



*Velkommen til*

**SAGENE IF**

«Stjerner i striper!»

# Velkommen til Sagene IF!

Sagene IF ble stiftet i 1921 og fyller snart 100 år! Klubben holder til i Bjølsenhallen og på Voldsløkka. Draktene våre har svarte og hvite striper, og vårt motto er «Stjerner i striper». Vi er nå over 1600 medlemmer fra 100 nasjoner!



Vi ønsker alle nye medlemmer hjertelig velkommen til klubbkveld for nye stjerner i striper 1. november kl 19-21 i Bjølsenhallen!

## Hos oss kan du være med på

- Fotball, Innebandy, Bandy, Landhockey, Rugby, Bryting, Tennis og Sykkel.
- Allidrett for barn i alderen 3-5år.
- Allidrett og Innebandy for barn og ungdom med spesielle behov.

## Vi vil at vår klubb skal

- Gi alle mulighet til å være med på idrett.
- Skape et miljø der mange vil være med og mange vil bidra.
- Bygge et tilbud som gjør at alle utvikler seg.
- Legge til rette for at barn og ungdom kan drive med flere idretter.
- Være en åpen og demokratisk klubb der medlemmene bestemmer.
- Bidra positivt i vårt nærmiljø.

## Det viktigste for oss

Er at alle får være med! Det betyr:

- At det skal være billig å drive med idrett i Sagene IF! Det er mulig fordi klubben drives på dugnad av våre medlemmer. Våre frivillige er engasjerte foreldre og andre som er opptatt av vårt nærmiljø på Sagene!
- At alle skal føle seg velkommen hos oss! Vi har nulltoleranse for mobbing, hets og rasisme. Fair play er hjertet i klubben vår. Vi forventer at alle våre medlemmer er med å skape trivsel og idrettsglede.

## Medlemskap

Du melder deg inn i Sagene IF på våre nettsider [www.sageneif.no](http://www.sageneif.no). Alle som har meldt seg inn står oppført i Sagene IFs medlemsregister, og vil få faktura for medlemskontingent og treningsavgift en gang i året. Når du har betalt medlemskontingenten er du medlem av klubben. Ønsker du å melde deg ut, må du gjøre dette skriftlig på epost til klubben.

- **Dette får du:** Treninger og kamper i din idrett, deltakelse på minimum 2 konkurranser pr år, fine stripe drakter, forsikring, stemmerett på årsmøtet, og et godt sosialt miljø.
- **Dette må du gjøre:** Stille opp på kamper og treninger, følge klubbens og lagets regler, jobbe på 4 dugnader pr. år, og å betale medlemskontingent og treningsavgift.

## Priser

Alle medlemmer i Sagene IF betaler medlemskontingent og treningsavgift hvert år.

- Medlemskontingent - Går til Sagene IF og er på kr 400.- pr. år.
- Treningsavgift - Går til den idretten du driver med, mellom kr 500.- og kr 1000 pr. år.

Du får fakturaer fra oss på epost i starten av året. Du får en sms når fakturaen har kommet. Alle fakturaer fra oss kan deles opp i flere deler. Har du ikke penger til å være med? Ta kontakt med oss, så finner vi en løsning på sammen.

## Frivillighet og dugnad

Sagene IF er en frivillig organisasjon. Det betyr at klubben drives av våre medlemmer. Vi får det til fordi alle medlemmene legger litt innsats (4 dugnader pr. år) og litt penger (medlemskontingent og treningsavgift) inn i klubben. Det våre medlemmer tilsammen bidrar med, blir Sagene IF. Du er derfor ikke kunde i Sagene IF, du er medlem. Du bidrar med det du kan bidra med, du får igjen det fellesskapet sammen klarer å få til.

## Utstyr

I starten trenger du bare vanlig treningsklær og sko, du får låne alt annet utstyr av oss. Når du har bestemt deg for å bli med, får du gode råd fra våre trenere om billig og bra utstyr du kan kjøpe. Rabatt på utstyr får du hos våre leverandører/sponsorer.

## Forsikring

Alle barn som er med på aktivitet i Sagene IF er automatisk forsikret gjennom Gjensidige barneidrettsforsikring. Forsikringen gjelder alle barn fram til den dato de fyller 13 år.

## Informasjon

Nyhetsbrev hver måned - Påmelding på [www.sagene.no](http://www.sagene.no)

Sagene IFs nettsider [www.sageneif.no](http://www.sageneif.no)

Sagene IF på Facebook [SageneIF](#)

Sagene IF på Instagram [Sageneif](#)





«Stjerner i striper!»

**STØTT SAGENE IF**  
MED DIN GRASROTANDEL  
IDAG! Send SMS  
"grasrotandelen 985413320"  
til 2020.



**STØTT SAGENE IF**  
Fyll opp tanken på Shell  
Bjølsen i Maridalsveien!



1 øre pr. liter går til oss!

**SHELL BJØLSEN**

Postadresse  
Besøksadresse  
Kontakt

pb 3488 Bjølsen, 0406 Oslo  
Bjølsenhallen, Moldegata 7, 0445 Oslo  
post@sageneif.no / 22 23 01 00

www.sageneif.no  
Facebook / Sagene IF  
Instagram #stjerneristriper