

Bli med på Sagene IFs



Landhockeyskole!

2025

Hvor og når?

Voldsløkka Kunstis- og Landhockeybane

Mandager kl 18.00-19.00

Uke 36 til 39



Oppstart:
Mandag 01.09

Sagene IF inviterer alle barn i alderen 6-12 år til landhockeyskole! Skolen er gratis og du får låne utstyr av oss. Det er bare å møte opp, og alle får være med. Vi krever ingen forkunnskaper og vi lover å ta deg godt imot. Landhockey passer for alle. Så bli med og ha det gøy sammen med oss!

Hvordan kan jeg bli med?

Meld deg på via vår Spond-gruppe:

<https://group.spond.com/REBTY>



Gruppekode: QCQDA

Eller møt opp på Kunstis- og
Landhockeybane

Mandag 1. september kl.18:00.

Kontaktperson:

Michael Abramowski

michael.abramowski@gmail.com

907 06 480

Likte du deg på
landhockeyskolen?

Meld deg inn i Sagene If og
bli med videre. Les mer bak



VELKOMMEN TIL Sagene If



Dette er Sagene If

- Sagene If ble stiftet i 1921 og er over 100 år!
- Klubben trener i Bjølsenhallen og på Voldsløkka
- Draktene våre har svarte og hvite striper
- Vårt motto er "Stjerner i striper"
- Vi er over 2000 medlemmer fra over 100 nasjoner!

Hos oss kan du være med på

- Fotball, Innebandy, Håndball, Bandy, Landhockey, Rugby, Bryting, Judo, Tennis, Turn, Dans, Dart, Quidditch og Sykkel
- Allidrett for små sprekinger i alderen 4-6 år
- Innebandy og Judo for barn, ungdom og voksne med spesielle behov

Det viktigste for oss er at alle får være med!

Det skal derfor være billig å drive med idrett i Sagene If. Dette er mulig fordi klubben drives på dugnad av våre medlemmer. Våre frivillige er engasjerte foreldre og andre som er opptatt av vårt nærmiljø på Sagene.

Har du lyst til å være med?

Ta kontakt med:

Thomas Bakkene

Tlf: 22 23 01 00 - tast 5

rekrutteringsleder@sageneif.com

www.sageneif.no

Følg oss på



/sageneif