33% i 2023 til 32% i 2024. For andre året på rad har klubben over 1000 kvinnelige medlemmer (1106).

KJØNNSSAMMENSETNINGEN I SAGENE IF 2011 - 2024



C. Gruppene

Oversikt over antall medlemmer i gruppene 2011-2024

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Endring 2023- 2024	
															Tall	%
Fotball	404	305	421	408	598	677	676	769	795	770	843	1038	1202	1322	120	10%
Innebandy	199	233	288	287	222	257	251	251	303	183	170	187	167	198	31	19%
Landhockey	46	37	73	64	27	27	61	119	141	30	44	49	61	59	-2	-3%
Bandy	15	27	28	31	26	74	120	197	300	271	247	171	128	148	20	16%
Sykkel	67	76	101	171	206	233	204	184	169	165	153	129	139	120	-19	-14%
Håndball										51	164	162	239	298	59	25%
Triatlon		4	5	7	16	17	18	15	13	16	16	12	11	7	-4	-36%
Turn											110	115	158	210	52	33%
Allidrett	46	88	157	234	133	184	118	236	269	397	372	193	343	312	-31	-9%
Dans										17	11	13	41	32	-9	-22%
Bryting			49	80	74	75	132	174	175	160	62	71	36	48	12	33%
Judo										22	131	149	144	142	-2	-1%
Rugby					33	38	135	191	130	104	134	175	382	383*	1	0%
Tennis						31	127	163	190	164	159	109	109	121	12	11%
Rumpeldunk									10	10	16	31	36	26	-10	-28%
Dart													15	9	-6	-40%
Sjakk													22	43	21	95%

* Sagene IF rugby har i 2024 gjennomført et eget AKS-prosjekt på flere skoler. Her har til sammen 193 barn i 1.-4. klasse deltatt, 77 jenter og 116 gutter. Det er betalt kontingent på 55 kr pr barn, så disse har vært medlemmer i 2024, noe som gjør at medlemstallet til rugby blir svært høyt.

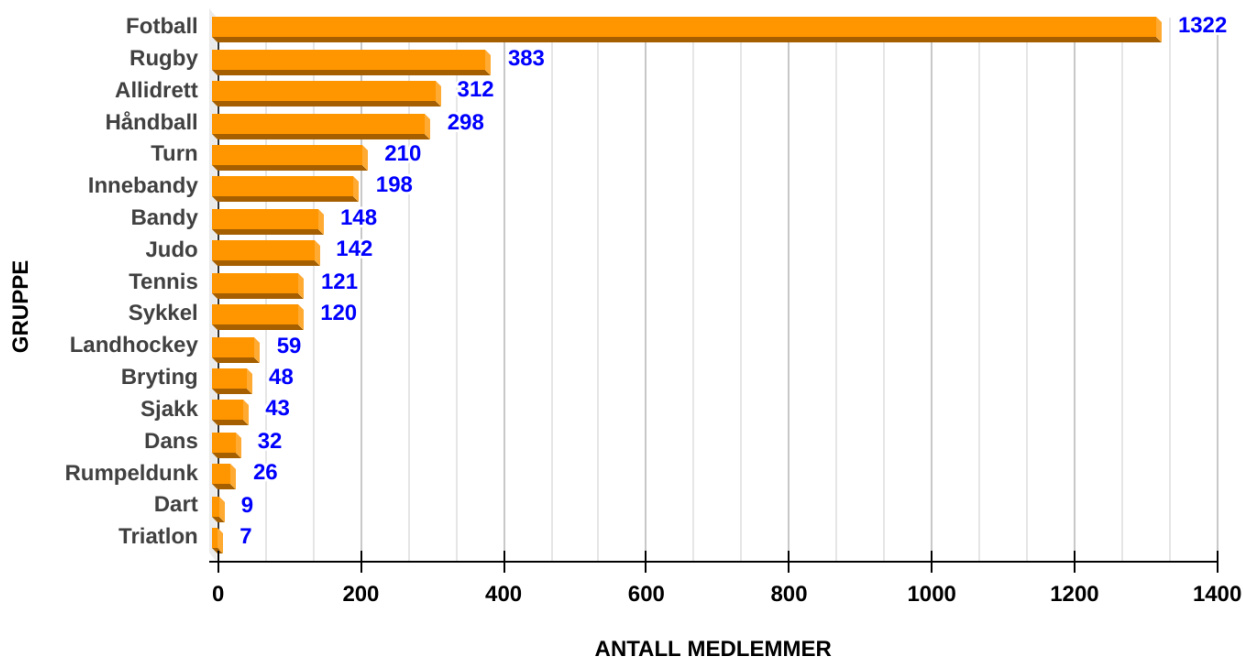
Av medlemstallene for 2024 kan vi se følgende:

- Fotball er den største gruppen med god margin, de har 1322 medlemmer og utgjør 38,5% av våre medlemmer. Medlemstallet har økt med 10% fra 2023, det skyldes i hovedsak at de yngste kullene blir stadig større, og at en klarer å holde på spillerne lengre. Det er økende frustrasjon knyttet til mangel på treningstider og plass.

- Innebandy, bandy, håndball, turn og tennis har alle en solid økning i sine medlemstall. Det jobbes godt med rekruttering i alle disse gruppene, og mangel på treningstider/plass er den største utfordringen.
- Rugby, judo og landhockey ser om lag det samme medlemstallet som i 2023.
- Sykkel og Triatlon og allidrett har en nedgang i antall medlemmer. For sykkel skyldes det en nedadgående interesse for sykkel i samfunnet generelt. For allidrett finner vi årsaken i opprydding i medlemsregisteret.
- Det er økende interesse for sjakk.

Medlemmer i gruppene 2024:

MEDLEMMER I GRUPPENE 2024



D. Veien videre?

- Klubben må få alle som driver med aktivitet til å melde seg inn, det gjelder særlig nye medlemmer.
- Det vil nå være riktig å flytte fokus fra oppstart av nye grupper til å jobbe med å få en stabil og god drift av de gruppene vi har, både administrativt og sportslig.
- Det er helt nødvendig og en forutsetning for god drift og vekst at gruppene har et fungerende frivillig styre og en god sportslig ledelse.
- Plassproblemer er en betydelig begrensning for fotball, håndball, turn, tennis, innebandy og allidrett, og her har vi i perioder ventelister.
- Bandy og Judo er to idretter som ikke har plassproblemer og som kan ta imot flere medlemmer
- Det kan ligge stor gevinst i å få flere barn til å drive med mer enn én idrett, da må en se på helt praktiske løsninger.

5. INKLUDERINGSARBEID

A. Inkluderingsprosjekter

I. Inkluderingsansvarlig - synliggjøring og finansiering

Sagene IF har siden 2021 hatt en egen inkluderingsansvarlig knyttet til vår administrasjon, med følgende oppgaver; 1) Synliggjøre vårt inkluderingsarbeid overfor sentrale beslutningstakere, 2) Sikre en stabil og bærekraftig finansiering av våre inkluderingsprosjekter. Vi bruker noen av midlene fra Nabolagsklubb til å dekke deler av kostnadene for inkluderingsansvarlig. I 2024 har inkluderingsansvarlig skaffet tilsammen 7 mill. kr til vårt inkluderingsarbeid, det er 1/3 av klubbens samlede inntekter.

II. Inkluderingsassistent - "Intern aktivitetsguide"

Sagene IF har siden 2023 hatt en inkluderingsassistent som jobber som en slags intern aktivitetsguide på timebasis. Dette har blitt et behov, fordi klubben får svært mange henvendelser fra ulike offentlige instanser og fra aktivitetsguider i Oslo idrettskrets om familier som ønsker å bli med i klubben. Vår interne aktivitetsguide sin oppgave er å sikre at alle får svar, at familiene blir godt ivaretatt. Målet er at alle barna skal komme i gang med aktivitet så raskt som mulig, og å bli enig med foreldrene om en avtale om betaling og dugnad som både klubb og familien kan leve med over tid. Dette innebærer alt fra å hjelpe til med innmelding, være med på innkjøp av utstyr, møte med foreldre, bli med på trening, informere på annet språk osv. Vi har valgt å bruke midlene vi får fra Oslo kommune (via Oslo idrettskrets) for å være nabolagsklubb til å finansiere dette. Vår interne aktivitetsguide har i løpet av 2023 vært i dialog med nær 300 familier som har trengt ulike former for hjelp for å bli en del av klubben.

III. Aktivitetsfondet - Alle med

Sagene IF har et aktivitetsfond som dekker kostnader for barn og ungdom fra familier med lav betalingssevne, det kan være alt fra treningsavgifter til utstyr, reiser og lisenser. Fondet finansieres av tilskuddet fra bydel Sagene (fritidskassen), midler vi får gjennom Nabolagsklubb (Oslo idrettskrets), ulike tilskudd fra fond og stiftelser og fra private bidragsytere. Aktivitetsfondet har i løpet av 2024 dekket kostnader/tap av inntekter for 293 medlemmer på tilsammen 377.728 kr. Alle søknader er innvilget, vi har ikke sagt nei til noen.

Sagene IF har i mange år hatt et velfungerende samarbeid med bydel Sagene. I perioden 2016-2023 hadde vi en samarbeidsavtale med bydelen som både ga et økonomisk tilskudd til drift (175.000 kr. pr år) og et tilskudd til å dekke treningsavgifter for barn og ungdom fra familier med lav betalingssevne i bydelen (55.000 kr). Sagene IF skulle til gjengjeld være en aktiv bidragsyter i lokalmiljøet gjennom sitt inkluderingsarbeid, slik at flest mulig får anledning til å drive med idrett lengst mulig. Denne avtalen gikk ut 31.12.2023, og bydelen har ikke ønsket å forlenge denne. Vi har isteden søkt og fått midler fra bydelens Fritidskasse, tilsammen kr. 341.000,-. Vi har således fått økt økonomisk støtte fra bydelen i 2024, men denne støtten er ustabil (vi vet ikke hva som skjer i 2025) og det er mindre frie midler der alt skal gå til å dekke medlems-og treningsavgifter og ingenting til drift. Klubben er i god dialog med bydelen om å få samarbeidet inn i mer faste og stabile former.

IV. Åpne og gratis anlegg og utlån av utstyr - Åpen møteplass

Sagene IF har etablert Voldsløkka kunstis som et gratis lavterskeltilbud åpent for publikum, barnehager og skoler. I løpet av en vintersesong er over 40 ulike skoler på besøk på isen, og i helgene har vi mellom 1000 og 4000 besøkende. Vi har også etablert klubbhuset som et møtested åpent for alle der du kan låne utstyr og spill gratis både sommer og vinter, og der en låne lokaler billig til bursdager og lignende. Det er et mål for klubben å etablere en BUA- ordning på Voldsløkka, men foreløpig har vi ikke funnet nok plass. Det er et stort behov for å holde klubbhuset åpent med bemanning på dagtid hverdager, dette har klubben foreløpig ikke funnet finansiering til og vi jobber opp mot kommunen for å få til dette.

V. Ungdom i jobb - Ung opptur

Sagene IFs jobbtreningsprogram for ungdom ble startet i 2019 og utviklet seg videre i 2024. Ungdommene blir ansatt hos oss på oppgaver vi har behov for folk, de får opplæring og oppfølging av oss og tjener noen penger. Vi har hatt om lag 200 ungdommer i jobb i løpet av 2024, og vi har like mange på venteliste/i søkekø. De har jobbet på Stjernesommer, som trenere i allidretten, AKS eller idrettene, på arrangementer som cuper, fotballskoler, innebandycamper, som dommere, som juniorkokker, som assisterer på Etter skoletid, og som kiosk/utlånsvakter i klubbhuset. Ungdommene i Ung opptur får tett oppfølging og veiledning av ansatte og frivillige i klubben som er involvert i prosjektet. Ung opptur finansieres av Sparebankstiftelsen, Eyvind Astrups Allmenntilleggs stiftelse og Anthonstiftelsen, dette er finansiering vi har ut 2025. I tillegg er bydel Sagene en sentral samarbeidspartner i Ung opptur, og har vært det i flere år. Gjennom deres prosjekt Ungt Samvirke, hadde vi 14 ungdommer i sommerjobb (på stjernesommer og på Norway cup) som bydelen betalte.

VI. AKS- prosjektet for 1.-4. klassinger . Bevegelsesglede i Oslo-skolen (BIOS)

Sagene IF deltar i Oslo idrettskrets sitt prosjekt "Bevegelsesglede i Oslo-skolen". Det går ut på å finne gode modeller og løsninger for et samarbeid mellom idrettslag og Aktivitetsskolene (AKS), og målet er å få med de som ikke er med fra før. Det er Oslo kommune som finansierer prosjektet og Sagene IF får et tilskudd per skoleår. I 2024 har vi hatt ulike idrettsaktiviteter på AKS på Bjølsen skole, Lilleborg skole, Sagene skole, Nordpolen skole, Fernanda Nissen skole og den tysk-norske skolen. Vi har egne samarbeidsavtaler med Bjølsen skole, Lilleborg skole og den tyske skolen. Alle skolene hadde 2 økter i uken med et snitt på 20 barn pr økt. Samlet hadde vi aktivitet for ca 750 ulike barn i AKS prosjektet. Idretter som ble presentert var innebandy, fotball, håndball, rugby, judo, bandy, sjakk og allidrett. Det er våre unge trenere fra Ung opptur som er trenere i prosjektet. Vår rekrutteringsleder har det faglige ansvaret, følger opp ungdommene og har dialogen med skolene.

VII. Etter skoletid - For 5.-7. klassinger

Sagene IF driver Etter skoletid for for 5.-7. klassinger mandag – torsdag kl. 14- 17 i klubbhuset. Deltakerne får sunn mat, leksehjelp, idrettsaktiviteter og hobbyaktiviteter. Det er gratis å delta. Prosjektet er ledet av en ansatt barne-og ungdomsarbeider i 50% stilling. Vi har også en ansatt kjøkkensjef i 50% stilling, 14 ungdommer i timebasert assistentjobb og to som jobber frivillig. I 2024 har vi hatt tennis, fotball, sjakk, tegnekurs, sykurs, styrketrening, baking. I tillegg til dette er leksehjelp og hobbysaker/brettspill tilgjengelig. Bjølsenhallen blir også tatt i bruk for fysisk aktivitet, og organisert styrketrening har vært en suksess med 20+ deltakere per uke. Barna er også eksaminerte juniorkokker i samarbeid med Geitmyra matsenter og vil bruke dette i aktiviteter med elevene. I 2024 deltok 173 ulike barn på tilbudet, og hver uke er det mellom 40 og 80 som deltar..I 2024 deltok barn fra Bjølsen skole, Fernanda Nissen skole, Sagene skole, Tåsen skole, Nordpolen skole og Ullevål skole. Prosjektet har vært finansiert av mange ulike kilder de 6 årene det har eksistert, i 2024 kom midlene fra Bufdir (Hang out Voldsløkka), Oslo idrettskrets (Mellomrommet og 15:00-klubben).

VIII. Med hjerte for Voldsløkka - For 8.-10. klassinger

Dette er samarbeidsprosjektet mellom Sagene IF og nye Voldsløkka ungdomsskole. Målet er både å etablere et godt miljø på skolen som ligger midt mellom øst og vest i Oslo, og å se om vi kan øke rekrutteringen og minske frafallet blant ungdom i klubben. Det prøver vi å få til ved at Sagene IF driver gratis aktivitet etter skolen mandag - torsdag kl. 14- 17. Aktiviteten foregår i kantina på skolen, i OBIK-hallen eller ute på Voldsløkka. I 2024 har vi hatt kick off samling, aktivitetsdag, Halloween fest, Juleverksted og feiring av valentinsdagen. Gjennom året har vi åpen hall to dager i uken, med forskjellige aktiviteter. En tirsdag i måneden gjennomfører vi konkurranser som (mesterens mester, styrkeøvelser, samarbeidsøvelser) Det deltar om lag 40 ungdommer per dag og 160 ungdommer tilsammen per uke. Sagene IF har ansatt to aktivitetsledere i prosjektet i 50% stilling hver, i tillegg er det 10 ungdom fra skolen som jobber timebasert 2 timer per uke hver. Med hjerte for Voldsløkka finansieres av Sparebankstiftelsen og skal gå over 3 år (Ut 2025/2026).

IX. Inkludering i idrettslag - Gratis idrettsskoler og 15:00-klubben

Inkludering i idrettslag er en støtteordning som forvaltes av Oslo idrettskrets, og der målet er å få grupper som er underrepresentert i idretten til å bli med på lik linje med alle andre ved å senke barrierene for deltakelse. Sagene IF har vært med på inkludering i idrettslag i over 10 år.

Vi har i 2024 kjørt hatt to prosjekter under Inkludering i idrettslag:

- Åpne og gratis idrettsskoler for alle 6-12 åringer. Vi arrangerte idrettsskoler i 7 idretter i løpet av året; fotball, bandy, judo, rugby, tennis, håndball og sjakk. Deltakerne på alle skolene får låne gratis utstyr av oss mens skolen pågår, de som vil være med videre får kjøpe utstyret de har lånt til en subsidiert pris (100-150kr). Til sammen deltok 440 barn på de 7 idrettsskolene. Av disse har om lag 300 blitt med videre og meldt seg inn i klubben. Rekrutteringen til de åpne skolene har økt på grunn av god markedsføring til mange barn på Stjernesommer.
- 15:00-klubben for 11-13 åringer. Dette er et gratis lavterskeltilbud til eldre barn 11-13 år. Deltakerne får prøve mange ulike idretter etter skolen kl. 15-16. Fokuset på 15:00-klubben er å ha det gøy med venner i mange ulike aktiviteter, og en trenger ikke treningstøy 2024 har de blant annet testet ut turn, dans, kickboxing, dart, sjakk, fotball, futsal, rugby, håndball, styrketrening, innebandy, bandy/Skøyter, tennis, stikkball, slåball, gaming og rollespill. Til sammen deltok om lag 200 barn og ungdommer på aktiviteten i løpet av 2024.

X. Spill

Spill består av rollespill og esport og er ledet på frivillig basis av Kevin Stenberg. Sagene IFs mål med spillaktiviteten er å holde ungdom i klubben lengre og å få med barn og ungdom som ikke ellers ville funnet veien til oss. Vi har et samarbeid med Voldsløkka kulturskole som gir oss tilgang til eget gamingrom. Spill har hatt et svært høyt aktivitetsnivå i 2024 med sterkt økende deltakelse. Vi har faste grupper med barn og ungdom som spiller rollespill i klubbhuset, her deltar om lag 65 barn og ungdom. 30 ungdommer fra videregående skole har deltatt på Pokemon Go eventer/raids, 20 ungdommer 4.-9. klasse har vært med på spill-lederkurs for rollespill, 50 ungdommer på videregående skole deltok på åpen gamingdag. Vi har hatt 4 åpne spill dager i samarbeid med kulturskolen. Hver mandag og torsdag har vi også åpent hus for rollespill og esport på kulturskolen, her deltok om lag 60 barn og ungdom. I desember kom 4. trinn på Bjølsen AKS på besøk for å spille rollespill, de hadde da de nyutdannede spill-lederne som instruktører. Aktiviteten er finansiert av tilskuddene vi får fra ulike fond og stiftelser. Spill har som mål å bli en egen gruppe i Sagene IF, men da gjenstår et arbeid for å involvere frivillige foreldre og ungdommer i etableringen av et styre og å få på plass en stabil og bærekraftig økonomi der en ikke er avhengig av tilskudd.

XI. Stjernesommer og øvrig ferieaktivitet

Stjernesommer er en gratis sommercamp for barn og ungdom 5- 16 år fra og med uke 26 til og med uke 32. I 2024 ble Stjernesommer finansiert av Oslo kommune og Gjensidigestiftelsen, samt at tennisforbundet bidro med støtte til tennisaktiviteten. Deltakerne var med oss fra mandag til fredag kl. 9-15, også alle fikk prøve en aktivitet før lunch og en etter. Vi hadde 54 ungdommer i sommerjobb på prosjektet i løpet av de 7 ukene. Til sammen deltok nær 750 barn/ungdom, og Stjernesommer er klubben største rekrutteringsarena. Det ble laget 210 timer med aktivitet (30 timer i 7 uker).

I vinterferien i 2024 har vi i samarbeid med Bandyforbundet invitert alle AKSene til gratis innebandyturnering mellom skolene i Bjølsenhallen. Dette har vært meget populært, 200 barn har deltatt, noe som har gitt god rekruttering til innebandy.

XII. Para- aktivitet

Sagene IF innebandy har et tilbud til psykisk utviklingshemmede på sitt Super-lag, og her deltar om lag 12 ungdommer. Sagene IF judo har også et para- tilbud til psykisk utviklingshemmede, og her deltar om lag 12 barn. Judograppa har 2024 jobbet med å etablere grupper for barn/ungdom med ulike spesielle behov, Down syndrom, hørsels- og synshemmede. En er ikke i mål her, men all planlegging og forberedelser er gjort og rekrutteringen har startet. Prosjektet er finansiert av Stiftelsen DAM.

B. Nabolagsklubb

Sagene IF ble i 2020 valgt ut av Oslo idrettskrets til å bli med i kvalitetsprogrammet nabolagsklubb. Dette er utviklingsprogram for fleridrettslag, som skal ende i en sertifisering av idrettslag som er eksperter på å skape idrettslede for alle i sitt nabolag uavhengig av barrierer som økonomi, kultur, kjønn, ferdigheter og legning. Idrettslaget må bry seg om barn og unges oppvekstvilkår, og skal tilby allsidig aktivitet der det er enkelt å delta. For å være nabolagsklubb får Sagene IF et ekstra årlig økonomisk tilskudd fra Oslo kommune og en del ekstra treningstimer i Bjølsenhallen. Sagene IF passer og trives i rollen som nabolagsklubb.

I 2024 fikk vi som nabolagsklubb en god del ekstra treningstimer i Bjølsenhallen. Disse timene ble brukt på 15:00-klubben og AKS-prosjektet tidlig på ettermiddagen. På kvelden ble de brukt til å starte nye lag i håndball, igangsette flere typer grupper i judo (inkludert para), og å holde tritt med etterspørselen etter turn.

Det økonomiske tilskudd fra Oslo kommune til nabolagsklubb i 2024 var på kr. 325.000,-. Dette er midler som skal brukes på arbeidet med de ulike innsatsområdene i prosjektet. I 2024 har vi valgt å bruke alle midlene på en inkluderingsassistent, som jobber som en "intern aktivitetsguide" (se mer under pkt 5, II). Dette har vært et meget vellykket tiltak, som vi ønsker å fortsette med. Det har gjort at vi både kan ta imot flere familier, at vi har mulighet til å ta imot alle på en god måte, og at vi har fått på plass dialog og avtaler med familiene mye tidligere.

En nabolagsklubb forplikter seg til å jobbe systematisk og rapportere på 6 innsatsområder, og i tabellen under ser du hva klubben har gjennomført av tiltak på disse områdene i 2024:

INNSATSOMRÅDE	TILTAK SAGENE IF JOBBET MED I 2024
<p>INKLUDERING*</p> <p><i>En nabolagsklubb skal aktivt jobbe for å rekruttere og beholde flere fra lokalmiljøet i idrettslaget.</i></p>	Aktivitetsfondet - Støtte til treningsavgifter, lisenser, utstyr o.l
	Inkluderingsansvarlig - Både i styret og admin.
	Nye aktiviteter med mål om flere jenter - Disney fotballskole
	Utstyr - Utlånsutstyr, subsidiere utstyr til nye barn, forsøkt med byttemarked, men ingen suksess.
	Intern Aktivitetsguide- Mange henvendelser, vi har laget mottaksapparat.
	Inkludering i idrettslag - Gratis idrettsskoler for barn i 9 idretter, 15:00-klubben med gratis og variert aktivitet for ungdom etter skolen.
	AKS- prosjektet - For å nå ut til alle har vi gratis aktivitet på AKS for 6 skoler ifm BIOS.
	Etter skoletid 5.-7. klasse - Gratis etter skoletid for 5.-7. klasse, Klubbhuset som møteplass, flere e med lengre.
	Med hjerte for Voldsløkka - Gratis etter skoletid 8.-10. klasse på nye Voldsløkka skole, senke frafa for ungdom
	Gratis Ferieprosjekter - Vinterferiecamp, Stjernesommer
<p>KOMPETANSE</p> <p><i>Som nabolagsklubb kreves det at tillitsvalgte i klubben innehar relevant og oppdatert kompetanse.</i></p>	Gjennomført pilot for eget lederprogram for frivillige
	Gjennomført Bedre klubb sammen på styremøte.
	Styrearbeid i praksis - Styremedlem, som ikke hadde det fra før deltok
	Økonomistyring - Styre/admin medl, som ikke hadde det fra før deltok.
	Kurs for valgkomiteen - Medl. av VK som ikke hadde det fra før deltok.
	Kurs for kontrollutvalget - Medl. av KU som ikke hadde det fra før deltok.
	Aktivitetslederkurs for ungdomstrenerne - For ungdom i sommerjobb,
	Interne kurs - Klubbadmin, førstehjelp.
	Medlemsundersøkelse - Utviklet av Prosperastiftelsen, finne ut om medlemmene trives og om Sagene IF er det vi sier vi er.
	Utviklet "Frivillighetsløftet" som måte å jobbe med frivillighet på.
<p>FRIVILLIGHET OG DUGNAD</p> <p><i>En nabolagsklubb er god på å synliggjøre at dugnad kan være givende, lærerikt og gøy, og setter dugnad i fokus for å sikre at alle kan delta.</i></p>	Enkelt å være frivillig - Startet å lage et onboardingssystem for frivillige.
	Sosialt å være frivillig - Frivilligfest, klubbhus som møteplass.
	Kultur for dugnad - 4 faste hvert år, info til nye helt fra starten, ikke salg.
	God organisering - Forbedret info, sjekklister og verktøy, og lett etter digitalt dugnadssystem.
	Alle kan bidra - Lav list, ta med barna, ikke alene, følge opp, tilpasse oppg, dugnad istedenfor treningsavgift
	Gjøre stas på de frivillige - Årets stjerne i stripe, æresmedl, sosiale medier.
	Ungdomsrepresentant - Valg inn i styret på årsmøtet 2024
	Lederutdanning for ungdom - 2-4 deltakere ila året, bidro på Stjernesommer
	Aktivitetslederkurs for ungdomstrenerne - i forkant av Stjernesommer.
	Etter skoletid - Gratis Aktivitet, leksehjelp, mat etter skolen for 5.- 10. klasse
<p>UNGDOMSSATSING</p> <p><i>En nabolagsklubb skal legge inn en ekstra innsats på ungdom.</i></p>	Med hjerte for Voldsløkka - Etter skoletid på Voldsløkka skole for 8.-10. klasse.
	15:00-klubben - Variert og gratis løkkeaktivitet for ungdom kl. 15-16.
	Ung opptur - Jobbtreningsprogram for ungdom, oppfølging av unge ledere

	Etablerte spillgruppe - dart, sjakk, rollespill med mål at flere fortsetter, i samarbeid med Voldsløkk kulturskole
KLUBBHÅNDBOK <i>En nabolagsklubb skal ha en god og oversiktlig klubbhåndbok.</i>	Klubbens organisatoriske fundament - Et prosjekt leder at Rune Hauger (frivilig) med mål om å få på plass klubbens organisatoriske fundament (virksomhetsplan, organisasjonshåndbok)
	Digital klubbhåndbok på våre nettsider - Jobber med å lage mer av den i lyd eller videoformat.
	Velkommen til Sagene IF - Brosjyre og kurs som kjøres for alle nye foreldre

* Se oversikt over hele vårt inkluderingsarbeid under pkt. A over.

6. ANLEGGsutvikling

På anleggs fronten har følgende skjedd i 2024:

- Konstruksjonsfeilen på landhockey/kunstisbanen (for dårlig drenering) gjorde at kunstgressdekket ble tatt av og isen lagt rett på grusen i november 2024. Det ble gjennomført et arbeid med grunnen for å bedre dreneringen. Våren 2025 vil det legges et nytt kunstgressdekke, også det med bedre drenering. Sagene IF har spilt inn et tydelig ønske om et dekke som kan brukes til landhockey, men også til barn og ungdom i de fleste andre idretter (allspordekke).
- Planleggingen av flerbrukshall, 11er fotballbane, 7er fotballbane og isbane, pluss tilhørende utearealer på sørvestre del av Voldsløkka er i gang og vil skje i et byggetrinn, men prosessen er noe forsinket og åpningsåret er flyttet fra 2025 til 2028. Det er uenighet mellom etater om 7er banen (kunstgress/is) skal realiseres, grunnet tvil omkring tilstrekkelig erstatningsareal for grøntområder. Alle anleggene ligger inne i det nye utkastet til behovsplan for idrett 2025-2034.
- Vinterdriften av Bjølsen kunstgress har også i 2024/2025 hatt utfordringer med mye nedbør/snø og sterkt varierende temperaturer. Dette gjør at banen i perioder iser igjen og at størrelsen på banen skrumper inn. Dette forsterkes av de tiltak Bymiljøetaten har innført for å begrense granulater på avveie. For vår driftsavdeling betyr dette en del ødelagt utstyr og mye overtid. For fotball har det ført til avlyste treninger, tap av leieinntekter og stor frustrasjon.
- Den nye flerbrukshallen på Bentsebrua skole vil stå klar i begynnelsen av 2025, det blir en hall med en håndball/innebandy-flate. Styret vedtok at Sagene IF også skal drifte denne hallen, og driftsavtale er inngått. Sagene IF turn vil flytte til Bentsebrua, i tillegg vil innebandy og håndball ha deler av sin aktivitet her. Det vil også gi nye muligheter for arrangementer for alle idretter.
- I Bjølsenhallen har vi nådd begge mål vi har satt oss: Å fylle matchbanen kun med egen aktivitet og å fylle all tid før kl. 20 i hallen med kun barn og ungdom. Sagene IF håndball har brukt matchbanen som hjemmebane for kamper, noe som har gitt dem et stort løft. Samtidig er hallen svært full, all den tid de klubbene som trente i klubbhuset på Dælenga bor i hallen til ny hall for dem er klar, vi vet ikke når det blir. Dette fører til et høyere konfliktnivå og mer rot/kaos enn vanlig. Vi sliter også med at heisen ofte står, at nødutganger ofte er blokkert av utstyr, at akustikken i øvre er skadelig, og at det blåser vann inn via ventilasjonen når det regner/snør mye.
- Tennisbanene på Voldsløkka har svært mange brukere, nær 6000 personer er registrert som brukere i booking-appen Matchi, og kapasiteten er sprengt. Sagene IF tennis har derfor et ønske om å reetablere den fjerde tennisbanen som opprinnelig lå overfor/nærmest klubbhuset. Dette ønske ble sendt inn i forbindelse med rulleringen av behovsplanen for idrett, og det er dialog med tennisforbundet og Bymiljøetaten om saken. Foreløpig har vi ikke kommet noe vei, men det bør jobbes videre med saken.
- Bjølsenfeltet, selve gressletta på Voldsløkka, ble rehabilitert etter Bruse Springsteen konserten i 2023, og våren 2024 så vi på gresset at dette arbeidet var langt mer vellykket enn tidligere. Det er fremdeles for mange hull og groper i banen, rugbybanene er for tørre og enkelte deler av fotballbanene er for våte. Sagene IF fikk i 2024 en driftsavtale for Bjølsenfeltet og får med det også et driftstilskudd, noe som betyr at vi får en liten kompensasjon for det arbeidet vi uansett har gjort på sletta i mange år.
- En gruppe med frivillige foreldre i nærmiljøet, med Lars- Einar Petterson i spissen, har satt i gang et arbeid for å få realisert en Pumptrack bane for sykkel på baksiden av klubbhuset. Prosjektet inneholder også en oppgradering av området med banker og bord. Det er søkt midler fra Sparebankstiftelsen DNB, spillemidler og midler til private anlegg fra Oslo kommune, og alle formelle prosesser for å få på plass nødvendige tillatelser er godt i gang. Prosjektet har møtt på mange byråkratiske barrierer.
- Det er jobbet både administrativt og politisk for å øke driftstilskuddene generelt, og for Voldsløkka spesielt. Vi mener Voldsløkka skiller seg fra øvrige idrettsanlegg; Det er et enormt omfang på idrettsaktiviteten, både den organiserte og den uorganiserte. Det er ikke bare et idrettsanlegg, men også en park som titusenvise av mennesker bruker. Det ligger nær midt i sentrum i et svært befolkningstett område. For Sagene IF betyr det; at vi tilrettelegger for svært mange flere enn oss selv, at arbeidsmengden vi må legge ned for å løse oppgavene i driftsavtalen blir svært stor, at vi gjør veldig mye mer enn det vi blir kompensert for, at vi er offentlig toalett og søppelplukkere for svært

mange, at vi er sentralbord for Oslo kommune på telefon og epost for spørsmål om Voldsløkka, at våre frivillige vakter opplever mer hærverk, tyveri/innbrudd og andre utrygge situasjoner. Til tross for dette genererer anleggene på Voldsløkka det samme driftstilskuddene som øvrige anlegg i Oslo, og vi mener derfor at Sagene IF blir negativt forskjellsbehandlet av Bymiljøetaten.

7. TILTAKSOMRÅDER 2025

Styret peker på følgende sentrale tiltaksområder i det videre arbeidet:

- **Inkludering** – Sørge for at alle får være med uavhengig av økonomi, kjønn, legning og kulturbakgrunn, drive et systematisk informasjonsarbeid overfor våre målgrupper, øke antall medlemmer generelt og antall jenter og U19 medlemmer spesielt, få vekk alle ventelister, få i gang et bærekraftig arbeid med paraidrett, medlemsmassen skal speile demografien i bydelen, videreutvikle vår modell for samarbeid med skolene/AKS, øke andelen barn på allidrett, AKS og våre inkluderingsprosjekter som blir medlemmer i klubben.
- **Kompetanse** – Få til en strukturert og stabil drift av våre grupper, bygge en solid buffer med egenkapital tilpasset klubbens størrelse, løse klubbens utfordringer med informasjon og kommunikasjon, sette arbeidet med kompetanse i system, styre klubbens vekst gjennom en god målprosess (nøkkeltall), videreutvikle driften av administrasjonen, kvalitetssikre vårt varslingsystem, gjennomføre en medlemsundersøkelse om trivsel og verdier i klubben
- **Frivillighet og dugnad** - Øke andelen i klubben som bidrar på dugnad, øke våre inntekter fra de dugnadene vi gjennomfører, holde kostnadene for deltakelse nede gjennom dugnadsarbeid, utvikle faste dugnader som vi gjennomfører bedre for hvert år, ingen salgsdugnader i Sagene IF, utvikle og gjennomføre Frivillighetsløftet.
- **Ungdomssatsing** - gi ungdom et tilbud som gjør at de fortsetter i klubben, etablere oss som en god jobbtreningsarena for ungdom, gjøre Etter skoletid og Med hjerte for Voldsløkka bærekraftig over tid, bruke sjakk, dart, rollespill og esport for å få flere til å være med lengre, få på plass et ungdomsutvalg.
- **Klubbhåndbok** - Ferdigstille vår organisasjonshåndbok, produsere mer viktig informasjon i lyd- eller videoformat, lage onboardingssider på intranett for nye frivillige, lage beskrivelser for alle sentrale rutiner knyttet til drift og arrangement, oppdatere tollebeskrivelser.
- **Anlegg** – Få gjennomslag for våre ønsker i utbyggingen av sørvestre del av Voldsløkka, flytte inn i Bentsebrua flerbrukshall, Få til en pumptrack banen for sykkel på baksiden av klubbhuset, jobbe politisk for den fjerde tennisbanen, videreutvikle klubbhuset med uteområdene og driften av Bjølsenhallen, øke overskuddet fra anleggsdriften, fyller alle anlegg med mest mulig egen aktivitet fom kl. 15, god drift av alle anlegg og flater.
- **Kommunikasjon** – Få på plass en oppdatert kommunikasjonsplan, forenkle klubbens organisasjonskart og kommunikasjonslinjer, strømlinje informasjonsflyten internt, sørge for oppdaterte medlemslister, oppgradere sageneif.no, avklare bruk av verktøy.
- **Økonomi** – Vi må hente inn kompetanse på økonomi og økonomistyring, få på plass en bedre økonomisk struktur og strengere økonomistyring, ta i bruk automatiserte prosesser der det er mulig for å gjøre arbeidet mer effektivt og mindre avhengig av enkeltpersoner, få til integrasjoner mellom våre regnskapssystemer og vårt medlemsregister og vårt system for timeregistrering, utlegg og reiseregninger, jobbe politisk for å få til bedre og mer stabile rammer for drift av vår kjernevirksomhet og våre inkluderingsprosjekter.

8. GRUPPENE

Gruppenes årsberetninger ligger vedlagt:

- A. Allidrett og fleridrett
- B. Turn
- C. Fotball
- D. Innebandy
- E. Bandy
- F. Landhockey
- G. Bryting
- H. Rugby
- I. Sykkel og triathlon
- J. Tennis
- K. Håndball
- L. Rumpeldunk
- M. Judo
- N. Sjakk

Sign. styret

- Einar Eriksen
- Siri Moe
- Finn-Ulrik Berntsen
- Erik Mæhlum
- Mette Karoliussen
- Bernhard Norshus
- Pål Skedsmo
- Michael Abramowski
- Annika Zangenfeind
- Ingerid Caroline Tvenning Andersen
- Christian Skyrud Uhre
- Ida Therese Homme



A. ÅRSBERETNING SAGENE IF ALLIDRETT OG FLERIDRETT 2024

Sagene IF har allidrett for barn 4- 5 år. Du kan starte høsten det året du fyller 4 år, og være med til skolestart. Allidrett handler om å lære seg grunnleggende motoriske ferdigheter gjennom lek og moro. Det er egne grupper for 4- åringene og for 5- åringene, når det nærmer seg skolestart for 5-åringene så prøver vi ut litt ulike idretter som klubben har. Vi møtes inne i en gymsal på en av nærmiljøets skoler, eller i Bjølsenhallen. Aktiviteten ledes av en instruktør fra Sagene IF, gjerne en av våre egne ungdommer. Sagene IF er ledet av Sagene IFs ansatte rekrutteringsleder.

I 2024 har vi hatt 11 grupper rundt på de forskjellige skolene og i Bjølsenhallen:

- For 4- åringene (2020):
 - Mandager på Fernanda Nissen skole kl. 17-18 (20 plasser)
 - Tirsdager Nordpolen skole kl. 17-18 (20 x 2 plasser)
 - Onsdager Bjølsenhallen øvre kl. 17-18 (20 plasser)
 - Onsdager Bjølsen skole kl. 17-18 (20 x 2 plasser)
 - Torsdager Sagene skole kl. 17-18 (20 plasser)
- For 5- åringene (2019):
 - Mandager Bjølsen skole kl. 17-18 (20 x 2 plasser)
 - Mandager Nordpolen skole kl. 17-18 (20 x 2 plasser)
 - Mandager Fernanda Nissen skole kl. 17-18 (20 plasser)
 - Tirsdager Sagene skjole kl. 17-18 (20 plasser)
 - Fredager Bjølsenhallen kl. 16.30-17.30 (20*2 plasser)
- For 6- åringene (2019):
 - Onsdager Nordpolen skole kl. 17-18 (20 x 2 plasser)

Vi hadde ca 180 barn våren 2024 og 150 barn høsten 2024 i allidretten. Vi har 17 ungdommer som jobber som instruktører i allidretten. Instruktørene våre blir hovedsakelig rekruttert fra stjernesommer og fotball. Alle ungdommene blir kurset før og under stjernesommer og før oppstart på høsten. Innholdet i 2024 har vært å skape variert aktivitet for barna. Vi prøver å få gradvis mer idrett inn i leken. Fleridretten for 6 åringene har i 2024 hatt innebandy, bryting, fotball og håndball med tanke på å rekruttere. Utfordringer vi har er at vi ønsker å ha mer idrettsaktivitet også for 5 åringene, slik vi har for 6 åringene. Vi er ikke helt der enda. Bedre planlegging av utstyr på de forskjellige skolene og kursing av alle trenere vil ta oss nærme målet. For å nå målet er planen videre å samarbeide med Oslo idrettskrets om felles kursing. Alle må ta kurset barneidrettstreneren, med mulighet for videre utvikling innen kursing. Dette vil heve nivået til våre trenere og ikke minst heve nivået på vårt tilbud til barna. Vi vil i 2025 gå ned til 8 grupper og fylle disse før vi eventuelt åpner flere grupper.



B. ÅRSBERETNING SAGENE IF TURN 2024

1. Arbeidsutvalgets sammensetning

Leder: Karoline Wergeland

Medlem: Grethe Marie Aase

Medlem: Hege Riis Giske

Medlem: Trond Riisa

2. Arbeidsutvalgets arbeid

Turnstyret ble etablert i juni 2024 og har hatt tre styremøter høsten 2024, samt kommunikasjon via Spond og på felles treninger.

Grethe Marie Aase har deltatt på møte med turnkretsen

Karoline Wergeland har gjennomført befarings på Bentsebrua skole, som kan bli aktuell for treninger i flerbrukshallen når den er ferdigstilt.

Styret har brukt tid på å skape oversikt over situasjonen og etablere kommunikasjon med Sagene IF og trenerne.

Sportslig leder har blitt byttet ut, noe som har gjort planlegging utfordrende, men det vil være mer fokus på dette i 2025



C. ÅRSBERETNING SAGENE IF FOTBALL 2024

ARBEIDSUTVALGET

Arbeidsutvalget i Fotballavdelingen består av:

- Leder: Ingen valgt på årsmøte
- Medlemsansvarlig: Einar Eriksen
- Sportslig leder: Morten Hagen (slutter)
- Dommeransvarlig: Warsame Isse og Federico Basso
- Økonomiansvarlig:
- Overgangsansvarlig: Einar Eriksen
- Fair Play:
- Materialforvalter: Hege Danielsen og Merethe Ehrmark
- Styrerepresentant: Bernhard Norshus
- Arrangementskomite: Solveig Schulze, Hege Danielsen
- Kommunikasjonsansvarlig: Thale Håmo (sluttet)

Det har vært 9 formelle møter i løpet av året

De viktigste sakene AU har jobbet med er trenerutvikling, sportslig plan, kommunikasjonsplan, oppstart av klubbdommere, gratis fotballskole for alle 1.klassinger i bydelen og samt oppfølging av økonomi og løpende revidering av budsjett. I Arbeidsutvalget er det flere enn tidligere, men det er fortsatt behov for flere.

Pak Ling Li har vært ansatt som trenerveileder i 50% stilling og leder av fotballfritidsordningen i 50% stilling i 2024.

REPRESENTASJON

Bernhard Norshus representerte Sagene IF på Forbundstinget i NFF.

Morten Hagen og Bernhard Norshus har representert Fotball i Hovedstyret til Sagene IF.

Bernhard Norshus, Hege Danielsen og Einar Eriksen representerte Sagene IF på kretstinget i NFF Oslo.

Flere har deltatt på samlinger som er arrangert i regi av NFF Oslo

AKTIVITET

Rekruttering:

- Det er god rekruttering til fotballskolen – om lag 80 nye medlemmer.
- Det er også god rekruttering til årskullene i barnefotballen.
- Det er noe frafall fra ungdomsfotballen.

Kurs og kompetanse:

- Flere har gjennomført Grasrottreneren og andre trenerkurs
- Dommere har deltatt på vår og høstsamling
- Sportslig utvalg er på plass og arbeidet med en sportslig plan er i gang.
- Det er gjennomført klubbdommerkurs, og de deltakerne som ønsker det har vært dommere for våre barnelag.
- Vi er en Kvalitetsklubb på nivå 1 og vi ble resertifisert i 2022, neste resertifisering er i 2025.

Anlegg:

- Vi har også vinteren 2023/2024 forsøkt med vinterdrift på Bjølsen kunstgress. Dette er utført av vår driftsavdeling.
- Det var til tider mye is på banen

Arrangementer:

- Fotballstart for jenter og gutter
- UEFA Playmaker for jenter
- Tine- fotballskole
- Aktiviteter i høst og vinterferie
- Medarrangør Norway Cup
- Arkitekt cup
- OBOS Miniligaen
- OBOS Naboklubb - Besøk av VIF damer

Påmeldte lag:

Fotball

Aldersgruppe	11'er	9'er	7'er	5'er	3'er	Herre	Dame	Totalt
Senior	3		2			3	2	5
Junior (16+)	5					3	2	5
Ungdom (13-16)	5	5	1			8	3	11
Barn (11-12)		4	5			7	2	9
Yngre barn (7-10)			5	21	14	37	4	41
Totalt	13	9	13	21	14	58	13	71

I seriespillet for Ungdom Jenter (15 år og 17 år) stilte vi samarbeidslag med Gruner Fotball IL. Dette er noe vi vil fortsette med i 2025.

Oslomesterskapet 2024

Aldersgruppe	11'er	9'er	Herre	Dame	Totalt
Senior	1		1		1
Junior (16+)	1		1		1
Ungdom (13-16)	4	2	4	2	6
Totalt	6	2	6	2	8

Futsal 24/25

Aldersgruppe	5'er	Herre	Dame	Totalt
Senior	1	1		1
Junior (16+)				0
Ungdom (13-16)	3	3		3
Barn (11-12)				0
Yngre barn (7-10)	6	6		6
Totalt	10	10	0	10

Oversikt over Dommere og Trenere



Resultater:

For andre resultater henvises det til årbok for Oslo fotballkrets som ligger ute på NFF Oslo sine sider.

ØKONOMI:

Økonomien har vært utfordrende siden det fortsatt er mange som ikke betaler. Dette har ført til økt frafall av aktive spillere både på senior- og juniorlagene. I tillegg har utestående treningsavgift gått betydelig opp. I tillegg har vi mistet betydelige inntekter fra utleie av banetid og bortfall av budsjetterte dugnadsinntekter. Det var mange som bidro positivt på dugnader i 2024, noe som har hjulpet på økonomien i Fotball



D. ÅRSBERETNING SAGENE IF INNEBANDY 2024

Per mars 2025 har Sagene IF innebandy totalt 145 medlemmer, hvorav 54 juniorspillere og 63 seniorspillere er aktive.

I 2024/25 deltar følgende lag i seriespill: 5 seniorlag (4 herrelag og 1 damelag), J15, G14 og G13. Disse lagene deltok også i regionscup. Vi har flere lag for barn i aldergruppen 6-12 år (mini) som deltar i minirunder. Vi har også et Super-lag for spillere med spesielle behov som deltar i minirunder.

Våre ungdoms- og seniorlag trener 2 ganger i uka. Våre minilag og Super-lag trener 1 gang i uka.

Vi har hatt stabil vekst av spillere denne sesongen, og jobber aktivt med å rekruttere og beholde flere juniorspillere.

J15 har denne sesongen deltatt på Salming Cup i Fredrikstad og i NM for aldersbestemte lag. Damelaget og et herrelag bestående av flere Sagene spillere deltok i veteranturneringen Prague Masters i Praha.

Sagene super vant Norgeslekene på Lillehammer i mars og NRK viste innslag av finalen.

H1 leder sin avdeling i 2. divisjon og det planlegges for opprykk til 1. divisjon i 2025/2026. Det er satt opp et eget arbeidsutvalg for dette, og økning av utgifter dekkes inn via sponsorer.

Regnskapet til Sagene IF innebandy viser et resultat på - 44.611 kr for 2024.

Sagene IF innebandy har levert inn et budsjett for 2025 med et overskudd på ca. 68.000 kr.

Aktivitetsutvalget (AU) har avholdt møter ved behov (digitalt og fysisk) og består i 2024/25 av leder Ida Nygaard, og medlemmer Erik Ganesh Iyer Sjøgaard, Isabel Svendsen Heggedal, Ingerid Tvenning Andersen og Jørn Svendsen.



E. ÅRSBERETNING SAGENE IF BANDY 2024

AU i bandyavdelingen har bestått av: Pål Wilter Skedsmo (Styremedlem), Mona Drage, Didrik Bell, Sveinung Gjessing, Rune Rambæk Schølberg og Henning Strøm. Mesteparten av kommunikasjonen har foregått via en felles Messenger-gruppe som består av alle lagledere og AU.

Bandyskolen vinteren 2024 gjennomført en hel sesong med treninger og oppslutningen var meget god. Høsten 2025 fikk bandyskolen for en gangs skyld oppstart til normal tid. Oppslutningen høsten 2025 har vært langt dårligere enn tidligere år, noe som må tilskrives manglende markedsføring. Trenere på bandyskolen har vært fem tidligere spillere fra 2008/09-laget.

A-laget:

A-laget rykket rett opp igjen fra 2.div på første forsøk etter forrige sesongs nedrykk. De forbereder seg dermed for for andre sesong i 1.div siden laget ble gjenopprettet for noen år siden. Barmarkssesongen er straks i gang og forsterkninger før neste sesong er på vei inn på spillerfronten, mens de allerede har sikret seg en forsterkning på trenerfronten.

Junioravdelingen:

Junioravdelingen startet sesongen svært bra med treninger i Sonia Henie ishall.

Knøtt 2012/13:

- Spillergruppen har vært stabil og 2012-2013-laget har hatt en flott sesong, der de har fått en stabil og god spillergruppe. De har en stabil kjerne på 8,9 spillere som er med på de fleste treningene. Denne gruppa har styrket seg sportslig.
- Lagleder er Mona Drage og trener er Tharald Gulseth Berge.

Knøtt 2015/16

- Dette laget ble startet opp i fjor etter avslutning av bandyskolen. De deltar i seriespill og er en entusiastisk gjeng.
- Trenere har vært Øyvind Thorp, Jonah Humstad og Einar Skedsmo.
- Lagledere har vært Kirsti Dalseth og Hedda Backe Christensen.

Knøtt 2017

- Dette er den største spillergruppen.
- Dette laget har hatt en enorm utvikling siden det ble startet opp og teller nå snart 20 spillere.
- Laget har fått jevnt tilsig av nye spillere gjennom sesongen og det er stort engasjement i både lag og støtteapparat.
- De har deltatt aktivt både i seriespill og på mange cuper.
- Lagleder var Oddgeir Backe Kristensen.

Lillejenter 2012:

- Jentelaget har hatt en svært aktiv vår og høst. De har riktignok mistet noen spillere, men holder det fremdeles gående. De samarbeider med andre klubber for å holde cuper og kamper gående.
- Neste sesong er jentelaget avhengig av sammenslåing med andre lag for å kunne holde laget gående. De skal spille Dialogen er i gang.
- Lagleder for jentelaget har vært Ole Telle Thomsen.



F. ÅRSBERETNING SAGENE IF LANDHOCKEY 2024

ARBEIDSUTVALGET

AU til Sagene Landhockey bestod i 2024 av 5 personer:

- Jimena Val Gora: Avdelings- og AU-leder; Sagene-representant i hockeyseksjonen
- Michael Abramowski: Styrerepresentant Sagene IF rekrutteringsansvarlig barn og ungdom
- Konstantin Müller: Sportsansvarlig
- Amir Arshad: Utstysansvarlig

Møter i arbeidsutvalget:

Det ble ikke holdt noen formelle møter. Saker som skulle behandles ble tatt opp i direkte møter etter treninger eller kamper. Med hensikt til utviklingen av klubben generelt vurderer lederen å endre denne praksis, slik at AKU-avgjørelser blir bedre dokumenterte.

Møter i overordnede organisasjoner (særkrets, særforbund)

AU deltok ikke i særkretsmøter. Sagene IF landhockey er representert i seksjonen av Jimena Val Gora og som spiller begge på seniorlaget.

Saker som har hatt spesiell fokus / tatt mye tid

Spesiell fokus i 2024 har vært på rekruttering av barn og organisering av dugnad blant medlemmer. Samtidig var det stor fokus på å vedlikeholde et vel fungerende senior team og oppmøte på trening med gode resultater.

AKTIVITET

Utvalg:

AU-aktivitetene har vært knyttet til vedlikehold av seniorlaget og barnelagene.

Idrettslig aktivitet og resultater

Landhockeyskole ble gjennomført i september.

Innendørs 2024/25 Sagene deltok med seniorlaget og damelaget (som spiller på gutter U19 series).

Utendørs deltok seniorlaget i Eliteserien med et 11er-lag, og i vanlig serie med et 7er lag,, og damelag på U19 Gutter.

Barna under 12 år deltok i minirunder utendørs og innendørs

Arrangementer

Sagene har vært veldig aktive i å forsterke dame og jenter deltakelse i landhockey. Vi spilte og organiserte Norges første 11-mot-11 damekamp.

Sagene arrangerte også NM-sluttspill utendørs i for senior- og aldersbestemte lag i september.

MÅL

Rekrutteringsaktivitetene har vist noen effekt. Vi har nå en gruppe 11-åringer som jevnlig deltar i minirunder og som skal danne grunnlaget til U14-laget i framtiden Seniorlaget og damelaget har ganske mange spillere og vokser fremdeles med nye spillere som kommer hver sesong. Utviklingen av AKU går saktere enn forventet, og vi skal prøve i 2025 å sette opp jevnlige AU-møter med agenda og møtereferat.



G. ÅRSBERETNING SAGENE IF BRYTING 2024

Denne er blank siden vi mangler AU og styret ikke har mottatt noen informasjon



H. ÅRSBERETNING SAGENE IF RUGBY 2024

- Senior kvindelaget til Sagene IF Rugby startet i 2024 sesongen med snørugby under NM Veka på Lillehammer. Hvor de endte på en 2. plass etter en tøff kamp mot NTNUI. I Norgescupen har de vunnet 1 turnering, med 4 2. plasser, og endte med 2.plass sammenlagt. Fokuset for sesongen var å rekruttere nye spillere, blant annet ved å bygge opp det sosiale samholdet i laget. Vi har hatt suksess med det, og stilte 2 lag i Norgescupen i Oslo. Det ble også stilt lag i Scandinavian 7s i august. Sagene har hatt flere spillere som har representert Norge i 2024. 6 på 7s landslaget. Og 13 på det nylig gjenopprettede 15s laget. Vi forventer å fortsette veksten av spillergruppen i 2025 og å heve det tekniske nivået.
- I 2024 vant Sagene IF herrelag Norgesserier på 15 for 7. år på rad. Vi hadde også flere nye nybegynnere til å spille sitt første spill for Sagene, som var et område vi har fokusert på. Vi hadde 10 spillere som representerte Norge i 15-årene og 5 spillere involvert i Norge 7-laget som vant Europakonferansen 2. I år håper vi å konkurrere i både 7'er og 15'er og fortsette å utvikle nye spillere. Vi har også sosiale aktiviteter som satsingsområde i 2025.
- Juniorer vant Kristiansand-turneringen. De minste vant noen kamper i Kristiansand. Juniorene vant en XV-kamp i Bergen mot Bergen. Vi hadde 13 Sagene Juniorer på U18 Junior laget. Vi spilte Viking Cup i Sverige i Barbarians med Horten og Bergen. Vi spilte også kamp mot Vänersborg. Juniorene vant også touch-rugbyturneringen i Sogndal. De som trener regelmessig har virkelig nådd en milepæl. Etterpå mistet vi mange barn i fjor, og det var skadelig, spesielt for de små.



I. ÅRSBERETNING SAGENE IF SYKKEL 2024

1. Året 2024:

Aktiviteten i klubben har gått opp i 2024. Det har vært en klar forbedring i oppmøte på treninger, og bra oppmøte på klubbmesterskap. Fire klubbmesterskap ble gjennomført, KM tempo, KM rundbane, KM grus og KM klatring. Vi gjennomførte en klubbkveld med Carl Fredrik Hagen, som ble en stor suksess. Det har vært mange sterke resultater i konkurranser i klubben, inkludert en gullmedalje i NM kvinner elite til Sunniva Dring. Vi gjennomførte en finale i Klatrekongen, men vi klarte ikke å skape så mye engasjement rundt konkurransen, oppmøtet ble skuffende lavt. Trenden med fallende medlemstall fortsetter, vi har ca 10% færre medlemmer i år sammenlignet med i fjor. Vi avsluttet året med 112 medlemmer.

2. Økonomi.

Det er lite økonomisk aktivitet i klubben. Vi betaler regningene til NCF, for å holde nettsidene oppe, og har gjennomført en sosial samling. Planlegger for samme aktivitetsnivå neste år. Selv om klubben har gått i overskudd over lang tid, er vi i en dårlig økonomisk situasjon og det ser ikke ut til å forbedre seg i årene som kommer.

3. Arbeidsutvalget:

Espen Kildebo Jensen og Bjørn Tore Foss har trukket seg fra AU. Jens Jacobsen trer inn som nettansvarlig. Det har vært vanskelig å rekruttere flere til AU. Det er generelt lite engasjement for klubben, og en viss pessimisme for fremtiden. Med trussel om avlysning fikk vi medlemmer til å ta ansvar for å gjennomføre klubbmesterskap og klatrekonge.

Administrasjon:

- Leder AU/økonomiansvarlig: Håvard Gjersdal
- Medlems- og lisensansvarlig: Atle Kvien
- Drakt- og utstyrsansvarlig: Ilona Jambor
- Nettansvarlig: Jens Jacobsen
- Sportslig: DS herrer: Håvard Gjersdal

4. Sesongen 2025:

Vi fortsetter med en offisiell trening i uken. Tenker å gi alle i klubben mulighet til å opprette arrangement for å se om vi får til flere fellestreninger i helgene. Planlegger å gjennomføre Klatrekonge i september. Satser på en sosialsamling i mai.



J. ÅRSBERETNING SAGENE IF TENNIS 2024

1. Arbeidsutvalgets sammensetning

- A. Leder: Torkel Istad
- B. Medlemmer: Kari Backe-Hansen og Håkon Larssen
- C. For 2025 anbefales arbeidsutvalget utvidet med to medlemmer; Christian Uhre og Axel Ramfjord, som per i dag er hhv styrerepresentant og vararepresentant

2. Arbeidsutvalgets arbeid

1. Det har blitt avholdt flere fysiske møter i løpet av året, mens avklaringer også har foregått gjennom elektronisk kommunikasjon som meldingsfunksjon i Spond, samt per telefon og e-post.
2. Kommunikasjon med Norges Tennis- og Padelforbund, Tennis Kids og Oslo Tenniskrets har foregått både som fysiske møter, e-post og telefon.
3. Saker som har hatt spesiell fokus / tatt mye tid:
 - a. Rehabilitering/gjenoppretting av bane 4. Tennisavdelingen har arbeidet for rehabilitering av bane 4 på Voldsløkka, som falt ut av budsjettet da de øvrige tre banene ble rehabilitert i 2020. Dette med bakgrunn i at det er nesten 7000 registrerte brukere av banene og mange på grunn av den store pågangen ikke får mulighet til å spille tennis. En fjerde bane kan eventuelt gjøre det mulig å opprette tennistilbud/tilbud om medlemskap også for voksne spillere innenfor Sagene IF. Med fire baner vil Sagene IF også ha mulighet til å arrangere turneringer, som kan gi inntekter til klubben.
 - b. Trenere: Tennisavdelingen har fem hovedtrenere samt tre assistenttrenere fra klubbens egne spillere og gir dermed mulighet for inntekter og arbeidstrening for ungdom. Tennisavdelingen har videre samarbeidet med hovedklubben mhp trenere til tennis på Etter skoletid. I praksis innebærer dette at tennistrenerne for hovedklubbens «Etter skoletid-tilbud/Torsdagsklubben» fortsetter én time, dvs fra 17-18 slik at hovedtrener i Tennisavdelingen får støtte til å gjennomføre treningene for Rød gruppe. Dette anses som en nødvendighet da det er svært ressurskrevende å gjennomføre treninger for de yngste og minst øvede barna. På mandagstreningene har det vært en hovedtrener og en til to assistenttrenere for Rød og Oransje gruppe (mellomnivå).
 - c. Det har vært svært utfordrende å skaffe akseptable treningstider innendørs i vinterhalvåret. Det mangler idrettshaller i de sentrale deler av Oslo og Sagene IF Tennis har ikke fått prioritet. Sagene IF Tennis har treninger for de minste på Fernanda Nissen skole, mens de eldre og mest ivrige trener delvis i Bjølsenhallen samt i Oslo Tennisarena om vinteren.
 - d. Manglende prioritet og treningsfasiliteter lokalt for tennis i vinterhalvåret medfører dessverre at vi ikke kan opprettholde et fullverdig helårlig tennistilbud for klubbens spillere etter en viss alder og nivå, og at de fleste tenåringer derfor gir seg i Sagene IF Tennis og kanskje faller utenfor organisert idrett.

3. Aktivitet

1. a. Ca 20-25 spillere har i 2024 deltatt i åtte Tennis Kids turneringer ulike steder i Oslo-området.
2. b. Fire U11 – U14-spillere deltok i ulike turneringer utenom Tennis Kids. Disse trener også delvis med andre tennisklubber.
3. c. Arrangementer:
 - a. Det ble gjennomført gratis tennisskole i april, hvor ca 25 barn deltok. Svært mange av disse ønsket å melde seg inn etterpå og vi opplevde at vi innledningsvis ikke hadde plass til alle.
 - b. Det ble gjennomført gratis tennisundervisning på Stjernesommer hvor ca 200 barn fikk prøve tennis.
 - c. Sagene IF arrangerte tre Tennis Kids lagturneringer i 2024.

- d. Sagene IF deltok i NM for lag i femte divisjon i utendørs seriespill i 2024 hvor hovedtrenerne utgjorde stammen i laget. Det samme laget deltok også i kvalifiseringen til NM for lag innendørs, men greide ikke å hevde seg.
- e. I august ble det arrangert én ukes tenniscamp for spillere i grønn og gul gruppe, mens spillere i rød og oransje gruppe fikk tilbud om å delta på Stjernesommer.

4. Aktivitet ift mål:

1. Aktiviteten har vært høy gjennom hele 2024 med få avlyste treninger og høy deltakelse på breddearrangement som Tennis Kids lag- og singelturneringer, mens et mindre antall «konkurransespillere» også deltar i turneringer utenom Tennis Kids.
2. Det anses som fordelaktig å ha tilgang til fem hovedtrenere med solid kompetanse og utdanning, som kan steppe inn for hverandre når treningene kolliderer med andre aktiviteter som for eksempel eksamener. Da Tennisavdelingen kun hadde to hovedtrenere, opplevde vi mange kansellerte treninger.
3. Det har ennå ikke lyktes Tennisavdelingen å opprette et miljøutvalg, til tross for flere oppfordringer til foreldrene om å engasjere seg i dette.



K. ÅRSBERETNING SAGENE IF HÅNDBALL 2024

Arbeidsutvalget:

- Einar Alexander Andersen - Vara styremedlem hovedstyret Sagene IF
- Ida Homme - Styremedlem hovedstyret Sagene IF
- Johan Almqvist - Økonomi og dugnadsansvarlig
- Kristin Torjesen Marti - Materialansvarlig
- Maren Simonsen - Medlemsansvarlig
- Mari Ingulfsen - Rekrutteringsansvarlig
- Pål Yngve Kristoffersen - AU-leder og dommerkontakt
- Øivind Sabel - Sportslig leder

Arbeidsutvalgets arbeid 2024

- a. Arbeidsutvalget har i løpet av 2024 holdt åtte møter. I tillegg ble det arrangert et medlemsmøte 24.01.2024.
- b. I 2024 ble arbeidsutvalget utvidet med to nye medlemmer Kristin Torjesen Marti og Mari Ingulfsen
- c. Arbeidsutvalget har i 2024 jobbet med å videreutvikle Sagene IF Håndball gjennom å lage og dokumentere prosesser og prosedyrer som skal gjelde for klubben og være til hjelp for frivillige. For å få hjelp til dette har vi meldt klubben inn i ordningen "Klubbhuset" som Håndball Region Øst (HRØ) har for nettopp denne typen arbeid. Målet med arbeidet er å bygge en solid håndgren som kan vokse videre i Sagene IF. Vi har hatt to møter med HRØ i forbindelse med dette arbeidet.
- d. I løpet av 2024 fikk vi på plass "Sportslig plan" for håndballen i Sagene. Planen skal være en rettesnor for alle håndballagene i Sagene IF.
- e. I 2024 fikk vi støtte av både Sparebankstiftelsen og OBOS til innkjøp av drakter og shorts til håndballen.
- f. En viktig målsetning i 2024 har vært å skape forutsigbarhet med tanke på treningssted og tid for våre håndballag. Vi mener det er viktig for å skape trivsel og for å holde på barna. Dette har vi til dels klart. Samtidig ser vi at vår største utfordring med tanke på videre utvikling av håndballen i Sagene er mangel på halltid.

Aktivitet, sportslig

- A. Sagene IF Håndball har også i 2024 hatt en sterk vekst i aktive spillere.
- B. Vi har gjennom året hatt 24 lag som har trent i Bjølsenhallen, på Nydalen VGS og på Fernanda Nissen skole.
- C. Sagene IFs håndballag har deltatt i 249 serie - og cupkamper. I tillegg har vi lag som har deltatt i forskjellige cuper i nærområdet og på overnattingscuper i Bø i Telemark.
- D. I 2024 har vi arrangert 92 kamper i Bjølsenhallen.
- E. Håndballskolen høsten 2024 var planlagt på Bjølsen skole. Vi opplevde stor interesse og hadde på det meste 80 deltakere på håndballskolen. Dette gjorde at vi måtte bytte lokasjon til Nydalen VGS. Vi tapte nok noen på veien opp til Nydalen, men er likevel godt fornøyde med gjennomføringen av håndballskolen og antallet nye medlemmer i alder 1.-3. klasse.

Økonomi

I 2024 gikk det bra økonomisk sammenliknet med 2023. Tiltak som økt treningsavgift, fokus på dugnad på Tons of Rock, streng kostnadskontroll og reduksjon i bruk av betalte trenere bidro til at Sagene IF håndball gikk i overskudd i 2024. Innvilget støtte fra Sparebankstiftelsen til draktkjøp gjorde at vi kunne kjøpe inn det vi trengte av drakter til nye og eksisterende lag, selv med full innkjøpsstopp i klubben.



L. ÅRSBERETNING SAGENE IF RUMPELDUNK 2024

1. Arbeidsutvalgets sammensetning

Leder: Kai Haugen Shaw

Styrerepresentant: Annika Zangenfeind

Kasserer: Martin Beyer

Rekrutteringsansvarlig: Mette Sundal

Medlemsansvarlig: Martin Beyer

Sosiale medieansvarlig: Daniel Korneliussen

2. Arbeidsutvalgets arbeid

Arbeidsutvalget har hatt fem møter gjennom året og ellers tatt opp saker løpende på chat.

Det ble også arrangert et spillermøte på sommeren for å diskutere trenere, treningsopplegg og oppmøte på treninger.

Saker som styret har behandlet er drift opp mot sagene, dugnader, treningstider, turneringer og utstyr.

I tillegg har utvalget vært representert på årsmøtet til Norges Rumpeldunkforbund.

3. Aktivitet

- A. Vi har hatt fast to treninger i uken, med rundt 13 som møter opp i snitt.
- B. Arrangert hyttetur med laget
- C. Vi har konkurrert internasjonalt i European Quidditch Cup der vi kom til upper bracket og endte på 6 plass.
- D. Deltatt med to lag på Nordic på våren der vi kom på første- og andreplass.
- E. Vært med på dugnad på Tons of Rock
- F. På NM deltok vi med to lag der vi tok første- og andreplass.
- G. Vi deltok i Norgesserien og spilte kamper mot alle norske lag som var med, inkludert en tur til Trondheim.
- H. Vant Krakow cup i august (internasjonal turnering i Polen)
- I. Arrangert Julebord for laget



M. ÅRSBERETNING SAGENE IF JUDO 2024

Judoutvalget

Leder Ansvarlig for innlevering budsjett/årsberetning Søknadsansvarlig	Åshild Bremer (sluttet)
Styrerepresentant og Leder/organisator for sosiale event	Patrick De Sarrazin
Informasjonsansvarlig Spøndansvarlig; følger opp trenere og info på Spønd Følger opp/redigerer Go Dai sin info på Sagene IF sine hjemmesider Stevne/cup leder sammen med Patrick	Francesco Cassano
Medlemsansvarlig Tidsansvarlig Har oversikt over årshjul og søknadsfrister	Trond Klykken
Superjudo representant Bindeledd mellom Supergruppen og utvalget	Sigmund Synnes/ Karen Synnes
Dugnadsansvarlig:	
Økonomiansvarlig:	Emil Erlingsson
Materialansvarlig	Øystein Stadskleiv
Ansvarlig kaker/bevertning	Cristina Lupan
Forslag til prepresentant valgkomité, Sagene IF	Emil Erlingsson
Bindeledd mellom Seniorgruppen og utvalget - Teknisk ressurs	Øystein Stadskleiv

Styret har ikke mottatt årsberetning for judo



N. ÅRSBERETNING SAGENE IF SJAKK 2024

Styret har ikke mottatt årsberetning for sjakk

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Karliussen, Mette

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-1485621

IP: 46.15.xxx.xxx

2025-03-22 19:15:30 UTC



Zangeneind, Annika Maria

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5993-4-4740092

IP: 81.95.xxx.xxx

2025-03-22 19:17:12 UTC



Thiblin, Vibeke

Daglig leder

Serienummer: no_bankid:9578-5990-4-2920124

IP: 148.122.xxx.xxx

2025-03-22 19:17:25 UTC



Berntsen, Finn-Ulrik

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5990-4-1959020

IP: 104.28.xxx.xxx

2025-03-22 23:00:11 UTC



Mæhlum, Erik

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-228773

IP: 77.18.xxx.xxx

2025-03-23 07:38:00 UTC



Andersen, Ingerid Caroline Tvenning

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-771305

IP: 80.202.xxx.xxx

2025-03-23 08:03:47 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Eriksen, Einar

Styreleder

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-60886

IP: 77.16.xxx.xxx

2025-03-23 09:10:18 UTC



Norshus, Bernhard

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5992-4-3550839

IP: 77.16.xxx.xxx

2025-03-23 14:17:43 UTC



Homme, Ida Therese

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-175294

IP: 104.28.xxx.xxx

2025-03-23 14:18:01 UTC



Moe, Siri

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-1151064

IP: 85.165.xxx.xxx

2025-03-23 14:21:08 UTC



Skedsmo, Pål Wilter

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-35644

IP: 46.15.xxx.xxx

2025-03-23 14:23:32 UTC



Uhre, Christian Skyrud

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-1108795

IP: 84.210.xxx.xxx

2025-03-23 14:40:48 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: A1EB8-C3DSR-G5K68-W6YW5-FTPQ8-19NM0

Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Abramowski, Michael

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-1002924

IP: 178.232.xxx.xxx

2025-03-23 21:25:28 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.