



# TILTAKSLISTE FOREGANGSKLUBB

## OPPSUMMERING

| TILTAK                                | BUDSJETT            |
|---------------------------------------|---------------------|
| Dans                                  | 100.000 kr          |
| Kommunikasjonsprosjekt                | 750.000 kr          |
| Trenerveileder                        | 300.000 kr          |
| Etter skoletid ordning 5.- 10. klasse | 500.000 kr          |
| Lederprogram for ungdom               | 250.000 kr          |
| <b>Totalt</b>                         | <b>1.900.000 kr</b> |

## BESKRIVELSE AV TILTAKENE

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>TILTAK:</b>      | <b>DANS</b>  |
| <b>MÅL:</b>         | Bli mer attraktive for jenter enn det vi er i dag (Vi har kun 25 % jenter).  |
| <b>BESKRIVELSE:</b> | <p>Vi ønsker å starte opp med street dance for ungdom 5.- 10. klasse. Bakgrunnen for det er tilbakemelding fra de fremmedspråklige jentene i de kommunale boligene om at de ikke har råd til å bruke de dansetilbudene som i dag finnes i bydelen. Den lokale dansegruppa Last Queens vil være trenerne/ instruktører for danseaktiviteten. Dette er ungdommer som er svært motivert, har et stort nettverk i målgruppa, og som ønsker å drive en dansegruppe i Sagene IF selv. Det vil imidlertid kreve både trener- og lederutdanning, samt en mentor med dansekompetanse som kan hjelpe dem i gang det første året. I oppstarten vil det være plass til aktiviteten i dansesalen på Fernanda Nissen skole, men ved mange deltakere kan det bli et ønske å ta i bruk Bjølsenhallen øvre. Det vil være behov for noe utstyr, som mobilt musikkanlegg og mobil speilvegg, samt gensere/ drakter til instruktørene og deltakerne.</p> |
| <b>TIDSPLAN:</b>    | Fom nå og ut 2019.<br>Deretter skal det gå av seg selv.  |
| <b>BUDSJETT:</b>    | Totalt for hele prosjektet: 100.000 kr<br>Brukes på: Utstyr, kursing, mentor.  |



|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>TILTAK:</b>      | <b>KOMMUNIKASJONSPROSJEKT</b>  |
| <b>MÅL:</b>         | Gjøre vårt verdigrunnlag og vårt inkluderingsarbeid mindre hemmelig og mer synlig i vårt nærmiljø.<br>Nå fram til de vi i dag ikke når fram til, slik at antall medlemmer og frivillige som blir med i klubben via våre inkluderingsprosjekter øker.   |
| <b>BESKRIVELSE:</b> | <p>Sagene IF har en svært sterk kultur for verdi- og inkluderingsarbeid, og har alltid vært mer opptatt av at alle skal med enn å rykke opp. Bydelens befolkning har imidlertid endret seg de siste årene i takt med økte boligpriser og stor befolkningsøkning. Vi ser at dette setter vår alle- med- kultur under sterkt press. Vi prøver å kontre dette med å være svært tydelige på hvem vi er og hva vi gjør, men opplever at vi ikke har ressursene til å få dette klart nok fram til vårt nærmiljø. Den ene delen av prosjektet vil derfor handle om å gjøre vårt verdigrunnlag og vårt inkluderingsarbeid mer synlig i bydelen generelt. Eksempler på tiltak; lage pool av ungdomsjournalister/ fotografer som formidler klubbens aktivitet, bygge nettverk og formalisere samarbeidsavtaler med barnehager, skoler og bydel, informere og oppdatere egne medlemmer slik at de blir våre beste ambassadører, utvikle markedsføringsmateriell, jobbe opp mot lokale medier....</p> <p>Sagene IF har en lang rekke inkluderingsprosjekter og tiltak. Vi opplever imidlertid at vi ikke når helt fram til dem som trenger disse prosjektene mest, dvs barn og ungdom som bor en av bydelens 2100 kommunale boliger. Med det mener vi både at a) det er svært mange i målgruppa som ikke deltar, og b) at en for stor andel av de som deltar slutter når første regningen kommer. Vi ser at våre tradisjonelle måter å markedsføre prosjektene på ikke fungerer overfor denne målgruppa, og at vi derfor må endre oss å prøve noe nytt. Den andre delen av prosjektet vil derfor handle om å spisse kommunikasjonen slik at vi når fram til de vi i dag ikke når. Eksempler på tiltak: nettverksbygging og oppsøkende virksomhet i de kommunale boligene, engasjere egne medlemmer som våre inkluderingsambassadører på barnehager og skoler, komme i dialog med moskeene i nærmiljøet, tettere samarbeid med aktivitetsguidene i bydelen....</p> <p>For å få til de målene vi har for prosjektet og kunne gjennomføre de nødvendige tiltakene, vil det være nødvendig å få inn en ekstra ressurs som kan jobbe kun med dette.</p> |
| <b>TIDSPLAN:</b>    | Fom november og ut 2019<br>Fortsette hvis det funker og er mulig.  |
| <b>BUDSJETT:</b>    | Totalt for hele prosjektet: 750.000 kr<br>Brukes på: Lønn til kommunikasjonsansvarlig, kursing, utstyr og symbolsk lønn av inkluderingsambassadører og ungdomsjournalister/ fotografer, interne seminarer, utvikling av materiell, bruk av aktivitetsguider.   |



|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>TILTAK:</b>      | <b>TRENERVEILEDER</b>   |
| <b>MÅL:</b>         | Øke kvaliteten på vårt sportslige arbeid, uten å øke kostnadene for medlemmene.   |
| <b>BESKRIVELSE:</b> | <p>Sagene IF er flinke på å få alle med, men ikke så flinke på å få alle til å fortette. Vi mister for mange eldre barn og yngre ungdommer, noe som gjør det vanskeligere å bygge både lag og klubb. En del slutter helt med idrett fordi de synes det ble for seriøst, en annen del slutter fordi de vil til en klubb med et mer proft opplegg og høyere ambisjoner. Vår konklusjon er at vi må øke kvaliteten på det sportslige arbeidet i klubben, slik at vi klarer å ta vare på begge disse gruppene lenger. Det er to utfordringer: a) Det er vanskelig å finne gode trenere for den gruppa som ikke ønsker å bli verdensmestere. Denne trenerrollen mangler litt i norsk idrett. De fleste ønsker å jobbe med utøvere som er motivert for å bli gode, og alle trenerkurs handler om det samme. Sagene IF ønsker å jobbe med og utvikle en slik trenerrolle i klubben, slik at vi kan lage aktivitet på disse ungdommenes premisser. b) Vi har ikke økonomi til å konkurrere med de klubbene som tilbyr proffe opplegg for de som vil bli verdensmestere, og for Sagene IF er det uaktuelt å øke kostnadene. Vi ønsker derfor å finne andre og billigere måter å tilpasse vår aktivitet også til disse utøverne, og gjennom det utfordre tanken om at det må koste masse penger å bli flink i idrett.</p> <p>For å gå løs på de to utfordringene skissert over, trenger vi en sportslig leder i klubben som kan lede arbeidet og utdanne/ veilede de øvrige trenerne i klubben.</p> |
| <b>TIDSPLAN:</b>    | Fom november 2018 og ut 2019<br>Fortsette hvis det funker og er mulig.  |
| <b>BUDSJETT:</b>    | Totalt for hele prosjektet: 300.000 kr<br>Brukes på: Kursing og lønn til trenerveileder i 40% stilling.   |



|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>TILTAK:</b>      | <b>ETTER SKOLETID ORDNING 5.- 10. KLASSE</b>   |
| <b>MÅL:</b>         | Få flere ungdommer til å fortsette med idrett/ fysisk aktivitet.<br>Gjøre klubbhuset til et positivt samlingssted for ungdom i nærmiljøet.   |
| <b>BESKRIVELSE:</b> | Sagene IF ønsker å starte et tilbud etter skoletid for 5.- 10. klassinger. Dette er et ønske fra både foreldre og bydelen, samt fra ungdommene selv som sier de ikke har noe sted å være/ gjøre etter skoletid. Overordnet skal tilbudet ha fokus på variert fysisk/ idrettsaktivitet med et løkkepreg, den konkrete timeplanen ønsker vi at ungdommene selv skal være med å bestemme. Hensikten med tilbudet er ikke å starte et akademi, men å få flere ungdom til å fortsette å være aktive i klubben. For å få med alle, må tilbudet være gratis. Vi vil samarbeide med ungdomsklubben i bydelen, slik at våre tilbud utfyller hverandre. Vi ser for oss å starte opp med 2 dager pr uke. Etter skoletid ordningen vil ha base i klubbhuset til Sagene IF, og vil ha mulighet til å bruke alle anleggene på Voldsløkka samt Bjølsenhallen. Sagene IF mener et slikt tilbud vil være gjøre klubbhuset til et positivt samlingssted for ungdom i nærmiljøet. |
| <b>TIDSPLAN:</b>    | Fom januar 2019 og ut 2019   |
| <b>BUDSJETT:</b>    | Totalt for hele prosjektet: 500.000 kr<br>Brukes på: Markedsføring, utstyr, mat, lønn 2 personer i 40 % stilling.  |



|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>TILTAK:</b>      | <b>LEDERPROGRAM FOR UNGDOM</b>  |
| <b>MÅL:</b>         | Øke antall ungdom som har oppgaver og verv på alle nivåer i klubben.<br>Gi ungdom i klubben og i bydelen mulighet til å få arbeidserfaring i Sagene IF i samarbeid med bydel Sagene.  |
| <b>BESKRIVELSE:</b> | Sagene IF ønsker seg flere frivillige og mer kompetanse, samtidig som vi vil holde kostnadene nede. Dette kan vi kun få til hvis vi i større grad klarer å engasjere våre ungdommer. De kjenner klubben og har god kompetanse på sin idrett, samtidig som de både trenger lommepenger og arbeidserfaring. Vi sliter imidlertid med å engasjere dem, og det er få av dem som har roller og verv i klubben. Dette ønsker vi å gjøre noe med gjennom et ungdomsprogram. Programmet skal være attraktivt å delta på og ta utgangspunkt i aktiviteten. Bydel Sagene har stort fokus på å gi ungdom som sliter med skole/ utdanning/ jobb arbeidstrening og erfaring. Vi ser derfor for oss at bydelen kan være en samarbeidspartner i dette prosjektet. Det konkrete innholdet har vi pt ikke tenkt så mye på, dette trenger vi hjelp til. |
| <b>TIDSPLAN:</b>    | Fom høsten 2019 og ut 2020<br>Deretter skal det gå av seg selv.   |
| <b>BUDSJETT:</b>    | Totalt for hele prosjektet: 250.000 kr<br>Brukes på: Kursing/ seminarer, instruktører/ mentorer, sosial aktivitet, utstyr.  |