



SAGENE IF ÅRSBERETNING 2025

1. STYRET	2
1.1. Styret sammensetning.....	2
1.2. Styrets arbeid.....	2
2. ORGANISERING	3
2.1. Organisasjonskart.....	3
2.2. Tillitsvalgte.....	3
2.3. Styreoppnevnte utvalg og komiteer.....	4
2.4. Administrasjonen.....	4
3. MEDLEMSTALL	7
3.1. Klubben samlet.....	7
3.2. Gruppene.....	8
4. AKTIVITET	8
4.1. Inkluderingsarbeidet.....	8
4.2. Gruppene.....	12

1. STYRET

1.1. Styret sammensetning

Styrets sammensetning 2025:

- Leder: Einar Eriksen
- Nestleder: Siri Moe
- Styremedlem: Mette Karoliussen
- Styremedlem: Erik Mæhlum
- Styremedlem: Finn Ulrik Berntsen
- Styremedlem: Pål Skedsmo
- Styremedlem (ungdomsrepresentant): Frederico Basso

1.2. Styrets arbeid

Møter

Styret har hatt 10 felles styremøter i 2025. Protokoll fra alle møtene er publisert på våre nettsider. I tillegg har styrets medlemmer enkeltvis deltatt i interne komité- og utvalgsmøter, gruppeledermøter m.m. samt i eksterne møter med Oslo kommune, Oslo idrettskrets og diverse andre samarbeidspartnere.

Representasjon

Sagene IF har vært tilstede på årsmøter/ting i de særkretser og særforbundene vi er medlem av. Einar Eriksen (styreleder) har sittet som leder av Idrettens samarbeidsutvalg i Sagene (ISU). Siri Moe (nestleder) har vært varamedlem til ISU.

Sentrale saker og utfordringer

De store økonomiske utfordringene Sagene IF hadde i 2024 gjorde det helt naturlig og nødvendig å ta tak i foreningens økonomistyring. Vi startet med engasjement av ekstern økonomirådgiver for deretter å fortsette med dialog om overgang til Oslo-idrettens regnskapskontor, bytte av regnskapssystem og ansettelse av en økonomiansvarlig med fokus på etablering av bedre struktur, rutiner, kontroll og oppfølging av klubbens økonomi. Fra 1.1.2026 er alle overganger på plass og vi har tro på effektiv regnskapsføring, god rapportering og generelt økt kvalitet i økonomiarbeidet. Disse tiltakene er viktige for å sikre en bærekraftig økonomisk drift og gi styret og administrasjonen et godt grunnlag for å iverksette umiddelbare tiltak ved avvik. Som vedtatt i virksomhetsplanen skal det nå jobbes med å bygge opp en økonomisk buffer som står i forhold til klubbens størrelse og aktivitetsnivå.

Styret har i tillegg vært opptatt av å følge opp den årsmøtevedtatte virksomhetsplanen og derfor etablert komiteer, utvalg og grupper til å jobbe med alle innsatsområdene som er nevnt i denne. Alle disse er ledet av et styremedlem og rapporterer om sitt arbeid på styremøtene. Dette har blant annet ført til oppstart av arbeidet med ny nettside, igangsatt prosess med å bytte medlemssystem og kommunikasjonsplattform, ferdigstilling av organisasjonshåndboka og et mer systematisk arbeid med å identifisere og følge opp utfordringer knyttet til bruk og drift av klubbens anlegg. Gjennom anleggsutvalget har styret også fulgt opp planarbeidet knyttet til utbyggingen av nedre del av Voldsløkka, omleggingen til nytt dekke på landhockeybanen og kunstisbanen, samt kommunens planlagte rehabilitering av Bjølsen kunstgress i 2026. For å få på plass et mer helhetlig og koordinert sponsorarbeid er det oppnevnt et sponsorutvalg som er i tett dialog med bl.a. administrasjonen og styret.

Det er viktig å jobbe politisk og med våre samarbeidspartnere for å øke de økonomiske rammene for idrettslag som tar på seg et ekstra sosialt ansvar i sitt nærmiljø, og for å gjøre disse rammene mer bærekraftige, stabile og langsiktige. Sagene IF har i denne sammenheng inngått et samarbeid med Zuccarellostiftelsen som partner i inkluderingsarbeidet de neste tre årene. Dette gir oss mulighet til å ansette en inkluderingsleder og bidra til å stabilisere og videreutvikle våre inkluderingsprosjekter.

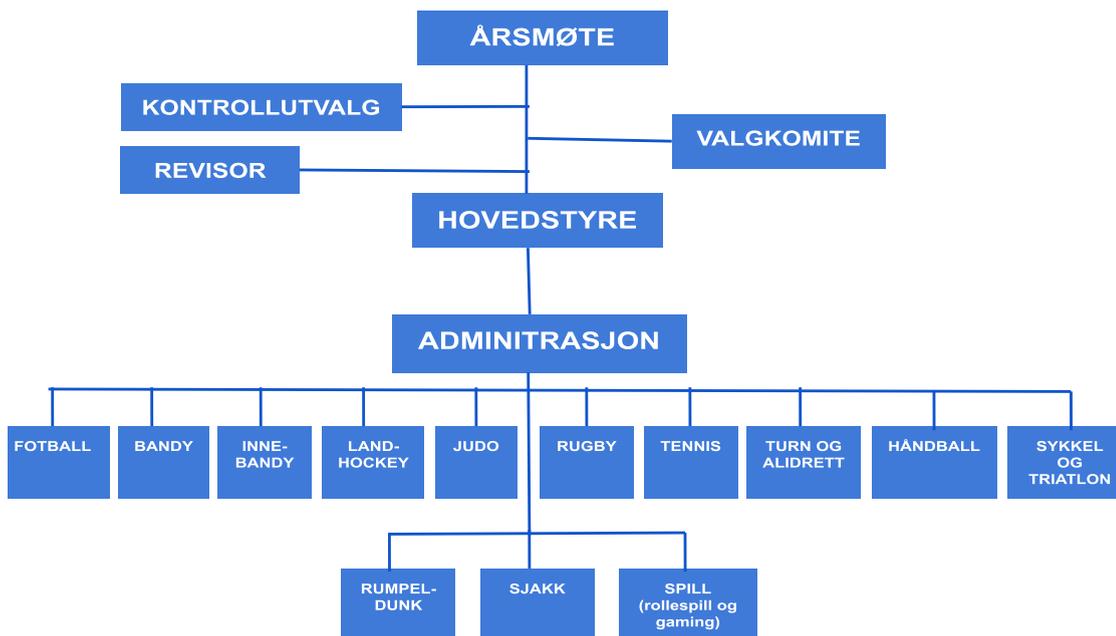
Som følge av den organisatoriske endringen av styresammensetningen, som ble gjort på årsmøtet 2025, har det vært viktig for styret å arbeide aktivt med utvikling og oppfølging av klubbens idretter og grupper. Det er etablert tre årlige møtepunkter mellom styret og gruppene for å styrke dialog, samhandling og felles utvikling. Styret har også fulgt opp omorganisering og effektivisering av driften i turn og allidrett, avklart hvordan spillaktiviteten skal organiseres og finansieres, arbeidet med å legge til rette for at fotballgruppen skal kunne ansette en administrativ leder, og fulgt opp judograppa med mål om å etablere en bærekraftig og stabil drift.

Styret har hatt fokus på utvikling og oppfølging av klubbens anlegg. I løpet av året har Sagene IF bygget og åpnet en ny pumptrackbane på Voldsløkka, et anlegg klubben selv eier. Styret har videre fulgt opp planarbeidet knyttet til utbyggingen av nedre del av Voldsløkka, omleggingen til nytt dekke på landhockeybanen og kunstisbanen, samt kommunens planlagte rehabilitering av Bjølsen kunstgress i 2026. Klubben har også flyttet inn i og startet driften av Bentsebrua flerbrukshall. Dette har ytterligere synliggjort nødvendigheten av å igangsette et arbeid med å effektivisere og forbedre klubbens vaktordning.

2. ORGANISERING

2.1. Organisasjonskart

Sagene IF har i 2025 organisert sin aktivitet i henhold til organisasjonsplanen vedtatt på årsmøtet 2025, under finner du vårt organisasjonskart.



2.2. Tillitsvalgte

Valgkomiteens medlemmer:

- Leder: Anne-Britt Granås
- Medlem: Eirik Bendixen
- Medlem: Morten Kolstad
- Vara: Ida Therese Homme

Kontrollutvalgets medlemmer:

- Leder: Magne Amund Eriksen
- Medlem: Henning Strøm
- Medlem: Hilde Røer Johnsrud
- Vara: Kaja Lund- Iversen

Engasjert revisor:

- Christine Mülller Andersen, Hotvedt &co

Gruppestyrene:

Gruppeledere:

- Fotball: Fredrik Hermansen
- Håndball: Pål Yngve Kristoffersen
- Innebandy: Ida Nygaard
- Bandy: Oddgeir Backe Kristensen
- Landhockey: Jimena Val Gora
- Rugby: Eva Zulieka Ince
- Judo: Ludvig Hummelvoll Hillestad
- Tennis: Torkel Istad
- Turn: Karoline Wergeland
- Sykkel og Triatlon:
- Sjakk: Martin Gaze
- Rumpeldunk: Daniel Korneliussen

De øvrige medlemmene av gruppestyrene framgår av den enkelte gruppe sin beretning, se 4.2 Gruppene.

2.3. Styreoppnevnte utvalg og komiteer

Anleggsutvalget:

- Leder: Pål Skedsmo (styremedlem)
- Sekretær: Rune Hauge
- Medlem: Jakob Kristiansen (fotball)
- Medlem: Sveinung Gjessing (bandy)
- Medlem: Vibeke Thiblin (daglig leder)
- Medlem: Kurt- Jarle Niltveit (driftsleder)

Frivillighetskomiteen:

- Leder: Mette Karoliussen (styremedlem)
- Sekretær: Rune Hauge
- Medlem: Siri Moe (styremedlem)
- Medlem: Frederico Basso (styremedlem)

Kommunikasjonsutvalget:

- Leder: Finn-Ulrik Berntsen (styremedlem)
- Sekretær: Rune Hauger
- Medlem: Mikkel Moe (fotball)
- Medlem: Vibeke Thiblin (daglig leder)

Sponsorutvalget:

- Leder: Maren Simonsen (fotball)
- Sekretær: Rune Hauger
- Medlem: Øyvind Stabel (håndball)
- Medlem: Eirik Bendixen (fotball)

2.4. Administrasjonen

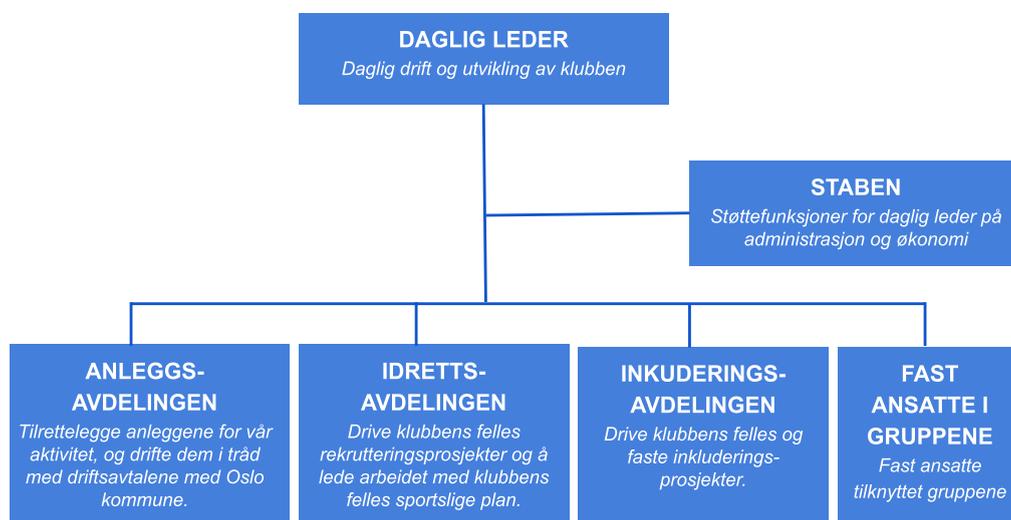
Sagene IF har en administrasjon som holder til på klubbhuset på Voldsløkka. Administrasjonen har ansvar for den daglige driften av klubben og for å følge opp styrets vedtak og klubbens virksomhetsplan. Klubben

har de siste årene hatt en betydelig vekst i både aktivitet, medlemsmasse, anlegg og prosjekter, noe som har økt behovet for en profesjonell og strukturert administrasjon.

Administrasjonen har i 2025 bestått av 14 fast ansatte med til sammen 9,7 årsverk, fordelt slik:

- Daglig leder og stab: 3 årsverk.
- Anleggsavdelingen: 2 årsverk
- Idrettsavdelingen: 1,2 årsverk
- Inkluderingsavdelingen: 2,2 årsverk
- Fast ansatte tilknyttet gruppene: 1 årsverk i fotball, 0,3 årsverk i rugby.

Administrasjonen har organisert sitt arbeid etter følgende struktur:



Endringer i administrasjonen

Administrasjonen har i løpet av 2025 blitt videreutviklet og styrket for å møte klubbens størrelse, aktivitetsnivå og behov for bedre struktur og oppfølging. Det er blant annet ansatt økonomiansvarlig for å styrke klubbens økonomistyring, etablere bedre rutiner og sikre bedre oppfølging av budsjett, regnskap og økonomiske prosesser. Etableringen av en egen inkluderingsavdeling har vært et viktig tiltak for å sikre stabil drift og videreutvikling av klubbens inkluderingsarbeid. Det er også gjort organisatoriske tilpasninger for å tydeliggjøre ansvar og roller, og for å sikre bedre oppfølging av klubbens grupper, prosjekter og anlegg. Administrasjonen har gjennom året arbeidet systematisk med å bygge en mer robust organisasjon med tydeligere struktur, bedre arbeidsrutiner og økt kapasitet på sentrale områder.

Administrasjonens hovedoppgaver

Administrasjonen har ansvar for den daglige driften av klubben og arbeider blant annet med:

- Oppfølging av styrets vedtak og klubbens virksomhetsplan
- Økonomistyring, budsjettarbeid, regnskap og økonomisk rapportering
- Medlemsadministrasjon og oppfølging av klubbens medlemssystem
- Personalansvar og oppfølging av ansatte.
- Drift og oppfølging av klubbens anlegg i tråd med driftsavtaler og klubbens behov
- Tilrettelegging for aktivitet i alle klubbens grupper, drift av allidrett og fleridrett.
- Oppfølging og støtte til frivillige, gruppestyrer, komiteer og utvalg.
- Ledelse og drift av klubbens inkluderingsarbeid.
- Søknads- og rapporteringsarbeid knyttet til tilskudd, prosjekter og samarbeidspartnere
- Samarbeid med Oslo kommune, Oslo idrettskrets, særforbund og øvrige samarbeidspartnere

Prioriterte arbeidsområder i 2025

Administrasjonen har i 2025 hatt særlig fokus på å styrke klubbens organisasjon, økonomistyring, kommunikasjon og administrative struktur, for å sikre en mer robust og bærekraftig drift av en stadig større organisasjon.

Et sentralt arbeid har vært å styrke økonomifunksjonen gjennom ansettelse av økonomiansvarlig, bytte av regnskapskontor og innføring av nytt regnskapssystem. Arbeidet med å få på plass nye nettsider og nytt medlemssystem har vært viktig for å få til en mer helhetlig og effektiv kommunikasjon.

Som følge av klubbens vekst i antall ansatte og årsverk har personalarbeid vært et prioritert område. Administrasjonen har arbeidet med å etablere tydeligere struktur og rutiner, inkludert organisasjonskart, funksjonsbeskrivelser, HMS-rutiner og personalhåndbok. Sagene IF har også et stort omfang av ungdom i arbeid i løpet av året, med om lag 200 ungdommer i jobb i ulike roller. Administrasjonen har arbeidet med å forbedre kontraktsmaler, opplæring og oppfølgingsrutiner, for å sikre god oppfølging av ungdommene og profesjonell håndtering av klubbens arbeidsgiveransvar.

Administrasjonen har videre hatt ansvar for planlegging og gjennomføring av klubbens største dugnader og arrangementer, herunder dugnadsarbeidet på Tons of Rock, Åge Aleksandersen-konserten på Voldsløkka og Norway Cup. Disse dugnadene er viktige både som inntektskilde og som en del av klubbens fellesskap og frivillighetsarbeid.

Videre har administrasjonen hatt et betydelig arbeid knyttet til drift og oppfølging av klubbens anlegg, inkludert oppstart av driften av Bentsebrua flerbrukshall, oppfølging av Voldsløkka og Bjølsenhallen, samt arbeid med å forbedre struktur og rutiner knyttet til anleggsdrift.

Viktig er også administrasjonen tette arbeid med klubbens grupper for å støtte deres aktivitet og utvikling, herunder organisatorisk støtte, økonomioppfølging og tilrettelegging for aktivitet og arrangementer.

Administrasjonen er medlem av eller har tett kontakt med alle utvalg, komiteer og arbeidsgrupper som er nevnt i punkt 1.2 Styrets arbeid.

Inkluderingsarbeidet har vært et sentralt satsingsområde, og administrasjonen har arbeidet med å sikre stabil drift og videreutvikling av klubbens inkluderingsprosjekter, som er en viktig del av Sagene IFs virksomhet og samfunnsrolle.

Sentrale utfordringer

Administrasjonen har hatt følgende hovedutfordringer i 2025:

- Grupper som ikke oppfyller de krav klubben stiller til organisering, drift og ledelse utgjør en betydelig utfordring. Når grupper ikke har på plass nødvendig struktur og ansvar, fører det til at oppgaver må håndteres av administrasjonen eller andre på feil nivå i organisasjonen. Dette resulterer i at arbeidet i stor grad blir preget av håndtering av akutte og tidskritiske oppgaver, fremfor langsiktig utviklingsarbeid.
- Kommunikasjon og informasjonsflyt er en betydelig utfordring i en stor og kompleks organisasjon. Den eksterne kommunikasjonen når ikke alltid fram til de målgruppene vi ønsker å nå, herunder barn og familier vi ønsker å inkludere, potensielle nye medlemmer og samarbeidspartnere. Den interne kommunikasjonen flyter heller ikke alltid godt nok mellom styret, administrasjonen, gruppene, trenere og medlemmer, noe som kan føre til manglende informasjon, usikkerhet og forsinkelser.
- Klubbens vekst i antall ansatte og årsverk de siste årene har økt behovet for strukturert og systematisk personalarbeid. Dette omfatter oppfølging av ansatte, tilrettelegging, arbeidsmiljø, HMS og utvikling av gode rutiner. Klubben er samtidig sårbar for sykdom og fravær, særlig i nøkkelfunksjoner på kontoret og i anleggsdriften, der det er begrenset kapasitet og få personer til å ivareta kritiske oppgaver.
- Klubben bruker mer tid og ressurser på anleggsdrift enn det vi har kapasitet til og får økonomisk kompensasjon for. Dette skyldes både intensiv bruk av anleggene og at feil og mangler ikke alltid blir utbedret raskt nok av kommunen. Samtidig fører den kontinuerlige veksten i aktivitet til et vedvarende behov for tilpasning av aktivitetsflater, lokaler og lagerkapasitet, noe som krever betydelig administrativ og operativ innsats.

- Klubben lykkes svært godt med sitt inkluderingsarbeid, og aktiviteten og etterspørselen har økt betydelig. Dette medfører samtidig en utfordring knyttet til å sikre langsiktig finansiering og tilstrekkelige ressurser for å opprettholde og videreutvikle tilbudene. Det er også en utfordring å sikre at vi når fram til de barna og ungdommene som har størst behov for tilbudene.
- Klubben lykkes også godt med å skaffe tilskudd og prosjektmidler, men dette medfører et omfattende arbeid med søknader, rapportering og administrasjon. Dette arbeidet er i begrenset grad finansiert gjennom prosjektene, og det er en utfordring å sikre at tiltakene kan videreføres på en bærekraftig måte når prosjektmidlene opphører.

Kurs og representasjon

Administrasjonen har deltatt på relevante kurs, samlinger og møter i regi av Oslo idrettskrets, særforbund, Oslo kommune og andre samarbeidspartnere. Daglig leder har deltatt på samlinger for daglige ledere i Oslo idrettskrets, og administrasjonen har hatt løpende dialog og møter med offentlige samarbeidspartnere knyttet til anlegg, aktivitet og inkluderingsarbeid.

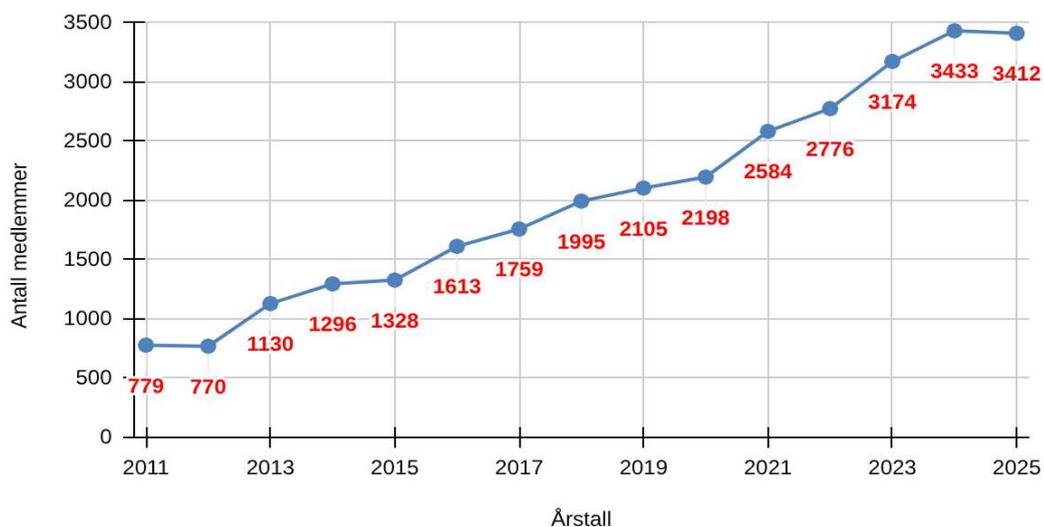
Deltakelse på kurs og samlinger er viktig for å sikre nødvendig kompetanse, følge utviklingen i idretten og ivareta klubbens interesser i saker som påvirker klubbens drift og utvikling.

3. MEDLEMSTALL

3.1. Klubben samlet

Sagene IF har hatt 3412 medlemmer i 2025. Dette er unike medlemmer, det betyr at en person teller kun én gang selv om en er med i flere idretter. Dette er en liten nedgang på 21 medlemmer (0,3%) fra 2024. Medlemsoversikten under viser medlemsutviklingen i Sagene IF de siste 15 årene, og i denne perioden har medlemsmassen økt med 338 %. Det er første gang på 13 år at medlemstallet ikke øker, og det kan se ut som om medlemsveksten flater ut og stabiliserer seg.

Medlemsutvikling i Sagene IF 2011- 2025



- Klubben må få alle som driver med aktivitet til å melde seg inn, det gjelder særlig nye medlemmer.
- Det vil nå være riktig å flytte fokus fra oppstart av nye grupper til å jobbe med å få en stabil og god drift av de gruppene vi har, både administrativt og sportslig.
- Det er helt nødvendig og en forutsetning for god drift og vekst at gruppene har et fungerende frivillig styre og en god sportslig ledelse.
- Plassproblemer er en betydelig begrensning for fotball, håndball, turn, tennis, innebandy og allidrett, og her har vi i perioder ventelister.
- Bandy og Judo er to idretter som ikke har plassproblemer og som kan ta imot flere medlemmer
- Det kan ligge stor gevinst i å få flere barn til å drive med mer enn én idrett, da må en se på helt praktiske løsninger.

3.2. Gruppene

Oversikt over antall medlemmer i gruppene 2011-2025

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	Endring 2024-2025		
																Tall	%	
Fotball	404	305	421	408	598	677	676	769	795	770	843	1038	1202	1322	1364	42	3%	
Innebandy	199	233	288	287	222	257	251	251	303	183	170	187	167	198	203	5	3%	
Landhockey	46	37	73	64	27	27	61	119	141	30	44	49	61	59	36	-23	-39%	
Bandy	15	27	28	31	26	74	120	197	300	271	247	171	128	148	121	-27	-18%	
Sykkel	67	76	101	171	206	233	204	184	169	165	153	129	139	120	112	-8	-7%	
Håndball										51	164	162	239	298	373	75	25%	
Triatlon		4	5	7	16	17	18	15	13	16	16	12	11	7	7	0	0%	
Turn																		
Allidrett	46	88	157	234	133	184	118	236	269	397	110	115	158	210	251	41	20%	
Judo										22	131	149	144	142	126	-16	-11%	
Rugby					33	38	135	191	130	104	134	175	382	383	389	6	2%	
Tennis						31	127	163	190	164	159	109	109	121	127	6	5%	
Rumpeldunk									10	10	16	31	36	26	27	1	4%	
Sjakk														22	43	39	-4	-9%

* Sagene IF rugby har i 2025 gjennomført et eget AKS-prosjekt på flere skoler. Her har til sammen 193 barn i 1.-4. klasse deltatt, 76 jenter og 117 gutter. Det er betalt kontingent på 55 kr pr barn, så disse har vært medlemmer i 2025, noe som gjør at medlemstallet til rugby blir svært høyt.

Av medlemstallene for 2025 kan vi se følgende:

- Fotball er med 1364 medlemmer fortsatt den klart største gruppen i klubben og utgjør om lag 40 % av klubbens medlemmer. Medlemstallet har økt noe fra 2024, men veksten har stabilisert seg.
- Innebandy, rugby, tennis og rumpeldunk har stabile eller svakt økende medlemstall.
- Bandy, judo og sykkel har en viss nedgang i medlemstallene sammenlignet med 2024, mens landhockey har en mer markant nedgang.
- Aktiviteten i bryting, dans og dart ble avvirket i 2024 og har ikke hatt medlemmer i 2025, dette utgjorde om lag 90 medlemmer.

4. AKTIVITET

4.1. Inkluderingsarbeidet

4.1.1. Inkluderingsansvarlig - synliggjøring og finansiering

Sagene IF har siden 2021 hatt en egen inkluderingsansvarlig knyttet til vår administrasjon, med følgende oppgaver; 1) Synliggjøre vårt inkluderingsarbeid overfor sentrale beslutningstakere, 2) Sikre en stabil og bærekraftig finansiering av våre inkluderingsprosjekter. Vi bruker inkluderingsmidler fra Kulturdepartementet (fra Norsk Tipping) til å dekke kostnadene for inkluderingsansvarlig. I 2025 har inkluderingsansvarlig skaffet tilsammen 7,4 mill. kr til vårt inkluderingsarbeid, det er 1/3 av klubbens samlede inntekter.

4.1.2. Inkluderingsassistent - "Intern aktivitetsguide"

Sagene IF har siden 2023 hatt en inkluderingsassistent som jobber som en slags intern aktivitetsguide. Dette har blitt et behov, fordi klubben får svært mange henvendelser fra ulike offentlige instanser og fra aktivitetsguider i Oslo idrettskrets om familier som ønsker å bli med i klubben. Vår interne aktivitetsguide sin oppgave er å sikre at alle får svar og at familiene blir godt ivaretatt. Målet er at alle barna skal komme i gang med aktivitet så raskt som mulig, og å bli enig med foreldrene om en avtale om betaling og dugnad som

både klubb og familien kan leve med over tid. Dette innebærer alt fra å hjelpe til med innmelding, være med på innkjøp av utstyr, møte med foreldre, bli med på trening, informere på annet språk osv. Vi har valgt å bruke midlene vi får fra Oslo kommune (via Oslo idrettskrets) for å være nabolagsklubb til å finansiere dette. Vår interne aktivitetsguide har i løpet av 2025 vært i dialog med nær 300 familier som har trengt ulike former for hjelp for å bli en del av klubben.

4.1.3. Aktivitetsfondet - Alle med

Sagene IF har et aktivitetsfond som dekker kostnader for barn og ungdom fra familier med lav betalingssevne, det kan være alt fra treningsavgifter til utstyr, reiser og lisenser. Fondet finansieres av tilskuddet fra bydel Sagene (fritidskassen), midler vi får gjennom Nabolagsklubb (Oslo idrettskrets), ulike tilskudd fra fond og stiftelser og fra private bidragsyttere. Aktivitetsfondet har i løpet av 2025 dekket kostnader/ tap av inntekter for 331 medlemmer på tilsammen 372 000 kr. Alle søknader er innvilget, vi har ikke sagt nei til noen.

4.1.4. Åpne og gratis anlegg og utlån av utstyr - Åpen møteplass

Voldsløkka kunstis er fortsatt et gratis lavterskeltilbud åpent for publikum, barnehager og skoler. I løpet av en vintersesong er over 40 ulike skoler på besøk på isen, og i helgene har vi mellom 1000 og 4000 besøkende. Vi har også etablert klubbhuset som et møtested åpent for alle der du kan låne utstyr og spill gratis både sommer og vinter, og der en låne lokaler billig til bursdager og lignende. Det er et mål for klubben å etablere en BUA- ordning på Voldsløkka, men foreløpig har vi ikke funnet nok plass. Det er et stort behov for å holde klubbhuset åpent med bemanning på dagtid hverdager, dette har klubben foreløpig ikke funnet finansiering til og vi jobber opp mot kommunen for å få til dette.

4.1.5. Ungdom i jobb - Ung opptur

Sagene IFs jobbtreningsprogram for ungdom ble startet i 2019 og utviklet seg videre i 2025. Ungdommene blir ansatt hos oss på oppgaver vi har behov for folk, de får opplæring og oppfølging av oss og tjener noen penger. Vi har hatt om lag 200 ungdommer i jobb i løpet av 2025, og vi har like mange på venteliste/i søkekø. De har jobbet på Stjernesommer, som trenere i allidretten, AKS eller idrettene, på arrangementer som cuper, fotballskoler, innebandycamper, som dommere, som juniorkokker, som assisterer på Etter skoletid, og som kiosk/utlånsvakter i klubbhuset. Ungdommene i Ung opptur får tett oppfølging og veiledning av ansatte og frivillige i klubben som er involvert i prosjektet. Ung opptur finansieres av Sparebankstiftelsen, Norges bandyforbund og Anthonstiftelsen. I tillegg er bydel Sagene en sentral samarbeidspartner i Ung opptur, og har vært det i flere år. Gjennom deres prosjekt Ungt Samvirke, hadde vi 14 ungdommer i sommerjobb (på stjernesommer og på Norway cup) som bydelen betalte. I 2025 har vi startet et samarbeid med Voldsløkka ungdomsskole, og på høsten hadde vi 9 ungdommer i praksisjobb hos oss. De fikk god kursing av idrettskretsen og av klubben, og jobbet som vikarer på etter skoletid, allidrett, turn og AKS, og målet er at de skal bli positive ressurser som bidrar i klubben.

4.1.6. AKS- prosjektet for 1.-4. klassinger - Bevegelsesglede i Oslo-skolen (BIOS)

Sagene IF deltar i Oslo idrettskrets sitt prosjekt "Bevegelsesglede i Oslo-skolen". Det går ut på å finne gode modeller og løsninger for et samarbeid mellom idrettslag og Aktivitetsskolene (AKS), og målet er å få med de som ikke er med fra før. Det er Oslo kommune som finansierer prosjektet og Sagene IF får et tilskudd per skoleår. I 2025 har vi hatt samarbeidsavtaler med AKS på Bjølsen skole og Lilleborg skole, og hver uke har 220 barn fra de to AKSene deltatt på aktiviteter som rugby, fotball, innebandy, håndball, bandy, allidrett, sjakk og rollespill. I løpet av året har vi også hatt perioder med aktivitet på AKS på Sagene skole, Nordpolen skole, Fernanda Nissen skole og den tysk-norske skolen. Til sammen har om lag 500 barn deltatt på denne aktiviteten. Det er våre unge trenere fra Ung opptur som er trenere i prosjektet. Vår rekrutteringsleder har det faglige ansvaret, følger opp ungdommene og har dialogen med skolene.

4.1.7. Etter skoletid - For 5.-7. klassinger

Sagene IF driver Etter skoletid for for 5.-7. klassinger mandag – torsdag kl. 14- 17 i klubbhuset. Deltakerne får sunn mat, leksehjelp, idrettsaktiviteter, gaming og hobbyaktiviteter. Det er gratis å delta. Prosjektet er ledet av en ansatt barne- og ungdomsarbeider i 50% stilling. Vi har også en ansatt kjøkkensjef i 50% stilling, 17 ungdommer i timebasert assistentjobb og to som jobber frivillig. I 2025 har vi hatt tennis, fotball, sjakk,

skøyting, rollespill, gaming, styrketrening, teknologikurs, juleverksted, baking og konkurranser. I tillegg til dette er leksehjelp og hobbiesaker/brettspill tilgjengelig. Bjølsenhallen blir også tatt i bruk for fysisk aktivitet, og organisert styrketrening har vært en suksess. I 2025 deltok 250 ulike barn på tilbudet, og hver uke er det mellom 40 og 80 som deltar. I 2025 deltok barn fra Bjølsen skole, Fernanda Nissen skole, Sagene skole, Tåsen skole, Nordpolen skole, Sinsen skole, St. Sunniva skole, Tonsenhagen skole og Ullevål skole. Prosjektet har vært finansiert av mange ulike kilder de 6 årene det har eksistert, i 2025 kom midlene fra Bufdir (Hang out Voldsløkka), Oslo idrettskrets (Mellomrommet og 15:00-klubben)

4.1.8. Med hjerte for Voldsløkka - For 8.-10. klassinger

Dette er samarbeidsprosjektet mellom Sagene IF og nye Voldsløkka ungdomsskole. Målet er både å etablere et godt miljø på skolen som ligger midt mellom øst og vest i Oslo, og å se om vi kan øke rekrutteringen og minske frafallet blant ungdom i klubben. Det prøver vi å få til ved at Sagene IF driver gratis aktivitet etter skolen mandag - torsdag kl. 14- 17. Aktiviteten foregår i kantina på skolen, i OBIK-hallen eller ute på Voldsløkka. I 2025 har vi hatt kick off samling, aktivitetsdag, Halloween fest, Juleverksted og feiring av valentinsdagen. Gjennom året har vi åpen hall to dager i uken, med forskjellige idrettslige aktiviteter. En tirsdag i måneden gjennomfører vi konkurranser som (mesterens mester, styrkeøvelser, samarbeidsøvelser) Det deltar om lag 50 ungdommer per dag og 200 ungdommer tilsammen per uke. Sagene IF har ansatt to aktivitetsledere i prosjektet i 50% stilling hver, i tillegg er det 10 ungdom fra skolen som jobber timebasert 2 timer per uke hver. Med hjerte for Voldsløkka finansieres av Sparebankstiftelsen.

4.1.9. Inkludering i idrettslag - Gratis idrettsskoler og 15:00-klubben

Inkludering i idrettslag er en støtteordning som forvaltes av Oslo idrettskrets, og der målet er å få grupper som er underrepresentert i idretten til å bli med på lik linje med alle andre ved å senke barrierene for deltakelse. Sagene IF har vært med på inkludering i idrettslag i over 10 år.

Vi har i 2025 hatt to prosjekter under Inkludering i idrettslag:

Åpne og gratis idrettsskoler for alle 6-12 åringer. Vi arrangerte idrettsskoler i 7 idretter i løpet av året; fotball, bandy, judo, rugby, tennis, håndball og sjakk. Deltakerne på alle skolene får låne gratis utstyr av oss mens skolen pågår, de som vil være med videre får kjøpe utstyret de har lånt til en subsidiert pris (100-150kr). Til sammen deltok 315 barn på de 7 idrettsskolene. Av disse har om lag 200 blitt med videre og meldt seg inn i klubben. Rekrutteringen til de åpne skolene har økt over tid på grunn av god markedsføring til mange barn på Stjernesommer.

15:00-klubben for 11-13 åringer. Dette er et gratis lavterskeltilbud til eldre barn 11-13 år. Deltakerne får prøve mange ulike idretter etter skolen kl. 15-16. Fokuset på 15:00-klubben er å ha det gøy med venner i mange ulike aktiviteter, og en trenger ikke treningstøy. I 2025 har de blant annet testet ut turn, dans, kickboxing, dart, sjakk, fotball, futsal, rugby, håndball, styrketrening, innebandy, bandy/skøyter, tennis, stikkball, slåball, gaming og rollespill. Til sammen deltok om lag 225 barn og ungdommer på aktiviteten i løpet av 2025.

4.1.10. Spill

Rollespill og esport og er ledet på frivillig basis av en dedikert frivillig. Sagene IFs mål med spillaktiviteten er å holde ungdom i klubben lengre og å få med barn og ungdom som ikke ellers ville funnet veien til oss. Vi har et samarbeid med Voldsløkka kulturskole som gir oss tilgang til eget gamingrom, 3D printere og rom for rollespill. Spill har hatt et svært høyt aktivitetsnivå i 2025 med sterkt økende deltakelse. Vi har faste grupper med barn og ungdom som spiller rollespill i klubbhuset, her deltar om lag 65 barn og ungdom. 9 barn har deltatt på Pokemon Go eventer/raids, 10 barn har vært med på Warhammer, 8 har vært med på spill-lederkurs for rollespill. Vi har hatt 9 åpne spill dager i samarbeid med kulturskolen med til sammen ca 200 unike barn som deltok. Vi har også hatt en gamejam med Kulturskolen der barna lagde sitt eget brettspill/videospill/Vr-spill konsept, der deltok 40 unike barn. Hver mandag og torsdag har vi også åpent hus for rollespill og esport på kulturskolen, her deltok om lag 60 barn og ungdom. I vårhalvåret kom 4. trinn på Bjølsen AKS på besøk for å spille rollespill, de hadde da de nyutdannede spill-lederne som instruktører, og 25 unike barn som deltok. Aktiviteten er finansiert av tilskuddene vi får fra ulike fond og stiftelser. Spill har som mål å bli en egen gruppe i Sagene IF, men da gjenstår et arbeid for å involvere frivillige foreldre og

ungdommer i etableringen av et styre og å få på plass en stabil og bærekraftig økonomi der en ikke er avhengig av tilskudd

4.1.11. Stjernesommer

Stjernesommer er en gratis sommercamp for barn og ungdom 5- 16 år fra og med uke 27 til og med uke 33. I 2025 ble Stjernesommer finansiert av Oslo kommune, Gjensidigestiftelsen og deltakeravgift, samt at tennisforbundet bidro med støtte til tennisaktiviteten. Deltakerne var med oss fra mandag til fredag kl. 9-15, også alle fikk prøve en aktivitet før lunch og en etter. Til sammen deltok ca. 780 barn, hvorav 200 barn på de 3 ukene det kostet penger å delta (300 kr per dag) og 580 barn de 4 ukene det var gratis å være med. , og Vi hadde 60 ungdommer i sommerjobb på prosjektet i løpet av de 7 ukene, 14 av dem via bydel Sagene sitt sommerjobb-prosjekt. For første gang ble Stjernesommer planlagt og gjennomført av ungdommene, med veiledning av prosjektleder. Stjernesommer er klubben største rekrutteringsarena. Det ble laget 210 timer med aktivitet (30 timer i 7 uker).

4.1.12. Para- aktivitet

Sagene IF innebandy har et tilbud til psykisk utviklingshemmede på sitt Super-lag, og her deltar om lag 10 ungdommer. Sagene IF judo har også et para- tilbud til psykisk utviklingshemmede, og her deltar om lag 15 barn. Judogruppa har 2025 jobbet med å etablere grupper for barn/ungdom med ulike spesielle behov, Down syndrom, hørsels-og synshemmede. En er ikke i mål her, men all planlegging og forberedelser er gjort og rekrutteringen har startet. Prosjektet er finansiert av Stiftelsen DAM.

4.1.13. Nabolagsklubb

Sagene IF ble i 2020 valgt ut av Oslo idrettskrets til å bli med i kvalitetsprogrammet nabolagsklubb. Dette er utviklingsprogram for fleridrettslag, som skal ende i en sertifisering av idrettslag som er eksperter på å skape idretts glede for alle i sitt nabolag uavhengig av barrierer som økonomi, kultur, kjønn, ferdigheter og legning. Idrettslaget må bry seg om barn og unges oppvekstvilkår, og skal tilby allsidig aktivitet der det er enkelt å delta. For å være nabolagsklubb får Sagene IF et ekstra årlig økonomisk tilskudd fra Oslo kommune og en del ekstra treningstimer i Bjølsenhallen og på Bentsebrua. Sagene IF passer og trives i rollen som nabolagsklubb.

I 2025 fikk vi som nabolagsklubb en god del ekstra treningstimer i Bjølsenhallen og på Bentsebrua. Disse timene ble brukt på 15:00-klubben og AKS-prosjektet tidlig på ettermiddagen. På kvelden ble de brukt til å starte nye lag i håndball og innebandy, igangsette flere typer grupper i judo (inkludert para), og å holde tritt med etterspørselen etter turn og allidrett.

Det økonomiske tilskuddet fra Oslo kommune til nabolagsklubb i 2024 var på kr 239.000. Dette er midler som skal brukes på arbeidet med de ulike innsatsområdene i prosjektet. I 2025 har vi valgt å bruke alle midlene på en inkluderingsassistent, som jobber som en "intern aktivitetsguide" (se mer under pkt 5, II). Dette har vært et meget vellykket tiltak, som vi ønsker å fortsette med. Det har gjort at vi både kan ta imot flere familier, at vi har mulighet til å ta imot alle på en god måte, og at vi har fått på plass dialog og avtaler med familiene mye tidligere.

En nabolagsklubb forplikter seg til å jobbe systematisk og rapportere på 4 innsatsområder:

1. Inkludering:

- En utførlig gjennomgang av alle våre inkluderingsprosjekter- og tiltak ligger i kapittel 4.1. over.
- Hovedpilarene er aktivitetsfondet, intern aktivitetsguide, åpne og gratis anlegg og utstyr, Etter skoletid for 5.-7. klasse, Åpne og gratis idrettsskoler, rollespill og gaming, Ung opptur, AKS- prosjektet (Bios), og Stjernesommer.

2. Kompetanse:

- Vi deltar på alle kurs vi kan, men arbeidet er ikke tilstrekkelig satt i system.
- Styret har jobbet fram virksomhetsplan, organisasjonsplan, og organisasjonshåndbok.

3. Ungdom:

- Ung opptur (ungdom i jobb) er vårt største prosjekt for ungdom, og dette har vi startet å videreutvikle sammen med Voldsløkka ungdomsskole.

- Vi driver Etter skoletid 8.-10. klasse på Voldsløkka ungdomsskole.
- Årsmøtet velger en representant under 26 år til styret.

4. Frivillighet:

- Styret har nedsatt en frivilligkomité, som skal jobbe med å utvikle frivillighet og dugnad i klubben.
- Medlemmene våre har gitt tilbakemelding på at det viktigste tiltaket for å få flere til å bidra er å forbedre kommunikasjonen i klubben, og styret har derfor i 2025 igangsatt arbeidet med ny nettside og bytte av medlemssystem.
- Vi har i 2025 blitt partner med Zucarello-stiftelsen og det vil i 2026 gi oss mulighet til å ansette en frivilligkoordinator.

Konklusjon: Sagene IF leverer veldig godt på de overordnede intensjonene med Nabolagsklubb, vi har forankring og kultur for mangfold, inkludering og bredde.

Det viktigste stikkordet for vårt arbeid som nabolagsklubb i 2025 har vært "bærekraft". Det overordnede fokuset har vært på å bygge en stabil organisasjon, økonomi og daglig drift av de inkluderingsprosjektene vi har og som vi vet fungerer, samt å knytte disse tettere opp til kjerneaktiviteten i klubben. Dette handler om å sette arbeidet med i system, jobbe med strategisk og langsiktig, og å måle om det vi gjør virker. Dette er et langsiktig arbeid som det er nødvendig å dra videre inn i 2026.

4.2. Gruppene

4.2.1. FOTBALL

Fotballstyret

Styret i fotballgruppa har bestått av:

Leder:	Fredrik	Hermansen
Medlem:	Pål Henrik	Hagen
Medlem:	Einar	Eriksen
Medlem:	Tone Cathrine	Gulliksen

Einar Eriksen har hatt ansvar for medlemmer, overganger og kvalitetsklubb. Warsame Isse og Federico Basso har vært dommeransvarlige.

Fra januar 2025 til årsmøtet i mars var Tone Gulliksen leder, Pål Henrik Hagen var sportslig leder. Anna Dahlgren bidro også rundt UEFA- Playmaker.

Pak Ling Li har vært ansatt som trenerveileder i 50% stilling og leder av fotballfritidsordningen i 50% stilling i 2025.

Det har vært 3 formelle møter i løpet av året (etter årsmøtet), i tillegg svært mange drifts- og oppfølgingsmøter av ulike saker.

Det har vært en stor arbeidsbelastning for styret i 2025, både med daglig drift og arrangementer og på sportslig side. Styrets viktigste sak har vært å bedre den økonomiske situasjonen og muliggjøre ansettelser av administrative ressurser til å drifte fotballgruppen. Utarbeidelse og implementering av sportsplanen har også vært en viktig og tidkrevende oppgave.

Einar Eriksen representerte Sagene IF på Forbundstinget i NFF og kretstinget i NFF Oslo. Flere har deltatt på samlinger som er arrangert i regi av NFF Oslo.

Aktivitet

Rekruttering:

- Det er god rekruttering til fotballskolen – om lag 60 nye medlemmer.

- Det er også god rekruttering til årskullene i barnefotballen.
- Det er noe frafall fra ungdomsfotballen.

Kurs og kompetanse:

- Flere har gjennomført Grasrottreneren og andre trenerkurs
- Dommere har deltatt på vår og høstsamling
- Sportslig utvalg er på plass og arbeidet med en sportslig plan er i gang.
- Det er gjennomført klubbdommerkurs, og de deltakerne som ønsker det har vært dommere for våre barnelag.
- Vi er en Kvalitetsklubb på nivå 1.

Anlegg:

- Sagene IF har hatt ansvar for vinterdrift av kunstgressbanen også i sesongen 2024/2025. Dette er utført av vår driftsavdeling.
- Det var noe utfordringer med vinterdriften pga. store snømengder og manglende snødeponi.

Arrangementer:

- Tine- fotballskole
- Aktiviteter i påske, høst og vinterferie
- Kiwi Bama cup
- Medarrangør Norway Cup
- OBOS Miniliga måtte dessverre avlyses pga plan om islegging av Landhockeybanene

Påmeldte lag 2025 sesongen:

Fotball:

Aldersgrupp e	11'er	9'er	7'er	5'er	3'er	Herre	Dame	Totalt
Senior	3		2			3	2	5
Junior (16+)	3					2	1	3
Ungdom (13-16)	7	6				9	4	13
Barn (11-12)		4	6			8	2	10
Yngre barn (7-10)			5	21	14	37	4	41
Totalt	13	10	13	21	14	59	13	72

I seriespillet for Ungdom Jenter (15 år og 17 år) stilte vi samarbeidslag med Gruner Fotball IL. Dette er noe som vil fortsette i 2026. Vi vil også for første gang på mange år stille med et senior damelag.

Oslomesterskapet 2025:

Aldersgruppe	11'er	9'er	Herre	Dame	Totalt
Senior	1		1		1
Junior (16+)	2		1	1	2
Ungdom (13-16)	5	2	4	3	7
Totalt	8	2	6	4	10

Futsal 25/26:

Aldersgruppe	5'er	Herre	Dame	Totalt
Senior	2	2		2
Junior (16+)				0
Ungdom (13-16)				0
Barn (11-12)				0
Yngre barn (7-10)	5	5		5
Totalt	7	7	0	7

Oversikt over Dommere og Trenere:



Resultater:

For andre resultater henvises det til årbok for Oslo fotballkrets som ligger ute på NFF Oslo sine sider.

Økonomi

Økonomien har vært i vekst siden styret har hatt fokus på utgiftene i 2025 og bygger opp en buffer for hovedstyret. Dette har ført til at vi har kunne ansette to nye i Sagene fotball. I tillegg har utestående treningsavgift økt betydelig fra året før.

Det var mange som bidro positivt på dugnader i 2025, noe som har hjulpet på økonomien i Fotball

Utestående treningsavgift for 2024 er kr. 198.450.

Utestående treningsavgift for 2025 er kr. 319.045.

Regnskapet for 2025 viser et solid overskudd for fotballavdelingene

4.2.2. HÅNDBALL

2025 har vært preget av stor aktivitet, sterk vekst, flere nye lag og tydelige sportslige framsteg i Sagene IF Håndball. Klubben har fortsatt å bygge seg opp som en av områdetets mest inkluderende og utviklingsorienterte håndballmiljøer, med frivilligheten som bærebjelke.

Vårt hovedmål har vært å sikre trygge, lærerike og morsomme håndballopplevelser for barn, ungdom og voksne – og dette arbeidet står fortsatt sentralt i alt vi gjør.

Håndballgruppen i Sagene IF har i 2025 vært organisert som følger:

Leder:	Pål Yngve	Kristoffersen
Sportslig leder	Øivind	Sabel
Økonomi- og dugnadsansvarlig	Johan Per Fredrik	Almqvist
Materialansvarlig	Kristin	Torjesen Marti
Arrangementsansvarlig	Mari	Ingulfsen
Medlems- og attestansvarlig	Maren	Simonsen
Medlem:	Einar Alexander	Andersen
Medlem:	Ida Therese	Homme

Denne strukturen har sikret tydelige ansvarsområder og god fordeling av oppgaver gjennom året.

Gruppens arbeid

2025 har vært et aktivt og krevende år for håndballgruppa, med høy aktivitet på både administrativt og sportslig nivå. Styret har gjennom året avholdt syv gruppestyremøter og et medlemsmøte, og jobbet systematisk med å videreutvikle rutiner innen økonomi, medlemskap, treneroppfølging og drift.

I tillegg har styret hatt fokus på opprettelse av nye lag, oppfølging av treningsavgifter for sesongen 2025/2026, forbedring av interne rutiner og videreføring av klubbens sportslige grunnlag. Dette inkluderer tett dialog med trenere og lagledere, støtte rundt rekruttering og oppfølging av lag i alle aldersklasser.

Et av årets mest omfattende prosjekter har vært **å flytte inn i å ta i bruk den nye hallen Bentsebrua FBH.**

Dette arbeidet har krevd betydelig tid og koordinering — både med tanke på treningstider, logistikk, tilrettelegging, utstyr, organisering av arrangementer og kommunikasjon med lagene. Overgangen til ny hall

har vært en stor fordel for klubbens kapasitet på sikt, men i 2025 har prosessen vært arbeidskrevende og har i perioder gått ut over andre utviklingsområder styret normalt ville jobbet med.

Til tross for høy aktivitet og stor vilje i styret, har vi i 2025 merket tydelig at **styret består av for få personer** til å gjennomføre alle tiltakene og utviklingsprosjektene vi ønsker. De oppgavene som følger med drift, rekruttering, arrangementer, treningshverdagen og dialog med lagene har økt i omfang i takt med veksten i klubben.

Arbeidet med å ta i bruk **Bentsebrua FBH** har, som allerede beskrevet, alene vært svært ressurskrevende og bundet opp mye styrekapasitet. Dette har gjort at enkelte planlagte utviklingsoppgaver, prosjekter og forbedringstiltak måtte skyves på eller nedprioriteres. Flere styremedlemmer har strukket seg langt for å sikre driften, men vi ser tydelig at **for å opprettholde kvaliteten og samtidig videreutvikle klubben, trenger vi flere hender i styret fremover.**

Dette er derfor et viktig fokuspunkt inn i 2026: å styrke styret med flere medlemmer og tydeligere rollefordeling, slik at vi får kapasitet til å drive både drift og utvikling på en bærekraftig måte.

Sportslig aktivitet

Sagene IF Håndball har i 2025 arrangert og deltatt på en rekke aktiviteter:

Barnehåndball

Håndballskolen (uke 39–44) med svært god oppslutning og overgang til nye lag ved sesongslutt

Lag i årskullene 2019–2017 har deltatt i:

- 4'er-håndball
- Loppetassen
- Intersport 4'er-serien

Sterk vekst i årskullene 2016 – 2014, både på gutte - og jentesiden, hvorav flere lag nå opererer med venteliste. Disse lagene har spilt i kortbaneserien i Region Øst. Fra høsten av har 2014-kullet spilt 6-er håndball.

Vi innledet året med lag for gutter og jenter 2013. Rekrutteringen til disse lagene har imidlertid vært utfordrende, og fra høsten har vi kun hatt lag for jenter 2013.

I juni sendte vi hele syv lag til Sommarland cup i Bø. Det ble stor suksess for samtlige lag.

Ungdomshåndball

Vi startet året med jentelag for 2011-kullet og guttelag for 2012. For både jente- og guttelaget, har det vært manglende rekruttering, i tillegg til noe frafall.

I løpet av sommeren ble det derfor besluttet å slå sammen gutter 2012 med Korsvoll. Laget konkurrerer nå under navnet Korsvoll/Sagene

Seniorlag

Herrer senior har fortsatt sin utvikling og tiltrekker seg stadig flere spillere. Laget vant 3. divisjon og fikk med det en pokal til samlingen på klubbhuset.

Damer 1 og Damer 2 er etablert som nye lag, hvor Damer 1 har klare ambisjoner om å klatre i divisjonssystemet

Arrangementer

Året 2025 inneholdt flere gode gjennomførte arrangementer:

- Vi har arrangert 154 hjemmekamper i Bjørnsenhallen og Bentsebrua FBH
- Oppstart av fast arrangementsteam og utvikling av mal for gjennomføring
- Kioskdrift med enkle tilbud (toast, bakst, kaffe m.m.)
- Klare rutiner for sekretariat, oppsett av måltavle, og innføring av instruksjonsdager før sesongstart

Frivilligheten i gruppen fortsetter å være helt avgjørende for driften:

- Foreldretrenere og lagledere
- Foreldreengasjement i kiosk, kampavvikling og lagadministrasjon
- Bistand rundt arrangementer og turneringer

Uten frivilligheten hadde ikke gruppen kunnet vokse slik den har gjort.

Oppsummering 2025

Det har vært et godt år for Sagene IF Håndball. Vi har:

- Økt antall lag og spillere
- Gjennomført et stort antall kamper og arrangementer
- Forbedret struktur og rutiner
- Videreutviklet trener- og laglederstøtte
- Skapt et inkluderende miljø med lav terskel for å delta
- Sikret økonomisk stabilitet og vekstgrunnlag for 2026

Hovedmålet framover er å videreføre denne utviklingen, samtidig som vi sikrer gode trenerressurser, fortsatt rekruttering og sterk frivillig innsats.

Avslutning

Styret vil takke alle spillere, trenere, lagledere, foreldre og frivillige for innsatsen i 2025.

Uten deres engasjement hadde Sagene IF Håndball ikke vært det unike, inkluderende idrettsmiljøet det er i dag.

Vi ser frem til et nytt år med videre utvikling og enda flere gode håndballopplevelser!

4.2.3. Innebandy

Innebandystyret

Leder:	Ida	Nygaard
Medlem:	Ingerid Caroline	Tvenning Andersen
Medlem:	Isabel	Svendsen Heggedal
Medlem:	Jørn Roald	Svendsen
Medlem:	Erik	Ganesh Iyer Sjøegaard
Medlem:	Anders	Henriksen

Innebandystyret har avholdt møter ved behov (digitalt og fysisk).

Medlemmer

Per februar 2026 har Sagene IF innebandy totalt 144 aktive spillere/medlemmer, hvorav ca. 70 juniorspillere og ca. 74 seniorspillere.

Aktivitet

I 2025/26 deltar følgende lag i seriespill: 7 seniorlag (5 herrelag og 2 damelag), J17, G15 og G13. Vi har flere lag for barn i aldersgruppen 6-12 år (mini, samt eget mini-tilbud kun for jenter) som deltar i minirunder. Vi har også et Super-lag for spillere med spesielle behov.

Nytt denne sesongen er satsing på herresiden med etablering av et nytt Herrer 1-lag etter opprykk til 1. divisjon Østland. Vi stiller også med et damelag i Old Girls-serien, i tillegg til et ordinært damelag, for første gang på lenge.

Våre ungdomslag og senior breddelag trener 2 ganger i uka. Ungdomslagene har tilbud om en tredje trening. Våre minilag og Super-lag trener 1 gang i uka. Vårt Herrer 1-lag trener tre ganger i uka.

Vi har hatt stabil vekst av spillere denne sesongen, med en del nye spillere som følge av etablering av nytt Herrer 1-lag. Vi jobber kontinuerlig med å rekruttere og beholde flere juniorspillere og har løpende inntak hele sesongen.

J17-laget har deltatt på Salming-cup og Plankecup. G15-laget har deltatt på Salming-cup. Damelaget deltok i veteranturneringen Prague Masters i Praha.

Økonomi

Regnskapet til Sagene IF innebandy viser et resultat på 167.533 kr for 2025.

Sagene IF innebandy har i november 2026 (iht. frist) levert inn et budsjett for 2026 med et planlagt overskudd på 176.500 kr.

Innebandystyret har gjennomgått resultatet for 2025 og budsjettet for 2026 med økonomiansvarlig i Sagene IF.

4.2.4. BANDY

1. Gruppens organisering

Bandygruppen har i sesongen 2025/2026 vært organisert med følgende gruppestyre:

Leder:	Oddgeir	Backe Kristensen
Medlem:	Mona	Drage
Medlem:	Henning	Strøm

Representant til hovedstyret: Pål W. Skedsmo

Gruppestyret har fungert som arbeidsutvalg (AU).

Det har ikke vært gjennomført faste, formelle styremøter gjennom sesongen. Arbeidet har i hovedsak vært organisert gjennom fortløpende dialog via chat og e-post, samt møter ved behov. Denne arbeidsformen har gjort det mulig å håndtere løpende drift effektivt, men har samtidig synliggjort behovet for tydeligere struktur og rollefordeling i gruppestyret.

Sesongen har vist behov for et gruppestyre med definerte ansvarsområder for å sikre mer forutsigbar drift og avlaste lederrollen. Det er særlig ønskelig at følgende funksjoner forankres i gruppestyret fremover:

- Medlemsansvarlig (Rubic)
Dugnadsansvarlig (kiosk, slipe- og utlånsvakter)
- Materialforvalter

Avdelingen forvalter betydelige verdier i draktsett og utstyr, og behovet for systematisk oppfølging er tydelig.

2. Gruppens arbeid

Leder og sportslig ansvarlig har deltatt på flere av Norges Bandyforbunds klyngemøter, både fysisk og digitalt. Dette har gitt faglig utbytte og styrket relasjoner i bandymiljøet.

Avdelingen fikk gjennomslag for flere søknader om ekstern støtte:

- 100 000 kroner fra Sparebankstiftelsen
- 50 000 kroner fra OBOS

Disse midlene har vært viktige for å kunne opprettholde og videreutvikle aktivitetstilbudet.

Klubbavtale

Bandyavdelingen signerte i løpet av sesongen en klubbavtale med Torshov Sport for en prøveperiode på to år, med opsjon på ytterligere to år. Avtalen innebærer sign-on-fee og kickback-ordning til klubben.

KOSA er valgt som hovedleverandør av bandyutstyr gjennom avtalen. Formålet er å sikre gode betingelser for medlemmer og en økonomisk modell som gir tilbakeføring til avdelingen basert på omsetning. Avtalen vil evalueres i løpet av prøveperioden.

3. Dugnad og driftsløsninger

Sesongen har vært preget av høy dugnadsinnsats og videreutvikling av praktiske løsninger.

Bandyavdelingen fikk i år ansvar for organisering av slipe- og utlånsbua, mot å bytte enkelte ordinære kioskvakter. Ordningen har fungert godt og vært en stabil inntektskilde gjennom vinteren. Foreldre har tatt stort eierskap til drift og orden.

Det er etablert samarbeid med klubben ("huset") hvor barn som oppholder seg på Voldsløkka etter skoletid kan låne skøyter og bandyutstyr. Utstyret ryddes og overvåkes av bemanning fra EST. Ordningen har fungert tilfredsstillende og bidrar til lavterskel aktivitet på isen.

Forsøk på etablering av bandyfritidsordning lot seg ikke gjennomføre denne sesongen og ble derfor skrinlagt.

4. Aktivitet

Sesongen 2025/2026 har vært en svært aktiv sesong fra august til mars.

Oppstart og høst

Sesongen startet med deltakelse på Vänersborg Day Camp og barmarkssamlinger for barne- og ungdomslagene. 2015/2016 gjennomførte sesongkickoff og deltok på Sarpsborg Cup i september.

Det ble gjennomført istreninger i Vinterbro ishall for junior- og senioravdelingen i oktober. Behovet for tidlig istid i hall ble tydelig.

Mildvær preget november, og flere lag deltok på Sparebank 1 Østlandet Cup i Vikingskipet før Voldsløkka fikk is sent i november.

Bandyskolen ble relansert 1. desember og fikk meget god oppslutning. Løkkebandy på søndager har etablert seg som et viktig lavterskeltilbud for både barn og voksne.

AKS, skøyteaktivitet og rekruttering

AKS-tilbudet på Voldsløkka organiseres av hovedklubben ved rekrutteringsleder. Trenere fra bandyavdelingen deltar aktivt i gjennomføringen av øktene.

Gjennom sesongen har det vært fast bandy-AKS for 1. og 2. trinn ved Bjølsen skole og Lilleborg skole på torsdager. Tiltaket har vært svært vellykket, med opptil 100 barn på isen samtidig i perioder. Etter vinterferien ble tilbudet utvidet som prøveordning til også å omfatte 3. og 4. trinn.

AKS fungerer som en viktig rekrutteringsarena for bandy. Barna utvikler grunnleggende skøyteferdigheter i trygge rammer, og overgangen til bandyskolen og videre lagaktivitet blir dermed lavere terskel. Flere av barna fra 1. og 2. trinn som deltar på AKS, benytter seg også av bandyskolen.

Gjennom AKS blir barna kjent med bandyens trenere og instruktører før de starter i ordinær lagaktivitet. Dette bidrar til trygghet og bedre inkludering når de innlemmes i den organiserte idretten.

Barne- og ungdomsavdeling

Avdelingen har hatt følgende lag:

- 2013 (samarbeid med Ullevål)
- 2015
- 2016
- 2017

- 2018 (nyetablert)
- Jentelag (samarbeid med Ullevål)

2015

2015-laget har stilt med eget lag i seriespill og på cuper. Spillerstammen har bestått av ni aktive spillere, en forbedring fra foregående sesong. Laget har deltatt i 5'er-serien og flere cuper, blant annet Sarpsborg Cup, Solberg Cup og Sparebank 1 Østlandet Cup. Det sportslige og sosiale miljøet er i positiv utvikling.

2016

2016-laget har hatt en liten spillerstall og har vært avhengig av støtte fra særlig 2017-laget for å kunne stille lag i seriespill. Én serierunde før jul måtte trekkes. Samarbeidet på tvers av kull har fungert godt. Rekruttering av flere aktive spillere er en tydelig utfordring.

2017

2017-laget har hatt 19 registrerte spillere og vært blant de mest aktive kullene. Laget har deltatt i seriespill og seks cuper, enkelte med to lag. Stabil trenerressurs har bidratt til kontinuitet og progresjon.

2018

2018-kullet ble etablert denne sesongen og har deltatt på sin første knøttecup med to lag. Kullet danner grunnlag for videre rekruttering.

Jentelaget

Jentelaget inngikk samarbeid med Ullevål grunnet lav spillerstall. Sesongen har vært krevende sportslig med overgang til 9'er, og laget har hatt gjennomgående tap i serie og cup. Samtidig har det vært progresjon gjennom sesongen. Erfaringene viser behov for tydeligere avklaringer ved sammenslåing av lag.

Senior

Seniorgruppen stilte lag i både 1. og 2. divisjon. Totalt 27 spillere har vært involvert gjennom sesongen. 1. divisjonslaget oppnådde ikke målsettingen om å beholde plassen. 2. divisjonslaget har hatt fokus på bredde og inkludering. Det har vært god sosial stemning gjennom sesongen.

Voldsløkka Cup

Voldsløkka Cup ble arrangert i januar og samlet 25 lag. Det ble gjennomført 44 kamper fra morgen til kveld. Arrangementet var en betydelig dugnadsinnsats og en viktig markering for avdelingen.

5. Oppsummering

Sesongen 2025/2026 har vært preget av høy aktivitet, bred deltakelse og stor frivillig innsats.

Avdelingen har:

- Etablert nytt 2018-lag
- Relansert bandyskolen med svært god oppslutning
- Gjennomført Voldsløkka Cup
- Sikret ekstern finansiering
- Inngått klubbavtale med Torshov Sport
- Utviklet stabile dugnadsløsninger
- Styrket rekrutteringen gjennom AKS-tilbudet

Samtidig har sesongen synliggjort behov for:

- Tydeligere struktur i gruppestyret
- Definerte støttefunksjoner
- Styrket rekruttering i enkelte årskull
- Systematisk oppfølging av samarbeid med andre klubber

Året viser en avdeling med høy aktivitet, gjennomføringsevne og et sterkt sosialt miljø på Voldsløkka.

4.2.5. LANDHOCKEY

Gruppens organisering

Leder:	Jimena	Val Gora	Medlemsansvarlig
Nestleder:	Michael	Abramowski	Økonomi, barn og ungdom
Medlem:	Jana	Blahak	Sportslig ansvarlig, dugnad, utstyr
Medlem:	Konstantin	Müller	Sportslig ansvarlig, dugnad, utstyr

Gruppens arbeid

1. Saker som skulle behandles ble tatt opp i direkte møter etter treninger eller kamper; eller i Whatsapp grupper/spond.
2. To medlemmer av Sagene IF har vært representert i landhockey seksjon (NBF) Nienke Visser og Michael Abramowski
3. Jimena og Nienke har deltatt i workshops og aktiviteter i regi av Eurohockey (organisert av landhockey seksjon) for å utvikle landhockey i Norge.
4. Saker som har tatt mye tid og/eller er av stor betydning:
 - a. Organisering av trening. Ta i bruk igjen den nye bane
 - b. Rekruttering av barn og senior spillere
 - c. Samarbeid med andre klubber

Aktivitet

- Deltakelse i Eurohockey Challenge II turnering i Finland med damelaget (i samarbeid med Trondheim og Bergen). Laget vant turnering og rykket opp en divisjon i Europa. Dette var første gang et damelag fra Norge deltok i en Eurohockey turnering. Aiste K. fra Sagene vant premie som turnerings beste spiller.
- Treningskamper med svenske damelag i Oslo
- Deltakelse i turnering og vennskap kamp i Trondheim
- Samarbeid med Trondheim og Bergen under NM
- Barna til Sagene samarbeidet med Svenske lag U14 series
- Barna delte trening med barn fra Kringsjø for å skape bedre treninger

Oppsummering

- Veldig bra treningskultur og frivillig kultur blant senior laget. De alle fleste spillere har vært på konsert dugnad eller lignende (Bama cup)
- Vi må jobbe hardere for rekruttering og beholdning av barn og ungdom
- Vi har blitt et fyrtårn når det gjelder damehockey i Norge.

4.2.6. RUGBY

1) Group organization

Leder:	Eva	Zulieka Ince
Medlem:	Willem Adriaan	Botha
Medlem:	Rebecka May	Lund
Medlem:	Eldbjørg	Lervik Osen
Medlem:	Sean Thomas	Richardson

- A. Team leader: Eva Ince. Functions: Leading the board and coordinating its activities. The team leader presides over monthly rugby board meetings, ensures that board decisions are implemented, represents the club in external matters within Sagene IF, NRF and NIF, and guides overall strategy and development.
- B. Senior's Men Representatives: Sean Richardson and Adriaan Botha. Functions: Acts as the liaison between the senior men's team and the board. They communicate team needs, concerns, and

achievements to the board and ensure that board decisions are effectively communicated back to the team. The representative will make the budget of the group each year and is accountable for making sure all spendings and income are within the overall budget. The role may involve specific projects or overseeing certain aspects of the club's activities (admin, communication...). NB: can act as vice team leaders stepping in when the team leader is unavailable.

- C. Senior Women's Team Representatives: Rebecka May Lund and Ida Jakobsen. Functions: Serves as the link between the senior women's team and the board. Their role is like the men's team representative, ensuring that the women's team's interests, challenges, and successes are represented at the board level. The representative will make the budget of the group each year and is accountable for making sure all spendings and income are within the overall budget. The role may involve specific projects or overseeing certain aspects of the club's activities (admin, communication...). NB: can act as vice team leaders stepping in when the team leader is unavailable.
- D. Juniors & Minis Representative: Patrice Balauze. Functions: Represents the younger sections of the club, including junior players and minis. They focus on issues specific to youth development, training needs, parental concerns, and the social aspects of these groups. Representing the interests of younger players on the board. They help ensure youth programs are aligned with overall club goals and facilitate communication between young members and the board. The representative will make the budget of the group each year and is accountable for making sure all spendings and income are within the overall budget. The role may involve specific projects or overseeing certain aspects of the club's activities (admin, communication...). NB: can act as vice team leaders stepping in when the team leader is unavailable.
- E. Sagene IF Board Rugby Representatives: Eldbjørg Osen and Rebecka May Lund. Part of the Sagene IF Board to gather information about the club, represent and share rugby interests. Not applicable since mid of 2025 since there was a change in the board composition.
- F. SOME group: create and coordinate communication on social media. All groups represented and part of it.

2) The group's work

- 1. One group board meeting per month, lasts between 30 min and an hour.
- 2. Attendance to NRF AGM and extraordinary AGMs, communication with NRF on a regular basis.
- 3. Cases that have taken a lot of time and/or are of great importance.
 - a. Accounting issues.
 - b. NRF strategy finalised.
 - c. Having new first aid courses so that we have more people being able to volunteer as medic for tournaments and matches.
 - d. Sagene Coach Charter Proposal: internal initiative so that new coaches can coach in all groups.
 - e. Having timings for artificial and grass pitches.
 - f. Rugby leader card to clubhouse not working since Jan 2025.
 - g. Sponsorship group: no member is part of it yet.
 - h. Sagene IF's new facilities committee: no members in 2025 but have Ida Jakobsen now for 2026.

3) Activity

- 1. Kick off March 8th: presentation and rules of club, intervention of Anti-doping representative, goals of the club, more communication, more cross groups trainings and events, reminder of membership training fees, ren utøver.
- 2. Touch tournament at Valhall: minis, juniors and seniors.
- 3. Focus on trainings, having good coaching, specific coach for each group. Activate program part of regular trainings all year: stay strong and prevent injuries.
- 4. Senior assist to open national training camps for XVs and sevens.
- 5. Norges Cup 7s Bergen: 2nd place for women.
- 6. Sagene hosting national teams matches such as Women XVs Norway vs Latvia and Men XVs Norway vs Denmark.
- 7. Volunteers and players at the IGR Union Cup in Ekeberkparken.

8. Some Sagene women part of the national team went to play in Costa Blanca Sevens.
9. NM Stavanger: Senior Men won the NM and the kongepokalen, women got bronze medal.
10. Rugby Summer Games: all rugby groups and parents in teams +80 people joined playing games and having dinner together, build team spirit, team building.
11. Rugby Open Day: success.
12. 8 Sagene women part of the national team went to play in the EMs.
13. Rugby Rising: rugby T1 tournament: 180 players with schools.
14. Women's senior team went to play in Copenhagen Sevens and finished third in the plate group.
15. Men's XV's season: all matches won, won the Per Hodne Cup, and won the final.
16. Women's 7s season: won most tournaments and won the Norwegian Cup final.
17. Minis and junior tournaments in Stavanger, Kristiansand, Horten and Bergen.
18. Juniors played The Viking Cup.
19. Women organise the second edition of Social Week.
20. 5 of the men senior team went to Copenhagen to be part of Norwegian Barbarians.
21. Julebord for all groups and rewards.
22. Minis and juniors work indoor all winter on strength and techniques.
23. Women's winter training: Bislett running session + social touch on Wednesdays with senior men.

4) Summary

Very good year with many wins and gold medals in all groups. We managed to improve the team spirit across the teams with mixed trainings, volunteer in each other's events, making volunteering tasks easy and clear, creating our internal social gathering at the Rugby Summer Games. Great help from the board to tackle all topics and keep rugby an example of a well-managed sport.

4.2.7. JUDO

Judostyret

Leder:	Ludvig	Hummelvoll Hillestad
Medlem:	Francesco	Cassano
Medlem:	Carl Emil	Erlingsson
Medlem:	Lene	Heiberg
Medlem:	Thomas	Mirko Roehr
Medlem:	Benedicte	Aas

Judo hadde vært uten et aktivt styre en stund, og styret i Sagene IF kalte inn til et medlemsmøte for judo i mars 2025. Der ble det klart at hvis ikke et nytt styre ble etablert umiddelbart så ville judo måtte legges ned. Det nye styret ble da valgt.

Økonomi

Judo har gått med underskudd i flere år. Det har vært for høye utgifter til trenerlønn, samt mange medlemmer som ikke har betalt medlems- og treningsavgift.

Treningstilbudet til barnepartiet ble kraftig redusert fra 5 treninger i uken til kun 2 treninger. Det ble gjennomført gratis judoskole 5 uker på høsten. Av ca 40 interesserte nybegynnere fortsatte ca 10 med ordinær trening.

Det har vært mange inaktive medlemmer i medlemssystemet. Mange har blitt meldt ut etter eget ønske, og flere som vi ikke har oppnådd kontakt med har blitt meldt ut av oss. Per 16.1 2026 hadde vi registrerte 71 aktive medlemmer. En del er foresatte fra judostyret, noen ansatte i judoforbundet, ikke aktive medlemmer og andre som av ulike årsaker ikke trener i klubben.

Ungdomsparti

Det har vært litt frafall på ungdomspartiet, og det trengs en satsning der, med ønske om deltakelse på stevner lengre unna. Tidligere har Kim organisert og til dels betalt selv for utgiftene med å reise på disse

stevnene. Det skal hun selvsagt ikke betale for selv, og vi trenger derfor at de aktuelle ungdommene og deres foresatte klarer å organisere turene og kreve inn forhåndsbetaling for overnatting, transport osv selv. Det sittende styret består hovedsakelig av foreldre til de yngre barna, og det er ønskelig at ungdomspartiet tar tak i dette selv, eller at flere foresatte derfra går inn i styret.

Sosialt

Vi har hatt sommeravslutning med grilling i Bjølsenparken, og juleavslutning i Bjølsenhallen, begge med godt oppmøte.

Vi har deltatt på alle 4 Jubapool.

Gradering

Tidligere har gradering foregått ad hoc gjennom året. I 2025 avholdt vi gradering før sommeravslutning og før juleavslutning, og tatt 300 kr betaling for nytt belte. I tillegg har vi opprettholdt at kamperfaring ved deltakelse på Jubapool gir gult belte.

Dugnadsvakter

Vi fikk tildelt ca 100 dugnadsvakter i kiosken i Bjølsenhallen som judo skulle fylle de siste månedene før jul. Det ble svært krevende å få medlemmene og deres foresatte til å sette seg opp på vakter frivillig. Etter flere purringer måtte vi tildele vakter, og det ble et stort problem med at folk ikke møtte opp på hallvaktene sine. Flere personer i styret tok 3-6 vakter, og det til tross for at styremedlemmer i utgangspunktet er fritatt for å ta dugnadsvakter pga all jobben de gjør i styret. Dette er uholdbart, og både nye og gamle medlemmer må innfri de 2 vaktene per medlem som er forventet fra idrettslaget.

Vi deltok på ca 18 dugnadsvakter under Tons of Rock og konsert på Voldsløkka, og fikk inn ca 20 000 i ekstra midler til judo. Det er en god start, og vi håper enda flere blir med på disse dugnadene neste år.

Annet

Styreleder har samarbeidet med de andre kampsportklubbene om å søke midler til å pusse opp lokalene i 3.etasje.

Styret har hatt møter med Judoforbundet om hvordan jente- og ungdomsaktiviteten i klubben kan økes.

Utfordringer

Sagene IF går over til nytt medlemssystem. Alle medlemmer må ta i bruk Rubic . Både treninger og all kommunikasjon vil foregå på Rubic, i tillegg til at alle fakturaer vil komme dit.

Alle medlemmer og foresatte MÅ ta de de obligatoriske hallvaktene og betale medlems- og treningsavgift.

Så mange som mulig må delta på de frivillige dugnadene for å unngå at judo går med underskudd.

4.3.8. ALLIDRETT OG FLERIDRETT

Sagene IF allidrett og fleridrett er en del av Sagene IF turn, og ledes av vår ansatte rekrutteringsleder. Klubben har allidrett for 4.-og 5-åringer, og fleridrett for 6-åringer. Du kan starte høsten det året du fyller 4 år, og være med til og med 1. klasse. Allidrett og fleridrett handler om å lære seg grunnleggende motoriske ferdigheter gjennom lek og moro. Barna får også prøve mange av våre idretter, og er en rekrutteringsarena. Allidrett og fleridrett har sin aktivitet i en gymsal på en av nærmiljøets skoler, eller i Bjølsenhallen. Aktiviteten ledes av to instruktører fra Sagene IF, bestående av våre egne ungdommer.

Aktivitet

Våren 2025:

Vi hadde følgende grupper våren 2025:

- Allidrettsgruppene for 4- åringene:
 - Mandager på Fernanda Nissen skole kl. 17-18 (20 plasser)

- Tirsdager Nordpolen skole kl. 17-18 (20 x 2 plasser)
- Onsdager Bjølsenhallen øvre kl. 17-18 (20 plasser)
- Onsdager Bjølsen skole kl. 17-18 (20 x 2 plasser)
- Torsdager Sagene skole kl. 17-18 (20 plasser)
- Allidrettsgruppene for 5- åringene :
 - Mandager Bjølsen skole kl. 17-18 (20 x 2 plasser)
 - Mandager Nordpolen skole kl. 17-18 (20 x 2 plasser)
 - Mandager Fernanda Nissen skole kl. 17-18 (20 plasser)
 - Tirsdager Sagene skjole kl. 17-18 (20 plasser)
- Fleridrettsgruppe for 6- åringene :
 - Onsdager Nordpolen skole kl. 17-18 (20 x 2 plasser)

Høsten 2025:

For å optimalisere tilbudet samt senke kostnader, valgte vi å avslutte 3 av gruppene, og flytte deltakerne over i de andre gruppene.

Vi hadde følgende grupper høsten 2025:

- Allidrettsgruppene for 4- åringene:
 - Mandager Nordpolen skole kl. 17-18 (20 x 2 plasser)
 - Mandager Fernanda Nissen skole kl. 17-18 (20 plasser)
 - Tirsdager Bentsebrua skole kl. 16.30-18 (40 plasser)
- Allidrettsgruppene for 5- åringene :
 - Mandager på Fernanda Nissen skole kl. 17-18 (20 plasser)
 - Tirsdager Nordpolen skole kl. 17-18 (20 x 2 plasser)
 - Onsdager Bjølsenhallen øvre kl. 17-18 (20 plasser)
 - Onsdager Bjølsen skole kl. 17-18 (20 x 2 plasser)
- Fleridrettsgruppe for 6- åringene :
 - Onsdager Nordpolen skole kl. 17-18 (20 x 2 plasser)

Veien videre?

Vi fortsetter med å slå sammen/optimalisere grupper i 2026. Det gjør både at vi reduserer kostnader til trenere, at rekrutteringsleder bruker mindre tid på koordinering, og at kvaliteten på aktiviteten øker. Arbeidet med å få på plass riktige medlemslister i nytt medlemssystem (Rubic) blir også svært viktig. Vi jobber også med å få en rød tråd mellom allidrett og turn, slik at ikke blir utmeldt når en er for gammel for allidretten/fleridretten, men da heller får et automatisk tilbud om å fortsette på turn.

4.2.9. Turn

Turnstyrets sammensetning:

Leder:	Karoline	Wergeland
Medlem:	Hege	Riis Giske
Medlem:	Trond	Risa
Medlem:	Grethe Marie	Aase

Turnstyrets arbeid

Turnstyret ble etablert i juni 2024 og har hatt aktiviteter og møter i 2024 og 2025.

Turnleder var på befaring av nye hallen på Bentsebrua våren 2025, og turn flyttet inn og startet opp aktivitet i hallen høsten 2025.

Turnstyret har etablert dialog med Sagene IF og turntrenerne, samt ryddet i Spond-grupper og medlemslister.

Den største utfordringen har vært å få engasjert forestatte/foreldre til å løse turnstyrets oppgaver.

Aktivitet

Sagene IF turn har i 2025 harr fast ukentlig aktivitet for 3 grupper:

- 1. klassinger
- 2.-4- klassinger
- 5.-7. klassinger.

Gruppene trenes av ungdom med turnbakgrunn ansatt på timesbasis, sportslig leder har ansvar for det turnfaglige opplegget og oppfølging av trenerne.

Alle gruppene øvde inn en oppvisning de framviste for foreldre/foresatte på juleavslutningen.

Tun har god rekruttering av de yngste barna.

Medlemmer

Sportslig leder sluttet våren 2025, det har skapt utfordringer med planlegging, oppfølging av trenere og med kvaliteten på turntreningene, noe som gjorde at frafallet ble stort.

Mot slutten av 2025 kom det på plass sportslig ledelse og trenere som fungerte godt, under ledelse av Sagene IFs rekrutteringsleder Thomas Bakkene.

4.2.10. Tennis

Tennisstyrets sammensetning:

Leder:	Torkel	Istad
Medlem:	Kari	Leer Backe-Hansen
Medlem:	Axel	Ramfjord
Medlem:	Håkon	Larssen
Medlem:	Christian	Skyrud Uhre

Tennisstyrets arbeid:

Det har blitt avholdt flere fysiske møter i løpet av året, mens avklaringer også har foregått gjennom elektronisk kommunikasjon som meldingsfunksjon i Spond, samt per telefon og epost.

Kommunikasjon med Norges Tennis- og Padelforbund, Tennis Kids og Oslo Tenniskrets har foregått både som fysiske møter, per epost og telefon.

Saker som har hatt spesiell fokus / tatt mye tid:

Rehabilitering/gjenoppretting av bane 4

Tennisavdelingen har arbeidet for rehabilitering av bane 4 på Voldsløkka, som falt ut av budsjettet da de øvrige tre banene ble rehabilitert i 2020. Dette med bakgrunn i at det er over 8000 registrerte brukere av banene og mange på grunn av den store pågangen ikke får mulighet til å spille tennis. En fjerde bane kan eventuelt gjøre det mulig å opprette tennistilbud/tilbud om medlemskap også for voksne spillere innenfor Sagene IF. Med fire baner vil Sagene IF også ha mulighet til å arrangere turneringer, som kan gi inntekter til klubben.

Trenere

Tennisavdelingen har fem hovedtrenere samt tre assistenttrenere fra klubbens egne spillere og gir dermed mulighet for inntekter og arbeidstrening for ungdom. Tennisavdelingen har videre samarbeidet med hovedklubben mhp trenere til tennis på Etter skoletid. I praksis innebærer dette at tennistrenerne for hovedklubbens «Etter skoletid-tilbud/Torsdagsklubben» fortsetter én time, dvs fra 17-18 slik at hovedtrener i Tennisavdelingen får støtte til å gjennomføre treningene for Rød gruppe. Dette anses som en nødvendighet da det er svært ressurskrevende å gjennomføre treninger for de yngste og minst øvede barna. På mandagstreningene har det vært en hovedtrener og en til to assistenttrenere for Rød og Oransje gruppe (mellomnivå).

Treningstider

Det har vært svært utfordrende å skaffe akseptable treningstider innendørs i vinterhalvåret. Det mangler idrettshaller i de sentrale deler av Oslo og Sagene IF Tennis har ikke fått prioritet. Sagene IF Tennis har treninger for de minste på Fernanda Nissen skole, mens de eldre og mest ivrige trener delvis i Bjølsenhallen samt i Oslo Tennisarena om vinteren.

Manglende prioritet og treningsfasiliteter lokalt for tennis i vinterhalvåret medfører dessverre at vi ikke kan opprettholde et fullverdig helårlig tennistilbud for klubbens spillere etter en viss alder og nivå, og at de fleste tenåringer derfor gir seg i Sagene IF Tennis og kanskje faller kanskje utenfor organisert idrett.

Aktivitet

Ca 20-25 spillere har i 2024 deltatt i åtte Tennis Kids turneringer ulike steder i Oslo-området, samtidig. Vi har også hatt deltakere på flere Tennis Teens arrangementer.

Sagene IF Tennis stilte et lag til Landsturneringen for U12-spillere på Ullern i mai.

Et mindre antall spillere deltar jevnlig i ulike turneringer utenom Tennis Kids. Disse trener også delvis med andre tennisklubber på grunn av Sagene IF sine manglende innendørs fasiliteter.

Arrangementer

Det ble gjennomført gratis tennisskole i april, hvor ca 25 barn deltok. Svært mange av disse ønsket å melde seg inn etterpå og vi opplevde at vi innledningsvis ikke hadde plass til alle.

Det ble gjennomført gratis tennisundervisning på Stjernesommer hvor ca 200 barn fikk prøve tennis. Sagene IF arrangerte tre Tennis Kids lagturneringer i 2025.

Sagene IF deltok i NM for lag i femte divisjon i utendørs seriespill i 2025 hvor hovedtrenerne utgjorde stammen i laget. Det samme laget deltok også i kvalifisering til NM for lag innendørs.

Aktivitet ift mål

Aktiviteten har vært høy gjennom hele 2025 med få avlyste treninger og høy deltakelse på breddearrangement som Tennis Kids lag- og singelturneringer, mens et mindre antall «konkurransespillere» også deltar i turneringer utenom Tennis Kids.

Det anses som fordelaktig å ha tilgang til fem hovedtrenere med solid kompetanse og utdanning, som kan steppe inn for hverandre når treningene kolliderer med andre aktiviteter som for eksempel eksamener. Da Tennisavdelingen kun hadde to hovedtrenere opplevde vi mange kansellerte treninger.

Det har ennå ikke lyktes Tennisavdelingen å opprette et miljøutvalg, til tross for flere oppfordringer til foreldrene om å engasjere seg i dette. Det har imidlertid blitt avholdt en sosial samling for spillere i grønn gruppe.

Medlemmer

Aktive medlemmer har variert mellom 80 og 90 gjennom året, hvorav det på det høyeste har vært 70 spillere (barn/ungdommer) i tennisgruppa, ca 10 på Etter skoletid, samt 7 trenere og 3 tillitsvalgte. Sagene IF Tennis har ikke voksne spillere som medlemmer, bortsett fra trenerne og tillitsvalgte.

Økonomi

Sagene IF Tennis har i løpet av de siste årene snudd økonomien fra underskudd til overskudd og fikk også i 2025 et mindre overskudd. Det var vanskelig å justere økonomien og aktiviteten i løpet av året da regnskapet ikke ble fortløpende oppdatert og man derfor ikke hadde fulle oversikt over hvor mye man hadde til rådighet.

Treningsavgiftene dekket i 2025 ca 30 prosent av kostnadene som kreves for å drive tennisavdelingen. Inkludert i treningsavgiftene er også medlemsavgifter til Norges Tennis og Padelforbund (NTPF), Tennisregion Østland Øst og Tennis Kids. Disse utgjør til sammen i ca kr 410,- for tenåringer og ca kr 250,- for spillere født i 2013 og senere. Resterende inntekter kom fra kurs, tilskudd, samt noe fra dugnader.

Deltagelse fra barn fra familier med lav inntektsevne støttes gjennom tilskuddsordninger i regi av Sagene IF i samarbeid med Oslo kommune eller Tennis- og Padelforbundet og alle som ønsker det vil dermed få bli med, såfremt det er ledig plass.

4.2.11. Sykkel og triatlon

Sykkelstyrets sammensetning:

Leder:		
Medlem:	Jens	Holm Jacobsen
Medlem:	Ilona	Jambor
Medlem:	Atle	Kvien

Aktiviteten i klubben har vært stabil i 2025. Ved starten av året hadde vi 110 medlemmer, og med litt inn og utmelding gjennom året endte vi på 101 medlemmer. Det er forventet tilsvarende medlemsnivå for 2026.

Vi har i år gjennomført en fellestrening i uken, med ok oppmøte. Disse øktene har stort sett vært gjennomført i Maridalen og opp Grefsenkollen. Medlemmene er også flinke til å ta initiativ til felles sykkelturner utenom oppsatte treninger.

Vi har gjennomført fire klubbmesterskap: KM tempo, KM rundbane, KM grus og KM klatring. Stormestere for 2025 ble Klara Lyngnes og Lars Sandviken. Det har vært mange sterke resultater i diverse konkurranser gjennom året, inkludert nok en gullmedalje i NM kvinner elite til Sunniva Dring.

Det er ellers liten økonomisk aktivitet i sykkelavdelingen. Vi betaler regningene til NCF og for å holde nettsidene oppe, og vi har gjennomført en liten sosial samling. Vi planlegger for samme aktivitetsnivå neste år, men med litt mer sosial aktivitet i form av vår samling, julebord og Birkebeinerrittet.

Arbeidsutvalget: Det har vært vanskelig å rekruttere noen til arbeidsutvalget, så det har i år bestått av Jens Jacobsen som ansvarlig for sport, Atle Kvien som medlems og lisensansvarlig og Ilona Jambor som utstyrsansvarlig. Dette for å holde i gang et minimumsnivå av aktivitet. Vi håper på å få med 2 nye medlemmer i arbeidsutvalget på årsmøtet, og en ny leder.

4.2.12. Sjakk

Arbeidsutvalgets sammensetning 2025:

Leder:	Martin Stuart	Gaze
Medlem:	Kjetil	Fløtaker
Medlem:	Dag	Namarsa Høstland
Medlem:	Merete	Holtan
Medlem:	Endre	Skadfer
Sportslig leder:	Tomi	Korhonen

Sjakkstyrets arbeid 2025

- Sjakkstyret har i løpet av 2025 holdt fem møter. I tillegg ble det arrangert et medlemsmøte februar 2025 og 20. januar 2026.
- I 2026 ble Geir Nesheim valgt inn og Dag Høstland valgt ut av Sjakkstyret.
- Sjakkstyret har i 2025 jobbet med å øke antall medlemmer, satse på jentetrening, tilbud til barnehagebarn samt ha et tettere samarbeid med sjakkklubben 1911.
- Vi hadde i 2025 på det meste ca 128 medlemmer. Dette er medlemmene som kom gjennom aks-prosjektet. Et tilbud på Bjølsen skole for 1.-4. trinn.
- Vi har fått til en jentesatsning på mandag hvor det er pizza en til to ganger i måneden (sponset av Peppes). Det er ca. 15 jenter som jevnlig er med her. Vi har også samarbeid med 1911 hvor de kan delta på flere treninger i uken der om de vil. Emte fra jentelandslaget i sjakk er trener for disse jentene.

- F. Småbøndene er et fast tilbud hver torsdag for barn i barnehagealder. Det er 10-12 barn som er med, tilbudet er vellykket og barna kommer tilbake hver uke. Vi er først i Norge med å tilby et slikt tilbud.
- G. Vi har inngått tett samarbeid med sjakkklubben 1911, alle våre medlemmer blir medlem i 1911 og får delta på alle treningene deres utenfor sagene også. Vi opprettholder spilling på nivå med det vi har hatt i fjor, men vi har ikke anledning til å tilby flere timer i uken og da er det fint at de også kan delta på treninger i regi av 1911. Dette er med på å styrke oss, vi får trenerressurser gjennom dem. I steden for å lønne egne trenere leies de nå fra 1911. Dette gjør oss mye sterkere hvis noen skulle bli syke eller slutte. Tilbudet er meget styrket og barn og foreldre er fornøyd.
- H. Medlemmene har deltatt på ulikt antall turneringer. Vi arrangerer noen felles reiser til de nærmeste turneringen i Oslo, men medlemmene selv melder seg på de turneringen de ønsker å delta i.

Økonomi

I 2025 gikk det bra økonomisk sammenliknet med 2024, vi forbedret resultatet og inntektene vesentlig. Det tette samarbeidet med 1911 gjør oss mye sterkere i 2026. De vil opprettholde treninger på nivået fra 2025, men bare fakturere for treningsressurser basert på våre faktiske inntekter av treningsavgifter. Vi er dermed sikret mot å tape penger i 2026.

4.2.13. Rumpeldunk

Rumpeldunkstyrets sammensetning:

Leder:	Daniel	Korneliussen
Medlem:	Mette	Sundal
Medlem:	Johan	Ameneon Gjessing Vaernes
Medlem:	Annika Maria	Zangenfeind

Rumpeldunkstyrets arbeid

Styret har hatt to møter gjennom året og ellers tatt opp saker løpende på chat. Det ble også arrangert et spillermøte i august for å diskutere to lag på NM og oppmøte på treninger frem mot europacupen.

Saker som styret har behandlet er drift opp mot Sagene IF, dugnader, treningstider, turneringer og utstyr. I tillegg har utvalget vært representert på årsmøtet til Norges Rumpeldunkforbund.

Aktivitet

- Vi har hatt fast to treninger i uken, med rundt 13 som møter opp i snitt.
- Vi har konkurrert internasjonalt i European Quadball Cup der vi kom til upper bracket og endte på 11. plass.
- Deltatt med et lag på Oslo rumpeldunk-cup på våren der vi kom på førsteplass.
- Vært med på dugnad på Tons of Rock
- Dugnad for bachelorette party på sommeren
- På NM deltok vi med to lag der vi tok første- og andreplass.
- Vi deltok i Norgesserien på våren
- Vant Krakow cup i august (internasjonal turnering i Polen, same procedure as last year)
- Arrangert Julebord for laget på Ullevålsseter

Sign. styret

- Einar Eriksen
- Siri Moe
- Finn-Ulrik Berntsen
- Erik Mæhlum
- Mette Karoliussen
- Pål Skedsmo
- Frederico Basso

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Vibeke Thiblin

Daglig leder

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5990-4-2920124
IP: 193.212.xxx.xxx
2026-03-16 15:49:21 UTC



QES



Federico Basso

Styremedlem

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5994-4-4981517
IP: 46.212.xxx.xxx
2026-03-16 15:49:17 UTC



QES



Mette Karoliussen

Styremedlem

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5999-4-1485621
IP: 193.90.xxx.xxx
2026-03-16 16:55:48 UTC



QES



Siri Moe

Styremedlem

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5999-4-1151064
IP: 88.90.xxx.xxx
2026-03-16 18:05:56 UTC



QES



Finn-Ulrik Berntsen

Styremedlem

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5990-4-1959020
IP: 46.15.xxx.xxx
2026-03-16 20:26:34 UTC



QES



Erik Mæhlum

Styremedlem

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5995-4-228773
IP: 77.16.xxx.xxx
2026-03-16 21:31:14 UTC



QES



Penneo Dokumentnøkkel: 20J7R-MN5Z0-QGFDB8-6XD6N-IMV27-66MEI

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Einar Eriksen

Styreleder

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5995-4-60886

IP: 77.16.xxx.xxx

2026-03-16 22:02:27 UTC



QES



Pål Wilter Skedsmo

Styremedlem

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5995-4-35644

IP: 178.74.xxx.xxx

2026-03-17 03:43:12 UTC



QES



Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.